



9, avenue de la Boétie
33160 Saint-Médard en Jalles
Tél : 05 56 57 57 81

www.assoajr.fr
assoajr@orange.fr



Permanences :
Lundi au vendredi 8h30 – 12h30

LE MOT DU PRÉSIDENT

L'AJR se rapproche de son dix-huitième anniversaire, ces bougies que l'on souffle avec un peu plus d'émotion que les autres. C'est l'âge reconnu pour l'émancipation et l'entrée dans un monde aux contours plus larges. Pour cette étape, tout l'art réside dans le fait de devenir adulte sans devenir vieux. Voilà pourquoi, sans rien renier du passé et des méthodes traditionnelles toujours valables de notre communication, le temps est venu pour notre association de s'approprier les nouveaux outils liés à l'avènement du numérique et, notamment, les incontournables réseaux sociaux ou professionnels.

FACEBOOK et LINKEDIN vont désormais faire partie intégrante de la carte de visite de l'AJR qui a toujours su s'adapter pour conserver son efficacité. Guidée par un heureux hasard, une opportunité a frappé récemment à notre porte en la personne de Carine, nouvelle marraine bénévole qui, comme les natifs (ves) de sa génération a reçu clavier et souris en cadeau de naissance. Grâce à ce renfort apprécié, nous voilà en capacité de mettre en œuvre la transition numérique nécessaire à la crédibilité de notre action, répondant ainsi aux besoins et aux exigences nouvelles des filleuls ainsi qu'aux pratiques des recruteurs potentiels. On ne peut, en effet, ignorer plus

longtemps ces formidables vecteurs de communication et d'autopromotion, même s'ils doivent être manipulés avec précaution et discernement sans dévoiement de la méthode et de l'objectif. Aucune technologie n'est bonne ou mauvaise en soi, tout dépend de ce que l'on en fait. Considéré par certains comme une devanture de la vie personnelle, par d'autres comme une « e-reputation » dangereuse, FACEBOOK semble délaisser l'appellation « réseau social » pour celle de « réseau » tout court, ce qui est plutôt positif. Quant à LINKEDIN, c'est carrément « The place to be ». Cette image d'efficacité ne dispense pas, non plus, de la vigilance nécessaire sur les contenus qui seront confiés à notre modératrice. J'invite donc tous nos lecteurs et l'ensemble de nos filleuls et accompagnants à se connecter pour découvrir les deux pages, les faire vivre, enrichir le réseau et prendre connaissance des offres proposées notamment par le marché caché qui reste encore le principal pourvoyeur de postes et d'entretiens conseils.

Sachez que RESEAUTER pour optimiser sa recherche n'est pas réservé à une élite. Osez !

« Voir, c'est savoir ; vouloir, c'est pouvoir ; oser, c'est avoir » (A. de Musset).

Jean-Louis SARAUDY

LES CHIFFRES DU MOIS

60

PARRAINAGES

11

NOUVEAUX FILLEULS

10

FILLEULS HEUREUX

DANS CE NUMÉRO

AQUITAINE CAP MÉTIERS

LOTO 2018

FORUM DES JOBS D'ÉTÉ 2018

BRÈVES





AQUITAINE CAP MÉTIERS

L'ÉTAPE INDISPENSABLE DANS SA RECHERCHE D'EMPLOI

LES ATELIERS DU MOIS

Inscription préalable auprès du secrétariat

Réseaux sociaux et recherche d'emploi

11 avril de 09h00 à 12h00

Ateliers sophrologie

13 avril de 10h30 à 12h00

27 avril de 10h30 à 12h00

CV Lettres de motivation

16 avril de 09h00 à 11h30

Préparation entretien d'embauche

16 avril de 13h30 à 15h30

Réussir son recrutement

17 avril de 09h00 à 11h30

La communication de soi

17 avril de 14h00 à 16h30

Comment réseauter efficacement

20 avril de 09h00 à 12h00

Échange de bons plans entre filleuls

24 avril de 10h00 à 12h00

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

Réunion parrains-filleuls

12 avril de 09h30 à 12h00



Le 15 mars, 14 filleul(e)s et 2 parrains ont participé à la visite d'Aquitaine Cap Métiers à Pessac.

Pour faire simple, cette structure est une véritable mine d'or, principalement pour les chercheurs d'emploi !

Du lundi au vendredi, ce lieu accueille tous ceux qui souhaitent obtenir des renseignements précis sur les formations et les métiers. On y trouve des expositions, des coups de projecteurs et un important ensemble de ressources (des fiches métiers, des tendances, des listes de formations, des informations sur la création d'entreprise, le droit, la presse, des bases de données...). En plus de ces espaces en libre accès, Aquitaine Cap Métiers propose des ateliers permettant d'affiner son projet, d'identifier ses compétences et de rencontrer directement des professionnels.

Tout y est réuni pour donner ou redonner de l'élan à sa recherche !

Nous souhaitons remercier Natacha Huron, chargée d'information et d'animations, pour son accueil, sa disponibilité et ses précieuses explications.

Pour en savoir plus : <http://www.aquitaine-cap-metiers.fr>

Adresse : 102, avenue de Canéjan - 33600 Pessac

En voiture : se garer sur le parking de l'AFPA ;

En tram : Tram B, arrêt "Cap Métiers")

Tél. : 05 57 81 45 65



ACTUALITÉ AQUITAINE CAP MÉTIERS

Aquitaine cap métiers propose chaque mois des animations variées sur le thème de l'emploi.



Zoom secteur :

- Les métiers du bâtiment : 18 avril 10h-12h
- Les métiers de la propreté : 15 mai 10h-12h

Les métiers du moment :

- Gendarmerie : 25 avril 14h30-16h30

Réunions d'information :

- Les métiers du bois : 16 mai 10h-12h

Inscriptions : ema@aquitaine-cap-metiers.fr

Tél : 05 57 81 45 75

LOTO 2018 : UN BON CRU



La salle Louise-Michel avait fait le plein en ce vendredi 9 mars à la grande satisfaction des organisateurs. En effet, près de 300 personnes étaient présentes au moment où Jean-Louis SARAUDY adressait le mot d'accueil aux participants et lançait la soirée.

Il est vrai que la petite équipe réunie autour de Danielle avait bien préparé son affaire depuis 3 mois.



Démarchage auprès des commerçants locaux et de nos partenaires pour enrichir la dotation, réalisation et distribution de supports publicitaires, organisation précise du déroulé de la soirée et mise en place d'une petite restauration. Les nombreux parrains et marraines et leurs conjoints ont ainsi largement contribué au succès de la soirée.

Merci aussi aux nombreux filleuls et anciens parrainés qui par leur présence ont témoigné de leur solidarité. Jean, notre animateur reconnu, déroulait, non sans humour, les neuf parties distribuant de nombreux lots.

Un grand merci aux membres de l'AJR qui par leur participation, leur implication, leur disponibilité et leur générosité ont très largement contribué à cette très belle réussite collective ainsi qu'aux commerçants locaux et à nos partenaires pour leur soutien régulier à cette manifestation.



Filleule, mais aussi ?

Nathalie

Originaire de la région parisienne, je suis mariée, et j'ai 2 enfants. Je suis titulaire du BEPC, du BEP Sanitaire et Social et du diplôme de Secrétaire médico-sociale.

Je fais de la marche nordique, j'adore les travaux d'aiguille (couture, patchwork, broderie...), le cinéma, l'art, et les voyages.

Pendant 10 ans, j'ai été secrétaire médicale dans un centre de médecine du sport, puis je suis arrivée en Gironde il y a 11 ans en raison de la mutation de mon mari. J'ai alors été secrétaire de direction dans deux centres de formation d'adultes (Bordeaux et Dax) pendant sept ans. En 2014, je me suis retrouvée sans emploi pendant un an, sans avoir reçu aucune proposition malgré les 200 CV que j'avais envoyés !!! J'ai alors pris la décision de faire un CAP de couture que j'ai obtenu, mais hélas toujours pas de travail ! J'ai donc envisagé une alternance comme hôtesse de caisse, mais j'ai trouvé une école mais pas d'employeur !

Ma conseillère pôle emploi m'a donné l'adresse de l'AJR. J'ai participé le plus souvent possible aux ateliers. J'avais régulièrement des rendez-vous avec mon parrain à qui je décrivais mes recherches actives. À l'écoute de mes attentes, il a fait le maximum pour me donner des informations et des outils pour ma recherche d'emploi.

C'est avec plaisir que je venais à l'AJR échanger avec les parrains et les marraines qui s'investissent bénévolement et avec le sourire dans cette tâche difficile !

AJR m'a fait connaître un poste de secrétaire médicale dans un cabinet, j'ai passé avec succès l'entretien d'embauche, et j'ai commencé le 1^{er} novembre 2017 en CDI. Il est à noter que ce poste a été transmis par une ancienne filleule.

Je pense que le rôle des anciens filleuls est de transmettre aux nouveaux arrivants notre expérience acquise lors de notre passage à l'AJR.

Je remercie encore toute l'équipe de l'AJR.



LES BRÈVES D'AJR

FORUM DES JOBS D'ÉTÉ 2018

Le 30 mars dernier, le Carré des Jalles a accueilli le Forum intercommunal annuel des jobs d'été organisé alternativement par les communes de Saint Médard en Jalles, Le Taillan Médoc et Saint Aubin de Médoc. Plus de 300 jeunes en quête d'un emploi saisonnier sont venus consulter les offres et se renseigner sur les conditions d'exercice des missions proposées.

Fidèle partenaire de la manifestation, l'AJR avait délégué quatre bénévoles pour dispenser des conseils relatifs à la rédaction d'une lettre de motivation ou d'un CV, ainsi qu'à la meilleure posture à adopter pour réussir un entretien d'embauche.

Merci à Jean, Jean-Claude et Christian pour leur disponibilité.



AJR AUX RENCONTRES PROFESSIONNELLES DU LYCÉE JEHAN DUPERIER

La 6^{ème} édition des Rencontres Professionnelles du Lycée Jehan DUPERIER a eu lieu le 29 mars dernier au sein de l'établissement. En partenariat avec le Club des entreprises Portes du Médoc, cette journée a pour but de mettre face à face des chefs d'entreprises et des lycéens de classes terminales à travers des simulations d'entretiens d'embauche.

Cette action a rencontré l'adhésion des 95 lycéens issus des quatre sections de formation (ASSP, SEN, TCI et GA) et a confirmé son succès habituel.

La direction de l'établissement avait confié à Jean Louis SARAUDY, représentant l'association AJR, la mission de dispenser des conseils relatifs à la démarche de recherche d'emploi, que ce soit pour la rédaction de CV et de lettres de motivation ou sur les méthodes de communication par son image lors des entretiens de recrutement.

NOS FILLEULS RECHERCHENT

Aide à domicile
Assistant comptable
Assistante accueil
Assistante commerciale
Assistante de direction
Assistante RH
Chargée de communication
Chef de produit événementiel
Chef de projets énergie/environnement
Commerciale
Comptable
Concierge d'entreprise
Conseiller en assurances
Conseiller bancaire
Déléguée médicale pharmaceutique

Directeur enseignement supérieur
Gestionnaire back office
Ingénieur agronome
Ingénieur conception mécanique
Manager en développement commercial
Pâtissier
Responsable communication
Préparateur de commandes
Responsable exploitation
Secrétaire comptable
Technicien chimiste contrôle qualité
Technicien QHSE
Traductrice technique aéronautique
Vendeuse

DES FILLEULS HEUREUX !

Fabrice AYMOUNO
Sandra CAPEYRON
Céline CHANCEL
Philippe CHERIF
Marie Line DE CARLI
Ana Paula GASPAR
Thomas GILLES
Xavier LARNAUDIE
Nadia RIVET
Jonathan TRAN TRI

CDI
CDD
CDI
Formation
CDI
Formation
CDD
Création activité
CDD
CDI
Développeur Java
Assistante éducation en collège
Animatrice régionale Sud-Ouest
Responsable qualité
Conseillère en formation continue
Coach
Assistant marketing
Expert en bâtiment
Assistante administrative
Ingénieur consultant