



9, avenue de la Boétie  
33160 Saint-Médard en Jalles  
Tél : 05 56 57 57 81

[www.assoajr.fr](http://www.assoajr.fr)  
[assoajr@orange.fr](mailto:assoajr@orange.fr)



Permanences :  
Lundi au vendredi 8h30 – 12h30

## LE MOT DU PRÉSIDENT

Le parrainage ! Que n'a-t-on dit ou écrit sur ce substantif pour tenter de lui trouver la meilleure définition ?

Les formes et ramifications multiples du parrainage ne permettent pas de révéler de manière exhaustive les secrets subtils de ce concept. Il suffit de partager le quotidien d'une association comme AJR pour se remplir d'humilité quant à vouloir le caractériser, eu égard à la grande diversité des profils, des personnalités, des situations et des attentes des filleuls accueillis. Faisant appel à la richesse de notre vocabulaire, on récite souvent une litanie de synonymes au verbe parrainer. Se joindre à, protéger, appuyer, conseiller, guider, orienter, encourager, tutorer, accompagner, soutenir, sont les plus entendus et sont chacun un élément de l'alchimie. Victor, notre coach, emploie même « pédaler » en utilisant la métaphore du vélo à assistance électrique : « plus le filleul pédale, plus le parrain fournit d'énergie ». Que nos lectrices me pardonnent, mais pour faciliter la démonstration j'ai pris l'option de transgresser provisoirement les règles de la parité en utilisant le masculin de manière générique.

Même si l'écoute active doit être la principale aptitude pour un parrain, il ne peut être considéré comme un parent, un confesseur, un

psychothérapeute, voire un conseiller financier ou conjugal. Il ne doit pas être perçu comme une prothèse, ne pas se substituer au filleul dans l'action engagée, ne pas faire « à la place de ». L'acteur principal de la démarche de recherche d'emploi restant toujours le filleul lui-même. Le traumatisme que provoque le chômage fragilise, plus ou moins profondément et durablement, ceux qui en sont victimes. Bien sûr que l'altruisme et la disponibilité sont constitutifs du parrainage, bien sûr que posséder un réseau personnel ou professionnel représente un atout indéniable, mais ce n'est pas suffisant. L'accompagnant doit s'entourer de multiples précautions pour exercer sa mission, en créant la confiance indispensable, en adoptant une posture éthique, en ajustant sa stratégie à chaque situation particulière, en étant capable d'associer l'écoute à une empathie suffisamment dosée pour ne pas sombrer avec son filleul dans le misérabilisme, mais en permettant d'arriver, ensemble, au résultat escompté.

Loin d'une thèse philosophique de nature à effrayer de potentiels accompagnants, j'ai voulu simplement diriger les projecteurs sur l'action particulièrement délicate et peu connue que mènent celles et ceux qui composent « l'armée de l'ombre » du bénévolat à l'AJR.

Jean-Louis SARAUDY

## LES CHIFFRES DU MOIS

64

PARRAINAGES

11

NOUVEAUX FILLEULS

2

FILLEULS HEUREUX

## DANS CE NUMÉRO

VISITE DU CENTRE LECLERC ST-MÉDARD

COMMENT TIRER PARTI DE SES POINTS FAIBLES

ACTUALITÉS AQUITAINE CAP MÉTIERS





## LES ATELIERS DU MOIS

Inscription préalable auprès du secrétariat

**Comment réseauter efficacement**  
07 novembre de 09h00 à 12h00

**Ateliers sophrologie**  
08 novembre de 10h15 à 12h00  
17 novembre de 14h15 à 16h00  
22 novembre de 10h15 à 12h00  
30 novembre de 10h15 à 12h00

**CV Lettres de motivation**  
13 novembre de 09h00 à 11h30

**Préparation entretien d'embauche**  
14 novembre de 09h00 à 11h00

**Réussir son recrutement**  
15 novembre de 09h00 à 11h30

**La communication de soi**  
17 novembre de 09h00 à 11h30

**Échanges bons plans entre filleuls**  
21 novembre de 10h00 à 12h00

## LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

**Réunion parrains-filleuls**  
09 novembre de 09h30 à 12h00



## VISITE DU CENTRE LECLERC ST-MÉDARD

Mercredi 04 octobre 2017, une visite du centre LECLERC de Saint Médard en Jalles a été organisée au profit d'une dizaine de filleul(e)s accompagnés de quatre parrains.

Nous avons été reçus par Olivier RAFFAUT, directeur du département Qualité et par Laetitia LACHAISE, responsable du recrutement. Olivier RAFFAUT nous a présenté rapidement l'établissement, dirigé actuellement par Monsieur François LEVIEUX, propriétaire et président directeur général depuis 1994.

La surface de vente de l'hypermarché est d'environ 13 000 m<sup>2</sup>, pour un effectif de 650 personnes. En galerie marchande, se trouvent des activités périphériques liées à l'hypermarché : cafétaria, parapharmacie, agence de voyage, manège à bijoux et espace culturel. Les clients de l'hypermarché peuvent également bénéficier d'une galerie marchande forte de 70 boutiques indépendantes.

Après cette présentation, un dialogue s'est instauré entre Laetitia LACHAISE et nos candidats à l'emploi. Toutes les personnes présentes ont pu remettre en main propre leur CV et leur lettre de motivation à la responsable du recrutement qui a présenté les différents métiers de la grande distribution et les difficultés de recrutement liées aux horaires décalés et à l'impératif de travailler certains samedis.

Ensuite, Olivier RAFFAUT nous a fait visiter l'envers du décor de l'hypermarché, en passant par les galeries adjacentes qui entourent la totalité du centre. C'est ainsi que nous avons pu voir les laboratoires de boulangerie-pâtisserie, la boucherie (découpe et préparation des morceaux pour la vente, etc.), le laboratoire charcuterie-traiteur, la poissonnerie et toutes les zones destinées au stockage des produits vendus dans le magasin où une gestion automatique des stocks est indispensable.

Ce fut une visite très positive, nous tenons à remercier Olivier RAFFAUT pour sa disponibilité et Laetitia LACHAISE pour son soutien à l'AJR. En effet, elle encourage les futurs candidats à lui diffuser directement CV et LM en faisant référence à notre association.

mail : [laetitia-lachaise@scaso.fr](mailto:laetitia-lachaise@scaso.fr)

Nous ne pouvons terminer sans un slogan choc du fondateur Edouard LECLERC :

**« TOUT CE QUI A UN PRIX PEUT ÊTRE VENDU MOINS CHER ! »**

*Matthieu VISSA*



# COMMENT TIRER PARTI DE SES POINTS FAIBLES



AJR... Mais après ?  
Caroline LYSZYK

Toute candidature présente des atouts et des faiblesses. Il importe de savoir parler de ces dernières pour en faire des tremplins plutôt que des ornières.

Vous n'êtes pas pile-poil dans la plaque, pour parler le jargon des recruteurs ? Vous sentez que votre candidature pêche sur un point ou deux ? Décomplexez ! car une qualité absolue, un défaut absolu, ça n'existe pas. Les points faibles comme les points forts sont relatifs, ils dépendent d'un contexte, d'une situation. Il est tout à fait usuel, et même salubre, d'avoir des faiblesses par rapport à un poste, cela permet de progresser. Aux entreprises manquant de souplesse dans les critères de sélection, demandons : " Si vous n'avez rien à apprendre au candidat, comment allez-vous l'intéresser, le garder ? ". Rappelons que dans un recrutement, le candidat n'est pas le seul à avoir quelque chose à vendre, l'entreprise doit elle aussi séduire.

## SAVOIR QUI L'ON EST

La question des atouts et des faiblesses est toujours abordée en entretien d'embauche, le candidat doit donc y être préparé. Le talent du candidat réside dans sa capacité à s'auto diagnostiquer pour savoir anticiper le besoin de l'entreprise. "Je suis capable de répondre sur tels points mais j'ai noté que je n'ai pas telle expérience et c'est ce qui m'attire chez vous". Cet exercice d'ajustement et d'écoute est à renouveler à chaque entretien. Il demande de travailler sa confiance en soi. Il s'agit de savoir parler de ses limites sans tomber dans la dévalorisation.

## RELATIVISER UNE FAIBLESSE ET OSER EN PARLER

Relativiser une faiblesse, c'est savoir dire quand cela en devient une. Il faut savoir identifier le point de rupture, le moment où l'on ne sait plus et par rapport à quoi.

- vous avez un bon niveau d'anglais en petit comité mais vous perdez vos moyens devant un large auditoire ? un stage d'anglais intégré résoudra le problème.
- vous savez manager une équipe de dix personnes et vous vous interrogez sur votre capacité à manager cinquante personnes ? vous vous adapterez sans problème.
- vous vous emportez facilement ? sachez qu'il fera merveille dans des situations demandant une grande réactivité et mais sera très handicapant dans un autre contexte.
- vous êtes tatillon ? ce sera bienvenu dans les fonctions financières et comptables...

En sachant discerner la limite, vous vous rassurez, ainsi que votre interlocuteur, vous faites preuve de maturité et marquez un point. Au lieu de dire "je ne sais pas faire ceci", parlez de vos lacunes sur tels points, dans telles situations et de votre volonté de vous améliorer.

## TRANSFORMER UN POINT FAIBLE EN AXE DE MOTIVATION

Le bon discours du candidat est celui qui donne du sens à ses faiblesses, à son projet. Quand on est capable de tenir un discours de maturité et de projection, on est déjà dans la fonction. Il n'y a pas grand-chose à perdre à faire cela.

## SAVOIR HIÉRARCHISER LES ATTENTES DU RECRUTEUR

Un recruteur évalue beaucoup par la maturité des questions qui sont posées. Votre capacité à aller chercher l'information permet de compléter votre autodiagnostic, de hiérarchiser les attentes de votre interlocuteur. En reformulant ses besoins, vous savez ensuite quoi mettre en avant dans votre candidature et là où le bât blesse.

Enfin, sachez faire la différence entre un point de vigilance et un point rédhibitoire, certains critères n'étant pas négociables.

Y aller coûte que coûte parce que la chance sourit aux audacieux, c'est courir le risque de perdre son temps et celui des autres... et d'écorner votre image

Bernard LEGALLAIS

Titulaire d'un master matériaux, j'ai été embauchée pour mon premier job dans une entreprise réalisant des modules optoélectroniques. Suite à une baisse d'activité de l'entreprise, j'ai dû quitter la société.

J'ai alors entendu parler de l'AJR, aussitôt dit, aussitôt fait, j'ai frappé à la porte de l'association. Ma candidature retenue, la traditionnelle réunion mensuelle parrains/filleules du 9 juin 2016 m'a permis de rencontrer mon parrain Joël Masson.

Je me suis donnée les meilleures chances de trouver un job en fréquentant les nombreux et riches ateliers proposés par l'AJR, entre autres CV et LM, préparation à l'entretien d'embauche, réussir son recrutement, démarche réseaux, etc. J'ai apprécié les simulations d'entretiens d'embauche, les entretiens avec mon parrain et les rencontres de personnes de secteurs d'activité différents. La solidarité entre filleuls m'a permis de croiser nos informations et de me sentir moins seule.

Dans le même temps, j'ai réactivé mes réseaux sociaux, (linkedin viadeo etc.) beaucoup parlé à mes anciens collègues et à tout mon entourage et créé mon site internet. J'ai réalisé un CV vidéo qui m'a beaucoup aidé à faire le point sur mes formations, compétences et expériences passées.

J'ai finalement trouvé un emploi par hasard à l'IRT de Talence. Lors de l'entretien, j'ai bien cerné le poste, j'ai été force de proposition sur les actions à mener et je crois que c'est ce qui a plu au recruteur. J'ai été finalement embauchée.

Au début, mon intégration a été difficile, pas facile de trouver mes marques et ma position dans l'entreprise car j'arrivais dans une équipe déjà créée : savoir ce que je pouvais faire sans voler le travail d'un autre, arriver à trouver des activités intéressantes. Cela s'est finalement fait naturellement, je n'ai pas hésité à demander des conseils et de l'aide auprès de mes collègues ce qui a permis de créer des liens et de nombreuses discussions techniques.

Un très bon chef de projet m'a beaucoup soutenue et aiguillée dans mes activités. Ma chance est aussi d'être tombée sur une équipe jeune (30 ans comme moi), nous nous voyons parfois en dehors du travail (pour des afterworks par exemple) et cela nous a permis de tisser des liens d'amitié.

Je suis aujourd'hui en charge d'une partie du projet et j'espère être prolongée.

Merci à toute l'équipe de l'AJR qui m'a beaucoup apporté dans ce long et difficile chemin vers l'emploi.



# LES BRÈVES D'AJR

## JOURNÉE PARRAINS ET MARRAINES DE LA NOUVELLE AQUITAINE

JEUDI 23 NOVEMBRE 2017 à JONZAC

La DIRECCTE, la DRDJSCS, pilotes du dispositif parrainage ainsi que le Département de la Gironde, partenaire et financeur, organisent une journée de rencontre intitulée : « Le parrainage : des bénévoles s'engagent pour l'emploi en Nouvelle Aquitaine. »

Cette manifestation présente un double objectif :

- Valoriser l'engagement des parrains et marraines des 42 réseaux actifs en Nouvelle Aquitaine.
- Faire connaître et promouvoir le parrainage auprès des acteurs susceptibles de s'y impliquer (chefs d'entreprises, secteur associatif, acteurs de l'emploi et de la formation, institutions et collectivités).

Une vingtaine de parrains et marraines AJR feront le déplacement et auront l'occasion d'échanger et de partager leurs expériences avec leurs homologues issus de nombreux départements de cette vaste région.

## ACTUALITÉS AQUITAINE CAP MÉTIERS

Aquitaine cap métiers propose chaque mois des animations variées sur le thème de l'emploi.

Zoom secteur :

- Les métiers du social : 16 novembre 10h-12h
- Les métiers du recyclage des déchets : 14 décembre 10h-12h

Réunions d'information :

- Handicap et vie professionnelle : 13 novembre 10h-12h

Inscriptions : [ema@aquitaine-cap-métiers.fr](mailto:ema@aquitaine-cap-métiers.fr) Tél : 05 57 81 45 75



## LAB EMPLOI 33 : UNE INITIATIVE DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL GIRONDE

Chef de file des solidarités humaines et territoriales, le Département de la Gironde met en place un dispositif spécifique destiné aux demandeurs d'emploi « Jeunes diplômés » âgés de 25 à 32 ans et bénéficiaires du RSA. L'association « Retravailler sud-ouest » a été retenue pour mener l'opération sur plusieurs mois, avec l'appui d'organismes liés à l'emploi et le concours des associations pratiquant le parrainage. Dans ce cadre-là, l'AJR sera évidemment sollicitée pour accompagner les demandeurs d'emploi résidant sur le territoire du quadrant nord-ouest de la métropole.

## NOS FILLEULS RECHERCHENT

Acheteuse approvisionneuse  
Accompagnatrice VAE CIP  
Aide à la personne  
Animateur PHSE  
Assistante de direction  
Assistante marketing  
Assistante petite enfance  
Secrétaire assistante trilingue  
Chargé d'études  
Chargée de communication  
Comptable  
Conseillère à l'export  
Conseillère vendeuse en librairie  
Directeur enseignement supérieur  
Directeur régional

Gestionnaire de stock  
Hôtesse de caisse  
Infographiste webdesigner  
Ingénieur agronome  
Ingénieur électronicien  
Ingénieur matériaux et procédés  
Ingénieur recherche modélisation développement  
Juriste droit social  
Logisticien  
Manipulatrice radio  
Responsable export commerce international  
Responsable recrutement et formation  
Technicien aéronautique  
Vendeuse en jardinerie  
Vendeuse en prêt-à-porter

## DES FILLEULS HEUREUX !

Christopher DELPECH	CDI	Technicien planification	EDF
Carlos LARA ROJAS	CDI	Ingénieur analyste SLI	SELENE