



RESEAU

SEPTEMBRE
2016

EDITION 155



9, avenue de la Boétie
33160 Saint-Médard en Jalles
Tél : 05 56 57 57 81

www.assoajr.fr
assoajr@orange.fr



Permanences :
Lundi au vendredi 8h30 – 12h30

LE MOT DU PRESIDENT

Quand Thermidor cède la place à Fructidor, une nouvelle année commence pour l'AJR. Pendant l'intermède estival, j'espère que les parrains et marraines ont pu reprendre à leur compte et tester la fameuse formule de l'année : lâcher-prise. Indifféremment employée comme verbe d'action ou substantif, il paraît qu'elle permet de reconstituer le capital énergie. Ça tombe bien car le moment est venu d'abaisser le pont-levis, traditionnellement relevé en juillet-août, et rendre l'espace AJR accessible aux chercheurs d'emploi, même si notre vigie Caroline n'a pas quitté la tour de garde.

Les dix prochains mois auront, sans nul doute, la même intensité que les précédents car la canicule n'a pas réussi à faire fondre le nombre total de chômeurs. Tel un épi rebelle, la courbe refuse de s'inverser durablement. Il est donc probable que les prochaines manifestations auxquelles l'AJR va participer – notamment le forum Direct Recrutement en octobre – seront pourvoyeuses de sollicitations auxquelles nous devons répondre dans les meilleurs délais. Eu égard au nombre de personnes accueillies, notre association ne peut se priver de ressources financières pour maintenir un emploi salarié afin de

garantir et pérenniser l'efficacité de son action. L'occasion m'est donnée, au nom de tous les bénévoles, de remercier chaleureusement nos financeurs publics - Direccte, DRJSCS/CGET, Conseil Départemental Gironde, Mission Locale Technowest -, les municipalités de Saint Médard en Jalles, Le Bouscat, Eysines, Le Haillan, Le Taillan-Médoc, Mérignac et Saint-Aubin de Médoc pour leur soutien fidèle et précieux pour l'année 2016. Les subventions accordées financent la perpétuation d'une alchimie secrète et jalousement gardée par l'AJR, à savoir transformer les subsides en confiance, emploi et bonheur retrouvés pour ceux qui ont, pendant un certain temps, été exclus du monde du travail. Enfin un grand merci, aussi, aux filleuls sortants, qui sont de plus en plus nombreux à nous manifester leur reconnaissance en adhérant au club des anciens parrainés, ils contribuent à accroître la richesse de nos réseaux en entreprises, sources appréciées du marché caché. Pour leur geste, peut-être se sont-ils inspirés de ce vieux proverbe : « Ressentir de la gratitude et ne pas l'exprimer, c'est comme emballer un cadeau et ne pas l'offrir ».

Bonne rentrée à tous.

Jean-Louis SARAUDY

LES CHIFFRES DU MOIS

73

PARRAINAGES

15

NOUVEAUX FILLEULS

14

FILLEULS HEUREUX

DANS CE NUMÉRO

VISITE
NOVESPACE -TECHNOWEST

BILAN DE COMPETENCES

BREVES





LES ATELIERS DU MOIS

Inscription préalable auprès du secrétariat AJR

Préparation entretien d'embauche
12 septembre de 14h00 à 16h00

CV Lettres de motivation

12 septembre de 9h00 à 11h30

Réussir son recrutement

14 septembre de 9h00 à 11h30

Echange de bons plans entre filleuls

15 septembre de 14h00 à 16h00

Démarche réseau et temps partagé

16 septembre de 9h00 à 12h00

Atelier sophrologie

20 septembre de 10h30 à 12h00

Atelier Informatique

29 septembre de 10h00 à 12h00

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

Réunion parrains-filleuls

8 septembre 9h30 à 12h00

Réunion Point sur le parrainage

22 septembre 9h30 à 11h30

Parrains et marraines seulement



Sous un beau soleil, une quinzaine de filleul(e)s et quatre parrains se sont retrouvés en bordure des pistes de l'aéroport de Mérignac afin de découvrir les activités de la société Novespace, filiale du CNES (Centre National d'Etudes Spatiales). Les principaux clients de Novespace sont le CNES et l'Agence Spatiale Allemande (DLR).

NOVESPACE

Thierry GHARIB, Directeur du site, nous a expliqué pendant près d'une heure les missions scientifiques de Novespace; elles sont essentiellement liées à des vols paraboliques effectués à bord d'un Airbus A310 aménagé pour recevoir différentes expériences en absence de pesanteur.

Les vols paraboliques présentent une grande flexibilité d'accès à la micropesanteur (communément appelée apesanteur) et permettent un large éventail d'expérimentations scientifiques et d'essais technologiques.

Une campagne de vols paraboliques s'étale sur 3 jours. Au cours de chaque vol d'une durée d'environ 4 heures, l'Airbus effectue une trentaine de paraboles de 25 secondes chacune; le pilotage de l'avion est très délicat pendant ces phases et nécessite la présence de trois pilotes expérimentés qui doivent gérer séparément les axes de tangage, de roulis et les commandes moteurs.

Depuis deux ans, les vols paraboliques sont ouverts au grand public pour un prix de 6000 euros. Mais quel plaisir de se trouver dans le vide avec son propre poids divisé par trois ! Cela n'a pas de prix !

Après l'exposé en salle, le Directeur des vols nous a conviés à l'intérieur de l'Airbus où les participants ont eu le privilège de s'asseoir aux commandes de cet A310 spécialement aménagé, puis de visiter la partie de la cabine réservée aux expérimentations ainsi que l'arrière de l'appareil où se trouvent les 40 sièges

nécessaires aux décollages et aux atterrissages.

TECHNOWEST

C'est à pied que l'ensemble du groupe a ensuite découvert l'Association Bordeaux Technowest, pépinière d'entreprises, créée en 1989 par les communes de Mérignac, Saint Médard en Jalles et le Haillan.

Aujourd'hui le territoire de Bordeaux Technowest s'étend sur 8 communes : Mérignac, Saint Médard en Jalles, Le Haillan, Blanquefort, Martignas sur Jalles, Saint-Jean-d'Illac, Saint Aubin de Médoc et Le Taillan Médoc.

Technowest intervient dans :

- le développement économique
- le transfert technologique
- la valorisation de brevets
- l'ingénierie financière pour les projets de création ou de développement
- la création d'entreprises innovantes

Une quarantaine de start-up composent cette technopole et nous avons pu trouver leurs boîtes aux lettres où les candidats AJR en recherche d'emploi pourront déposer des CV et LM.

Pour intégrer ce type de très petites entreprises, il faut valoriser l'expérience, la polyvalence, l'esprit d'équipe, la débrouillardise, et avoir un tempérament combatif !

Belle après-midi, dynamique et enrichissante.

Matthieu VISSA



LES BONNES RAISONS DE FAIRE UN BILAN DE COMPÉTENCES

Miroir des aspirations, instrument de transformation, source de motivation: le bilan de compétences est un outil qui peut se révéler très utile. En avez-vous besoin ? Découvrez-le en 5 points.

SI VOUS ETES A MI-CHEMIN DE VOTRE VIE PROFESSIONNELLE

Vous avez la quarantaine, une bonne dose d'expérience et beaucoup d'énergie à consacrer à votre carrière ? C'est l'occasion rêvée de sortir la tête du guidon, de prendre un peu de recul. Les bilans de compétences réalisés à cette étape charnière peuvent aboutir à des reconversions très réussies: ils signent souvent le démarrage d'une nouvelle vie professionnelle, plus en accord avec les désirs profonds de l'individu.

SI VOUS ETES AUTODIDACTE

Sans diplôme mais après plusieurs années sur le terrain, vous ne possédez pas d'autre point de repère que votre expérience professionnelle? Le bilan de compétences constitue un excellent moyen de vous positionner plus clairement sur le marché de l'emploi – ou au sein de votre entreprise. C'est un premier pas vers un processus de reconnaissance de vos acquis professionnels, qui peut d'ailleurs déboucher à terme sur une VAE (Validation des Acquis de l'Expérience), avec un diplôme ou un certificat à la clé.

SI VOUS OCCUPEZ LE MEME POSTE DEPUIS DE LONGUES ANNEES

Vous avez le sentiment de stagner depuis trop longtemps dans le même job ? De ne pas exploiter tout votre potentiel ? C'est le moment de faire le point sur vos possibilités d'évolution. Un bilan de compétences peut donner un second souffle à votre carrière en vous permettant de renouer le dialogue avec vos supérieurs hiérarchiques. Disposant d'une meilleure connaissance de vous-même, vous argumenterez de manière plus pertinente et il vous sera plus facile d'évoluer en interne... ou de partir ailleurs !

SI VOUS VOYEZ VENIR LES DIFFICULTES...

Un plan social est dans l'air dans votre entreprise ? Vous vous sentez menacé par un licenciement et vous doutez de vos capacités ? Dans un tel contexte, un bilan de compétences constitue une opportunité pour mener sereinement une réflexion de fond sur votre carrière et vos atouts. Bénéfice immédiat : vous serez mieux armé pour mettre en valeur votre expérience dans le cadre de votre recherche d'emploi.

SI VOUS AVEZ BESOIN DE FAIRE LE POINT

Vous ne savez pas identifier si c'est votre métier ou votre environnement professionnel qui ne vous convient plus, mais en tous cas que quelque chose cloche... Nécessité de vous réorienter ou simple besoin de changer de structure ? Rejet du métier en lui-même ou démotivation conjoncturelle ? Un bilan de compétences vous permettra de faire la part des choses et de déterminer précisément l'origine du malaise. Vous saurez ainsi prendre les bonnes décisions.

POUR ALLER PLUS LOIN...

Vous pouvez contacter le Centre Interinstitutionnel de Bilan de Compétences de la Gironde (CIBC).

www.CIBC33.fr

05 57 54 25 00



PARRAIN MAIS AUSSI...

Qui est vraiment ?

Roger **BERNARD**

Marié, père de 2 enfants, né au Maroc en 1967 de père officier, je suis arrivé sur Bordeaux à 12 ans. J'intègre alors le Lycée Gustave Eiffel et m'oriente par défaut vers un BTS de mécanique générale, toutes les autres filières étant complètes.

A 21 ans, je pars faire mon service militaire en Alsace. Dans le même temps, je cherche ma voie et m'intéresse à l'informatique de gestion. Sur le conseil d'un supérieur, je rentre chez BULL Belfort où je suis formé au métier de programmeur COBOL. Puis au bout d'un an, mon employeur m'envoie en mission sur Bordeaux à la Caisse Nationale de Retraite Ouvrier du bâtiment (CNRO) comme programmeur. Embauché par ce même CNRO, j'y resterai 2 ans avant de passer à autre chose.

J'ai alors travaillé pour différents groupes en évoluant vers l'analyse. Parallèlement, par choix personnel, en 1985, j'ai obtenu en 2 ans un DPGE à l'Institut d'Administration des Entreprises (IAE) de Bordeaux.

Après une douzaine d'années dans les services de développement logiciel, une opportunité m'amène à travailler dans le service commercial de la société SG2, filiale du groupe Société Générale. Pendant 25 ans, j'ai évolué dans ce métier, d'abord comme commercial terrain, puis chef de produit comptable, responsable grands comptes, ingénieur d'affaires et enfin chef des ventes.

Après une petite période de chômage, à 53 ans, je rebondis chez DEAL Informatique et suis affecté aux grands comptes.

En 2008, sonne l'heure d'une retraite bien méritée, un article de Sud-Ouest sur l'AJR m'interpelle. Je rencontre Joël Masson qui m'a rapidement convaincu de rejoindre l'association. J'y rentre en novembre 2009 et me reconnais dans la mission de l'association, ses valeurs et la convivialité qui y règne.



LES BREVES D'AJR

TEMOIGNAGE

Je remercie tous les parrains et marraines qui s'investissent, sans mesure, à l'AJR pour nous guider vers le chemin de l'emploi. Les ateliers m'ont beaucoup aidé à me préparer pour les entretiens et à mieux gérer ma recherche d'emploi.

Je présente mes remerciements, mon respect et ma gratitude à tous les membres de l'AJR. Les nombreuses discussions que j'ai pu avoir avec chacun, m'ont beaucoup apporté.

Je tiens à remercier tout particulièrement mon parrain, Mr Matthieu VISSA qui était toujours là pour me conseiller et constamment à m'encourager pendant mes périodes de doutes. Merci pour sa patience et sa générosité. Il m'a aidé à enrichir mon réseau professionnel et à décrocher ce CDI. Nul mot ne saurait exprimer à sa juste valeur le profond respect que je lui porte!

Nadège TEKAYA

FORUM DIRECT RECRUTEMENT 2016



Co-organisée par le Club d'Entreprise des Portes du Médoc, l'agence Pôle Emploi de Saint-Médard en Jalles et le Service Economie Emploi de la ville, cette nouvelle édition aura lieu le 18 octobre 2016 de 9h00 à 13h00 au Carré des Jalles.

Pôle Emploi organisera une table ronde sur la Méthode de Recrutement par Simulation (MRS) avec démonstration associée.

Comme d'habitude, les bénévoles de l'AJR y accueilleront les demandeurs d'emploi intéressés par le parrainage.

NOS FILLEULS RECHERCHENT

Chargé de projet culturel
Vendeuse – hôtesse de caisse
Assistante commerciale
Comptable
Vendeur équipements sportifs
Mécanicien avion
Commercial(e)
Ingénieure process

Responsable magasin
Gestionnaire logistique aéronautique
Chargée de mission
Monteur audiovisuel
Commerciale vins et tourisme
Dessinateur BTP
Chargée de projets développement durable
Opératrice machines polyvalentes

DES FILLEULS HEUREUX !

Isabelle BARTHE	CDD	Agent d'accueil	CPAM
Caroline BOUDRAA	Formation	Secrétaire	Stelia Composites
Philippe CHAMON	CDI	Responsable commercial	Coala Grand Sud
Virginie CORBETTI	CDD	Technicienne de laboratoire	Sanofi
Marine DELCROS	CDD	Qualificienne	GPLM Anneville en Saire
Eric DELWAULLE	CDI	Aide comptable	ADHM St Médard en Jalles
Claire GIRARDEAU	Formation	CAPES Mathématiques	Académie
Valérie LECOMTE	CDD	Assistante transports	Hillebrand
Nathalie MONIER	CDD	ATSEM	Mairie de Blanquefort
Juan Carlos MORAL	CDI	Directeur commercial	Matahi CL
Myriam OUNIS	CDD	Assistante gestion télécom	Thales
Mélanie SAUNIN	Alternance	Métiers de la logistique	CERP
Grégory SIMON	CDD	Directeur adj. Syst. d'information	Cdiscount
Nadège TEKAYA	CDI	Consultante fonctionnelle PLM	Cimpa Sopra Steria