



9, avenue de la Boétie
33160 Saint-Médard en Jalles
Tél : 05 56 57 57 81

www.assoajr.fr
assoajr@orange.fr



Permanences :
Lundi au vendredi 8h30 – 12h30

LE MOT DU PRÉSIDENT

Ce dernier numéro, avant la trêve éditoriale de l'été, me donne l'occasion d'établir un rapide bilan d'étape de notre action. Depuis janvier, 70 chercheurs d'emploi, d'âges et de profils différents, et à forte majorité féminine ont rejoint le groupe des filleuls en parrainage. Sur la même période, nous avons partagé le plaisir de voir partir ou repartir une quarantaine d'entre eux vers le monde du travail. Au printemps, l'AJR a complété ses prestations en créant l'atelier « Communiquer par son image ». Cette initiative venant en réponse à un besoin souvent exprimé, suscite un vif intérêt non seulement parmi les filleuls, mais aussi chez les accompagnants grâce au grand professionnalisme d'Ana, l'animatrice.

Une équipe disponible et motivée, un dispositif d'ateliers et d'activités inédit, voilà, a priori, de quoi satisfaire les attentes de ceux qui nous sollicitent, à condition toutefois qu'ils soient animés, eux aussi, de la même disponibilité et de la même motivation. En tout cas, pour celles et ceux de nos filleuls qui veulent s'investir, participer activement et s'appropriier les bonnes pratiques, le séjour parmi nous s'en trouvera sensiblement raccourci. Avis aux autres ! On compare souvent la technique de recherche d'emploi à l'art de la guerre : celui qui connaît son ennemi sortira vainqueur de cent batailles, dit-on. Ce

n'est pas faux. Alors, autant peaufiner sa préparation en recourant, par exemple, aux entraînements vidéo dont tous ceux qui les ont pratiqués disent en avoir tiré de réels bénéfices.

La période estivale va bientôt arriver, mais les parrainages ne s'arrêtent pas pour autant. C'est d'ailleurs, traditionnellement, une période propice à des propositions d'emploi dignes d'intérêt pour ceux qui savent rester en veille. Celui qui n'a pas d'objectifs ne risque pas de les atteindre, aurait dit Monsieur de La Palice. Alors, permettez-moi d'attribuer un devoir de vacances à tous ceux qui s'interrogent sur des opportunités d'orientation ou de réorientation professionnelles. Pour bien structurer et affiner votre projet, voire découvrir de nouvelles perspectives, une étape du parcours à recommander, celle d'Espace Métiers Aquitaine à Pessac. Ce qui compte ce n'est pas le nombre d'heures que vous consacrerez à votre recherche, c'est l'énergie que vous y mettrez, et surtout sans jamais perdre le moral.

« L'échec c'est rester là où on est tombé. »
(Socrate)

BONNES VACANCES À TOUS.

Jean-Louis SARAUDY

LES CHIFFRES DU MOIS

81

PARRAINAGES

10

NOUVEAUX FILLEULS

6

FILLEULS HEUREUX

DANS CE NUMÉRO

AVEC COLIPOSTE, LA POSTE
MET LE PAQUET !

VISITE DE GETRAG

AU REVOIR... ET MERCI !

BRÈVES





LES ATELIERS DU MOIS

Inscription préalable auprès du secrétariat

Ateliers sophrologie

2 juin de 10h15 à 12h00

7 juin de 10h15 à 12h00

21 juin de 10h15 à 12h00

30 juin de 10h15 à 12h00

CV Lettres de motivation

12 juin de 09h00 à 11h30

Réussir son recrutement

13 juin de 09h00 à 11h30

Échanges bons plans entre filleuls

15 juin de 10h00 à 12h00

La communication de soi

16 juin de 09h00 à 11h30

Préparation entretien d'embauche

19 juin de 09h00 à 11h00

Réseaux sociaux et recherche d'emploi

28 juin de 09h00 à 12h00

Comment réseauter efficacement ?

29 juin de 09h00 à 12h00

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

Réunion parrains-filleuls

8 juin de 09h30 à 12h00



AVEC COLIPOSTE,

LA POSTE MET LE PAQUET...

AJR organise régulièrement des visites d'entreprises au profit de ses filleuls. Le but est de leur faire connaître des secteurs d'activités variés, de leur permettre de déposer des CV et d'élargir leur réseau.

Ainsi, il y a quelques semaines, malgré une pluie battante, une quinzaine de filleuls et de parrains se sont retrouvés quai Wilson à Bègles pour la visite de l'un des 15 centres de tri des colis du groupe La Poste.

Après une présentation très complète de l'entreprise par son directeur Carlos Blazquez, les participants sont allés voir battre le cœur de la plate-forme sous la conduite d'Alexandra Lavalette, responsable Qualité Environnement, et de Francis Cailaud, responsable de production.

Beaucoup de machines, notamment une chaîne totalement automatisée avec un tapis roulant de 290 mètres de long, 152 hommes et femmes fortement mobilisés, auxquels s'ajoutent des intérimaires (200 en fin d'année), sur le pont 6 jours sur 7. Il faut dire que l'obligation de respecter la règle de livraison dans les 48 heures qui est l'engagement de Colissimo et la volumétrie (100 000 colis par jour, soit 7 000 par heure en temps normal, et un total de 274 millions en 2015) nécessitent des moyens matériels au top, une organisation millimétrée et une totale adhésion des collaborateurs aux valeurs « maison » : la motivation, l'implication, la constance, le respect de l'employeur, l'envie d'apprendre...

Dans ces conditions, il n'est pas étonnant de constater que le marché du colis continue de progresser, notamment en Aquitaine, quand, dans le même temps, celui du courrier se tasse.

Bravissimo Colissimo !

Alain EYMERIE



Parrains et filleuls d'AJR à Colissimo

GETRAG FORD TRANSMISSIONS :

DÉCOUVERTE D'UNE BELLE BOÎTE ...

Cette 3^e visite d'entreprise du programme 2017 a conduit un groupe de parrains et de filleuls à Blanquefort chez Getrag Ford Transmissions, entité commune à Ford et au groupe canadien Magna. Ford est le client exclusif de Getrag.

Après avoir été accueillis par Cindy Henkous et écouté sa présentation de l'entreprise, le groupe, accompagné par deux techniciens, s'est rendu dans l'usine pour y découvrir les chaînes de fabrication. Le site de Blanquefort est un site de production, le bureau d'études ainsi que la recherche et développement sont basés à Cologne en Allemagne. La production se limite aux boîtes de vitesses mécaniques (c'est le seul site du groupe à produire la Mx65 destinée à de nombreux modèles de véhicules Ford), les boîtes automatiques sont, quant à elles, fabriquées dans l'unité voisine de Ford Aquitaine Industrie (FAI).

Deux lignes de production cohabitent : l'une, de première génération date de la fin des années 70, l'autre est très récente et donc très performante. Le déroulé du processus de fabrication est matérialisé au sol et son optimisation a été réalisée en utilisant les techniques du « lean manufacturing », terme que l'on peut traduire par gestion sans gaspillage. La ligne composée de nombreux centres d'usinage alimentés par des convoyeurs automatisés est organisée en îlots avec un pilotage par objectifs. Les différentes pièces composant la boîte de vitesses sont usinées en parallèle et convergent vers les postes d'assemblage final.

Les opérations de contrôle sont réparties tout au long du processus. Beaucoup sont manuelles et très particulières. On pourra noter la détection à l'oreille des bruits anormaux faits par les pignons sur leur arbre.

Au retour de cette visite très instructive, les participants ont retrouvé Chrystelle Subra, HR supervisor, qui les attendait pour leur parler des différents métiers exercés au sein de l'entreprise ainsi que des opportunités du moment en matière de recrutement dans un groupe qui s'engage « à fournir un environnement de travail sûr, basé sur l'équité et sur la préoccupation pour le personnel, qui encourage l'innovation, la participation des salariés et le travail en équipe ».

Jean-Claude TRECUC - Alain EYMERIE



Parrains et filleuls d'AJR à Getrag



AJR... Mais après ?

Ana MACHADO

Infirmière de formation et titulaire dans la fonction publique hospitalière, j'ai eu une carrière professionnelle riche d'expériences dans différentes régions françaises et à l'étranger.

Fort de cette expérience en « management de changement de vie », j'abordais en toute confiance mon dernier retour en France, suite à la mutation de mon conjoint. De plus, je revenais dans la région qui m'avait vu faire mes premiers pas d'infirmière.

En réalité, cette confiance allait s'effriter au fil des mois, candidatures restées sans réponse et faux espoirs. Le marché de l'emploi régional avait bien changé en 17 ans : peu d'offres d'emploi ! Ma mutation n'a pas été possible, car j'ai atteint l'âge critique de 45 ans et mon ancienneté a un coût !

L'aïdante que je suis avait besoin d'aide !

En février 2016, j'ai commencé un accompagnement personnalisé avec mon parrain Jean Mamontoff et ai participé aux ateliers. J'ai ainsi pu prendre du recul sur mon parcours, faire le point et construire un projet professionnel à mon image.

Mon projet, composé de trois volets complémentaires : une activité salariée à temps partiel dans le domaine de l'enfance, une activité libérale et du bénévolat, s'est mise en place petit à petit.

En octobre 2016, j'acceptai un « emploi alimentaire » au Centre Hospitalier Ch. Perrens sans reprise de mon ancienneté tout en poursuivant mes recherches et en démarant mon activité de praticienne en relation d'aide en cabinet libéral.

En janvier 2017, je pris mes fonctions d'infirmière à temps partiel et en CDI dans une Maison d'accueil pour enfants et adolescents au Pian Médoc.

Mon bénévolat se concrétisa suite à une discussion avec Jean-Louis Saraudy, président de l'AJR sur l'importance de l'image que l'on renvoie, l'impact de la communication et du savoir-être. Il me proposa d'apporter ma contribution à AJR et c'est ainsi que l'atelier « Communication de soi » démarra en mars.

Aujourd'hui, je suis heureuse et enthousiaste de voir le dernier volet de mon projet se concrétiser au sein d'une association qui m'a soutenue et touchée par l'engagement actif de tous ses membres : des hommes et des femmes qui font vivre l'AJR en insufflant jour après jour un élan positif, témoignant ainsi de l'utilité de la persévérance dans toute démarche.

LES BRÈVES D'AJR

SYNERGIE : SALON DE L'EMPLOI AÉRONAUTIQUE DE SAINT-MÉDARD-EN-JALLES

Du 16 au 21 mai, s'est déroulée la deuxième édition de « Big Bang », festival de l'aéronautique et de l'espace. Dans le cadre de cet événement, le salon de l'emploi aéronautique organisé par SYNERGIE s'est tenu le 16 mai à la maison de l'ingénieur. Nous avons ainsi pu présenter notre association à de nombreux demandeurs d'emploi sur un stand dédié. Un bon nombre d'entre eux nous ont rejoints en tant que filleuls.

AU REVOIR ET ... MERCI

Pour les filleuls, la recherche d'emploi représente une activité à temps plein qui s'échelonne sur plusieurs semaines, voire plusieurs mois. Pendant cette période difficile jalonnée de moments de stress, de fluctuations du moral et d'espoirs déçus, les parrains et marraines déploient tous leurs efforts pour conseiller, orienter, réconforter et motiver.

Enfin, la bonne nouvelle finit par arriver. Comme une « renaissance » à la vie sociale, le retour à l'emploi est pour beaucoup de personnes un événement dont l'intensité est directement proportionnelle à la durée et à l'investissement qui ont été réalisés pendant la séquence de recherche.

La joie de réintégrer la vie professionnelle et l'obligation de gérer rapidement les changements dans la vie personnelle provoquent, de manière très compréhensible, une réaction d'emballement. Il arrive alors fréquemment que cette période « d'euphorie » soit suivie d'une phase « d'amnésie » par rapport au chemin parcouru et aux moyens mis en œuvre pour parvenir au succès.

De retour aux réalités, il devrait toutefois rester une action particulière à réaliser: ne pas oublier la rémunération du parrain, de la marraine ou du groupe en général. Comment me direz-vous ? Pour cela, point besoin de chéquier, un mail peut suffire. Quelques lignes pour annoncer la bonne nouvelle, en précisant le nom de l'entreprise, le poste et le type de contrat, et pourquoi pas quelques mots de gratitude circonstanciés. Vous n'imaginez pas quel plaisir vous nous procurerez ! Je vous invite même à faire part de l'expérience vécue, de votre vision du parrainage et de ce qu'il a pu vous apporter. Ainsi, votre avis nous permettra d'améliorer l'efficacité de nos pratiques d'accompagnement.

Au revoir, bonne chance, et... à bientôt au sein du club des anciens parrainés.

VOICI LES VACANCES !

L'équipe de la rédaction vous souhaite d'agréables vacances d'été.

Vous retrouverez votre mensuel

RESEAU

début septembre.

À bientôt...



NOS FILLEULS RECHERCHENT

Directeur QSE
Assistante administrative
Ingénieur maintenance industrielle
Responsable RH
Juriste spécialisée en droit social
Marketing digital

Développement Web
Gestionnaire approvisionnement et logistique
Traiteur
Technicien informatique
Chargée de communication
Commerciale B to B

DES FILLEULS HEUREUX !

Karine BESANCON	CDI	Assistante de travaux	JTC Construction
Lucie BLENO	CDD	Référente lecture publique	Pays Cœur entre Deux Mers
Frédéric COADEBEZ	CDD	Technicien ordonnancement	CLIMAT (Saint Médard d'Eyrans)
Emilie MACE	CDI	Pharmacien responsable multisites	Alcura
Hélène MAINVIELLE	CDI	Assistante administrative et commerciale	RHPARTNERS
Céline POVOLIA	CDD	Traductrice	DERICHEBOURG