



9, avenue de la Boétie
33160 Saint-Médard-en-Jalles
Tél : 05 56 57 57 81

www.assoajr.fr

assoajr@orange.fr



Permanences :
Lundi au vendredi 8h45 – 12h45

LE MOT DU PRÉSIDENT

Nul ne peut nier l'existence de la discrimination à l'embauche. Protéiforme, elle est souvent liée aux origines des candidats, à leur âge, leur sexe, leur nom, leur domicile, la couleur de leur peau, mais elle revêt une autre forme, encore plus taboue, mais très présente, hypocrite et pénalisante : la discrimination par le physique. Le pouvoir de l'apparence physique est-il un accélérateur de réussite ? Je crois connaître la réponse à cette question, et vous aussi. Dans cette époque du paraître, notre image impacte notre carrière professionnelle et même plus largement notre vie entière. Coco Chanel clamait : « La beauté, quelle arme ». Pour la paraphraser, on peut même dire que c'est une arme de persuasion massive. Ce que certains qualifient « d'attractivité » est en réalité un vrai passeport pour progresser dans le monde du travail, et même bénéficier de certains privilèges. Des études montrent que les personnes favorisées par dame Nature obtiennent davantage d'entretiens d'embauche. Ne pas arborer un visage ou une allure harmonieuse est donc pénalisant. Ne dit-on pas « avoir le physique de l'emploi » ? Cette injustice existe dès le berceau ou presque. Ce système de bonus-malus fonctionne déjà à l'école où l'on constate que l'enfant mignon est généralement mieux noté et se voit accorder

davantage d'attention de la part des enseignants, jusqu'en politique, où être jeune et sémillant peut entraîner la primauté de la plastique sur le programme.

J'ai souhaité aborder cet aspect du recrutement, pudiquement occulté par ses « victimes » mais très fréquent, pour évoquer le dispositif mis en place à l'AJR. En complément des conseils des accompagnants associant tact et objectivité, c'est tout l'intérêt de l'atelier « Communication de soi » proposé régulièrement à nos filleuls. On n'y conseille ni chirurgie esthétique, ni apprentissage de la magie, mais une méthode efficace pour démontrer que le physique n'est certainement pas assimilable à une compétence, qu'on peut toujours améliorer le modifiable, travailler son image et sa posture, affûter son argumentation, en somme faire oublier l'apparence physique et sa possible « décote », en mobilisant l'attention du recruteur.

Juger une personne d'après son physique, ne serait-ce pas aimer un livre simplement pour sa couverture ou sa reliure ?

« La beauté n'est qu'un piège tendu par la nature à la raison » (Voltaire).

Jean-Louis SARAUDY

LES CHIFFRES DU MOIS

34

PARRAINAGES

11

NOUVEAUX FILLEULS

7

FILLEULS HEUREUX

DANS CE NUMÉRO

Éloge sans apologie de la mobilité

CVthèques : comment se faire repérer ?

Brèves





ÉLOGE SANS APOLOGIE DE LA MOBILITÉ

LES ATELIERS DU MOIS

Inscription préalable auprès du secrétariat

Ateliers sophrologie

07 novembre de 10h15 à 12h00

15 novembre de 10h15 à 12h00

23 novembre de 10h15 à 12h00

30 novembre de 10h15 à 12h00

CV Lettres de motivation

12 novembre de 09h00 à 12h00

Préparation entretien d'embauche

12 novembre de 14h00 à 16h00

Comment réseauter efficacement

09 novembre de 13h00 à 16h30

Les étapes du recrutement

13 novembre de 09h00 à 12h00

La communication de soi

16 novembre de 09h00 à 11h30

Échange de bons plans entre filleuls

20 novembre de 10h00 à 12h00

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

Réunion parrains-filleuls

08 novembre de 09h30 à 12h00



Lors d'un entretien de recrutement, beaucoup de candidats entendent cette question : êtes-vous mobile ? Mais, que signifie le mot mobilité ? A-t-il le même sens pour le recruteur et le candidat ? Pas forcément.

Il y a, en effet, deux types de mobilité : la mobilité dite pendulaire et la mobilité géographique.

LA MOBILITÉ PENDULAIRE

En langage Ressources Humaines, la mobilité pendulaire est celle qui permet à un salarié d'occuper un poste dans un rayon de 40 km par exemple, ou situé à 1h de son domicile, sans avoir à déménager. C'est une information précise qu'il faut apporter au recruteur lors de l'entretien. N'ai-je pas entendu, en entretien, un candidat bordelais intra-muros annoncer une mobilité strictement limitée à la rocade ?

LA MOBILITÉ GÉOGRAPHIQUE

La mobilité géographique, quant à elle, sous-entend un changement de lieu de résidence avec déménagement, vers une région plus ou moins éloignée.

Cette mobilité comporte plusieurs degrés : elle peut être de niveau régional, national, voire international.

À compétences égales, pouvoir afficher une large mobilité représente, dans de nombreux domaines, un atout indéniable. Il faut, pour cela, faire figurer cette information sur le CV, et surtout, lui consacrer une ligne distincte dans la lettre de motivation pour être sûr de sa lecture.

Aller « voir si l'herbe est plus verte ailleurs », pourquoi pas ? Crise oblige, nombreux sont les demandeurs d'emploi qui envisagent cette option. Mais pour que le changement soit profitable, plusieurs conditions doivent être réunies.

Passons rapidement sur le cas du « jeune diplômé », encore sans attaches particulières, hormis l'attrait des pins, du sable et des vagues, que l'on encourage vivement à (se) « bouger » pendant qu'il est encore temps.

Dans le cas d'un demandeur d'emploi en charge de famille et dont l'épouse travaille, il serait suicidaire de déménager sans avoir au préalable, et au minimum, trouvé son nouvel employeur. Si, ça existe !

L'important est qu'il s'agisse d'un « choix de vie du couple » qui s'accompagne d'une évolution des conditions de vie propres à susciter l'adhésion de tous les membres de la famille. Le fait de se diriger vers de meilleures conditions matérielles facilite souvent la transition, de même que la possibilité pour le conjoint de retrouver un job.

Il faut savoir que certaines villes ou entreprises sont dotées d'un service « accueil mobilité » qui accompagne les conjoints.

Un conseil : l'idéal pour celui qui envisage une mobilité est de ménager une période d'acclimatation sur place. Le temps de prendre le pouls de la nouvelle région, d'y trouver un logement, commencer à créer son réseau, se renseigner sur l'évolution dont a bénéficié le prédécesseur, et attendre la fin de l'année scolaire en cours.

La mobilité géographique présente des avantages et aussi des contraintes. Il faut analyser objectivement les uns et les autres, car si le « pretium doloris » ne se chiffre pas, il peut laisser des traces à l'heure de l'établissement du bilan « vie personnelle et professionnelle ».

Alors... Éloge ou Apologie ? À vous de juger !

Jean-Louis SARAUDY

CVTHÈQUES :

COMMENT SE FAIRE REPÉRER ?

Se faire repérer par un chasseur de têtes ? Il paraît que c'est difficile. Qu'en est-il de se faire repérer via une CVthèque ? Alors que vous passez votre temps à écumer les sites emploi pour y dénicher la moindre nouvelle offre, de nombreux recruteurs écumant quant à eux les CVthèques pour y dénicher leur futur collaborateur. Maximisez la visibilité de votre profil sur les CVthèques !

UNE MÉTHODE DE RECHERCHE D'EMPLOI SIMPLE ET EFFICACE

Vous le savez, tous les postes ne paraissent pas sur le net. Certains sont confidentiels, d'autres si faciles à pourvoir qu'il est inutile de diffuser une annonce, d'autres si urgents que le temps imparti ne permet pas la publication d'une offre. Ce sont donc des cas qui peuvent pousser un recruteur à rechercher un profil directement sur les CVthèques, sans attendre que les CV viennent à lui. Inscrivez-vous par conséquent sur les CVthèques majeures (APEC, principaux sites d'offres d'emploi). 10 ou 15 minutes pour remplir votre profil... et le tour est joué ! Si vous êtes en poste et peu de temps à consacrer à votre recherche d'emploi, ceci est un moyen idéal de vous ouvrir de nouvelles portes.

UN BON CHOIX DE MOTS-CLÉS

Pour être repéré sur une CVthèque, il ne s'agit pas de porter un brassard coloré. Ce sont les robots de recherche qui se chargeront de pousser votre CV aux recruteurs. Comment attirer le robot ? Grâce à un bon choix de mots-clés ! Il vous appartient donc de penser l'intégralité de votre CV en « mots-clés » afin de faciliter son repérage par la machine. Un conseil: soignez le format de votre CV. Bannissez l'accumulation de zones de textes floues, l'intégration de trop de photos, images ou captures d'écran : celles-ci ne peuvent pas être lues par les robots. Par conséquent, tous les mots insérés dans ce type de zones seront ignorés. Préférez un format Word classique, dans lequel chaque mot pourra bien être repéré.

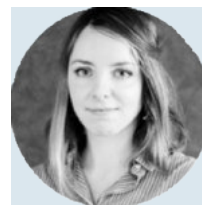
Listez ensuite l'ensemble des mots-clés qui pourront vous permettre de séduire les recruteurs. Vous avez des compétences particulières ? Inscrivez-les, beaucoup de recherches peuvent en effet être effectuées sur ce type de critères. Vous possédez une expérience dans un secteur d'activité précis ? Précisez-le également. Choisissez également les bons mots pour exprimer vos expériences passées : les titres des postes que vous avez occupés doivent correspondre aux mots-clés que tapent les recruteurs pour leurs recherches. Ainsi, si votre titre était « Responsable de Surface de Vente », indiquez plutôt « Directeur de Magasin ». Modifiez de cette manière chacun de vos titres pour vous rapprocher au maximum des titres les plus génériques, que la majorité des recruteurs utilise.

De même, pour faciliter l'identification de votre CV, ajoutez un titre. Celui-ci doit constituer le mot-clé majeur de votre CV, en indiquant précisément le titre du poste auquel vous souhaitez accéder.

SANS FAUTE !

Dernier conseil : éliminez les fautes d'orthographe ! Si celles-ci peuvent écartier directement votre candidature lors de la lecture de votre CV, elles peuvent également vous exclure des recherches par mots-clés effectuées par les recruteurs. Être repéré sur une CVthèque suppose ainsi de savoir faire un usage judicieux d'un ensemble de mots-clés qui correspondront aux attentes et aux habitudes des recruteurs. Modifiez ainsi votre CV en l'orientant clairement vers un projet défini : utilisez tous les mots-clés correspondant au poste que vous recherchez. Ne négligez cependant pas le remplissage des formulaires d'inscription aux CVthèques : si de nombreux recruteurs utilisent la recherche de CVs par mots-clés, certains recherchent également les profils selon les critères des formulaires. Maximisez vos chances d'être contacté via les deux modes de recherche !

Bernard LEGALLAIS



Filleule, mais encore ?
Astrid CONDOLO

Depuis 2 mois, je suis ravie d'occuper le poste de responsable qualité dans un institut de formation. Il s'agit d'un CDD de 18 mois, dans la fonction que je recherchais.

J'ai rejoint l'AJR mi-juin cette année sur les conseils d'une ancienne filleule, que je remercie. En 2 mois ½ et pendant la période estivale, je compte : 2 réunions d'intégration à l'AJR, 4 ateliers avec un groupe de filleuls, 5 rendez-vous avec mon parrain, 5 entretiens de recrutement, dont 2 pour le poste que j'occupe aujourd'hui, 1 prise de poste réussie.

Avant de rejoindre l'association, cela faisait 6 mois que j'étais en recherche d'emploi. J'ai d'abord échangé par téléphone avec le président de l'association, Jean-Louis, je l'ai ensuite rencontré lors du salon de l'emploi au festival Big Bang. La vision du président et la démarche de parrainage m'ont convaincue.

Rejoindre l'AJR m'a permis de retrouver de la régularité dans mes recherches, et d'être attentive au réseau que j'avais au fur et à mesure délaissé. J'ai trouvé dans les ateliers les ressources pour redynamiser mes recherches. Et je n'ai pas participé à tous les ateliers, car j'ai trouvé un poste avant ! Les parrains sont pleins de conseils bienveillants et clairvoyants. L'accompagnement de mon parrain m'a aidé à réajuster mon positionnement et à retravailler mon argumentaire pour les entretiens. Il a été également disponible par téléphone pour me conseiller.

Ce qu'il faut savoir : l'AJR accompagne des chercheurs d'emploi. Il s'agit d'une démarche volontaire où l'assiduité et les échanges sont au centre du parrainage. Je pense qu'il est important d'être prêt, d'avoir envie et d'écouter. J'étais prête à remettre en question la façon dont je m'y prenais et à me remettre à l'action. J'avais envie de connecter avec des personnes qui vivent la même expérience, et besoin d'écouter des personnes qui ne sont pas des proches et qui ont une certaine expérience professionnelle pour accompagner.

Mon parrain a été là jusqu'au dernier moment, puisque nous nous sommes vus la veille de ma prise de poste. J'ai ainsi démarré mon poste confiante. Mon intégration s'est très bien passée et mon poste est plein de défis et de satisfactions.

Aujourd'hui je reste en contact avec l'AJR.

Au plaisir de futurs échanges, et de retours d'expériences auprès des filleuls de l'AJR.

LES BRÈVES D'AJR

ACTUALITÉ AQUITAINE CAP MÉTIERS

Aquitaine cap métiers propose chaque mois des animations variées sur le thème de l'emploi.

Zoom secteur :

- Les métiers du social : 22 novembre 10h-12h
- Travaux publics : 6 décembre 10h-12h

Les métiers du moment :

- Police nationale, adjoint de sécurité : 21 novembre 14h-16h
- Gendarmerie : 5 décembre 14h30-16h30

Inscriptions : ema@aquitaine-cap-metiers.fr Tél : 05 57 81 45 75



CARREFOUR EMPLOI BORDEAUX-MÉTROPOLE 2018

Un rendez-vous majeur du travail en Nouvelle Aquitaine aura lieu :

Mardi 4 décembre 2018 de 10h à 17h au Hangar 14, Bordeaux Quai des Chartrons - Tram ligne B : arrêt Cours du Médoc

150 employeurs offriront 1500 offres d'emploi et de formation destinée à des personnes avec ou sans expérience, diplômées ou non, en recherche d'un apprentissage ou d'une orientation professionnelle...

OPÉRATION « VERS UN MÉTIER »

Pôle Emploi lance l'opération « Vers un métier » partout en France, avec de nombreux événements organisés au sein de leurs agences. Veuillez noter pour la commune de Saint-Médard-en-Jalles, les dates suivantes :

- 14 novembre : Recrutements dans le secteur BTP
- 20 novembre : Recrutements dans le secteur Restauration-Cuisine
- 27 novembre : Découverte des métiers du secteur Restauration

Vous trouverez le programme complet de ces actions sur la page Facebook de Pôle Emploi.

NOS FILLEULS RECHERCHENT

Acheteuse
Assistante administrative
ADV export
Assistante de direction
Atsem
Chargé(e) de communication
Chef de projet industrie
Commerciale
Comptable
Concierge d'entreprise

Conseiller en assurances
Coordinatrice pédagogique
Développeur Java JEE NET
Directeur commercial
Directeur enseignement supérieur
Gestionnaire back-office
Ingénieur d'affaires – manager
Ingénieur maintenance
Ingénieur matériaux procédés
Ingénieur mécanique

Ingénieur méthodes
Marketing commercial
Naturopathe
Pâtissier
Responsable communication
Responsable fiscal
Secrétaire
Secrétaire vente, décoration, artisanat
Technicien QHSE
Vendeuse en librairie

DES FILLEULS HEUREUX !

Guillaume DUPREY
Mohammed EL HATTAB
Bruno GAUDIN
Sandrine GREVIN
Sophie JACQUEMIN
Diana LEBLANC

CDD
CDD
CDI
CDI
CDI
CDD

Chaudronnier soudeur
Assistant comptable
Plongeur
Conseillère commerciale
Chef de projet
Responsable administrative et comptable