



# RESEAU

AIDE A LA RECHERCHE D'EMPLOI PAR LE PARRAINAGE

AVRIL 2019

ÉDITION 182



9, avenue de la Boétie  
33160 Saint-Médard-en-Jalles  
Tél : 05 56 57 57 81

[www.assoajr.fr](http://www.assoajr.fr)

[assoajr@orange.fr](mailto:assoajr@orange.fr)



Permanences :

Lundi au vendredi 8h45 – 12h45

## LE MOT DU PRÉSIDENT

« Parrainages de tous publics », ainsi se définit l'AJR sur sa carte d'identité.

Au sein de ce club très restreint des structures bénévoles généralistes, hormis la nécessaire employabilité, nous ne procédons à aucune sélection des demandes d'accompagnement en imposant des critères d'âge, de niveaux de formation ou de domaines professionnels. Certes, il serait facile d'établir un filtrage et de n'accueillir que des chercheurs d'emploi susceptibles de réintégrer rapidement le monde du travail pour présenter à nos financeurs, sans trop d'efforts, des ratios dignes du régime nord-coréen, mais c'est loin de l'esprit qui anime l'action dont je reste le gardien vigilant.

Avec ce dispositif unique en Nouvelle Aquitaine et 80% de résultats positifs enregistrés en 2018, on pourrait imaginer « qu'ils savent tout faire à l'AJR ». Non, bien sûr ! Alors, soyons précis sur la méthode employée. Il n'est ni dans notre projet ni dans notre pouvoir, de créer ou d'enrichir un portefeuille de compétences pour celles et ceux que nous accueillons ; par contre, nous savons manier les armes immatérielles et non moins efficaces qui permettent de les mettre en valeur. Ces armes, très éloignées d'un cartésianisme rigide, se nomment écoute active, patience,

bienveillance et confiance réciproque. Et ce n'est pas rien. C'est justement ce qui fait notre spécificité et qui est unanimement reconnu par de nombreux témoignages. C'est même l'une des composantes du recrutement de nos bénévoles. Négliger l'empathie face à la fragilité affichée ou supposée de nos filleul.e.s, les manipuler tels des tableaux Excel, oublier qu'en filigrane du CV il y a une histoire personnelle, conduirait l'accompagnement vers l'échec, avec à la clé, une frustration partagée et des dégâts induits. Chaque activité proposée est à considérer comme un outil venant en complément de l'aide directe des marraines et parrains. Nous répétons à l'envi que notre objectif consiste à « aider à trouver un emploi », affronter la concurrence avec d'autres candidats, mobiliser ou remobiliser la volonté de réussir, recenser et s'approprier ses propres compétences, reprendre confiance en soi, savoir argumenter pour convaincre, apprendre à parler de soi et de son parcours, adopter les meilleures postures, en résumé gagner la difficile compétition qui précède le retour à la vie active.

Et c'est ainsi que les succès enregistrés et la gratitude manifestée transforment notre quotidien en autant de jours de fête.

Jean-Louis SARAUDY

## LES CHIFFRES DU MOIS

45

PARRAINAGES

9

NOUVEAUX FILLEULS

5

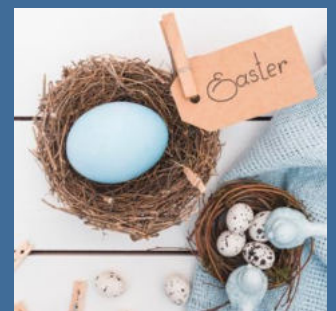
FILLEULS HEUREUX

## DANS CE NUMÉRO

Loto 2019

Visite : Cap Métiers Nouvelle-Aquitaine

Brèves





## LOTO 2019

### LES ATELIERS DU MOIS

Inscription préalable auprès du secrétariat

Ateliers sophrologie

10 avril de 10h15 à 12h00

24 avril de 10h15 à 12h00

CV Lettres de motivation

15 avril de 09h00 à 12h00

Préparation entretien d'embauche

15 avril de 13h30 à 15h30

Les étapes du recrutement

16 avril de 09h00 à 12h00

Échanges de bons plans entre filleuls

18 avril de 10h00 à 12h00

La communication de soi

26 avril de 09h00 à 12h00

26 avril de 13h30 à 15h30

Réseaux sociaux et recherche d'emploi

2 avril de 09h30 à 12h00

### LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

Réunion parrains-filleuls

11 avril de 09h30 à 12h00



La salle Louise-Michel avait fait le plein en ce vendredi 8 mars à la grande satisfaction des organisateurs. En effet, près de 300 personnes étaient présentes au moment où Jean-Louis Saraudy adressait le mot d'accueil aux participants et lançait la soirée. Il est vrai que la petite équipe réunie autour de Jean Mamonoff avait bien préparé son affaire depuis trois mois : démarchage auprès des commerçants locaux et de nos partenaires pour enrichir la dotation, réalisation et distribution de supports publicitaires, organisation précise du déroulé de la soirée et mise en place d'une petite restauration. Les nombreux parrains et marraines et leurs conjoints ont ainsi largement contribué au succès de la soirée.

Merci aussi aux nombreux filleuls et anciens parrainés qui par leur présence ont témoigné de leur solidarité. Jean, notre animateur reconnu, déroulait, non sans humour, les neuf parties en distribuant de nombreux lots sans compter le tirage du jambon qui a donné lieu à un récital de chants interprétés par la gagnante.

Un grand merci aux membres de l'AJR qui par leur participation, leur implication, leur disponibilité et leur générosité ont très largement contribué à cette très belle réussite collective ainsi qu'aux commerçants locaux et à nos partenaires pour leur soutien régulier à cette manifestation.

Le public de la salle Louise Michel au cours de la soirée du loto



## VISITE : CAP METIERS NOUVELLE-AQUITAINE

Le 4 mars, ce sont 7 filleul.e.s et 3 parrains qui ont participé à la visite de Cap Métiers Nouvelle Aquitaine, émanation du Conseil Régional sise à Pessac.

Depuis plusieurs années, l'AJR et Cap Métiers Nouvelle Aquitaine se rencontrent régulièrement afin de faire bénéficier les chercheurs d'emploi d'une véritable mine d'informations sur la formation et les métiers.

Mme Natacha HURON, directrice de l'information au grand public, nous a réservé le meilleur accueil et exposé avec clarté ce que propose Cap Métiers Nouvelle Aquitaine : bases de données, animations, ateliers, logiciel « Parcouréo ». Sans entrer dans le détail, on retiendra que tout converge pour aider les chercheurs d'emploi à trouver leur chemin à travers les abondants gisements d'informations, et recevoir des éclairages pertinents, parfois surprenants, voire déstabilisants.

Mme HURON nous a fait aussi découvrir l'existence d'une base de données de Pôle Emploi : « La bonne boîte », recensant les entreprises qui recrutent sans déposer d'offres d'emploi. Intéressant outil d'approche du marché caché...

Bref, tout est réuni à Cap Métiers Nouvelle Aquitaine pour redynamiser sa recherche, la « bousculer » parfois, mais pour le meilleur. C'est à nos yeux, pour tout chercheur d'emploi, un passage certes non obligé, mais hautement souhaitable.



Les filleuls d'AJR à Cap Métiers Nouvelle Aquitaine

Pour en savoir plus : <http://www.cap-metiers.fr>  
Adresse : 102 avenue de Canéjan -33600 Pessac  
En voiture : se garer sur le parking de l'AFPA ;  
En tram : Tram B, arrêt « Cap Métiers »  
Tél. : 05 57 81 45 65

Jean-Louis BIOTTEAU



Parrain, mais encore ?  
Jean-François RICHER

Marié avec la même épouse depuis bientôt 42 ans, père de 3 fils et enfin grand-père de 2 petites filles, libre de mon temps depuis 9 ans et demi, je suis un parrain actif et dispense chaque semaine des cours de conversation en anglais au bénéfice de nos filleules et filleuls. Mais comment ai-je bien pu arriver à St Médard-en-Jalles ? Amoureux de l'anglais depuis mon premier cours de 6e grâce à la phonétique, la licence d'anglais de Bordeaux III s'est imposée à moi. J'ai intégré ensuite un I.U.T. de Communication dont les stages m'ont ouvert les yeux sur la vie professionnelle, la vraie : celle de l'entreprise. J'ai passé toute ma carrière dans des sociétés de transport international, voyageant régulièrement aux USA, l'anglais faisant toujours partie de mon quotidien.

Ma carrière a connu des couacs avec 2 brefs passages à l'ANPE, dont une fois avec l'épouse dans la même situation... d'où à la maison, le traumatisme et l'inquiétude secrète des fistons encore enfants qui mettront des années à en parler.

L'arrivée à l'AJR n'a donc pas été un hasard, mais un choix voire un devoir, car lorsque l'on a la chance d'avoir pu boucler correctement sa vie professionnelle, il est normal de penser à ceux qui galèrent, car on n'oublie jamais, mais vraiment pas un seul jour, que l'on a été au chômage.

La détente existe malgré tout. Inutile de parler des heures de bronzette, écroulé béat et rêveur sur le sable, tout le monde le sait, mais il faut bien compenser les vacances « d'avant », à la sauvette, pendu au téléphone et stressé par des mails incessants.

Il m'aura fallu arriver à la retraite pour avoir le temps de prendre des cours de bridge, jeu qui est devenu une quasi-drogue et occupe bien des journées ou soirées entre cours, tournois et compétitions.

Mon épouse qui jouait avec ses parents s'y est remise lorsqu'elle aussi peut se libérer de ses engagements, bien différents des miens, mais qui interpellent, dans un tout autre registre beaucoup plus grave : l'accompagnement en soins palliatifs.

Soutien aux chercheurs d'emploi et à ceux en fin de vie, une famille soudée, voilà ce qui porte et dynamise le couple Richer.

# LES BRÈVES D'AJR

## AJR AU FORUM « RECRUT'EMPLOI » DE BRUGES

Organisé le 19 mars 2019 par le CEBA (Club Entreprises de Bruges, Blanquefort, le Bouscat et Parempuyre) et Pôle Emploi à l'Espace Treulon, ce forum de recrutement a regroupé une quinzaine d'entreprises et proposé plus de 200 postes. Près de 800 visiteurs ont pu proposer leur candidature et l'espace conseil de l'AJR a été particulièrement fréquenté. De nombreuses demandes d'accompagnement ont été formulées auprès de Françoise et Jean-Louis, émanant de demandeurs d'emploi aux profils et domaines professionnels très variés.

## AJR AU LYCEE PROFESSIONNEL JEHAN DUPERIER

Pour la sixième année consécutive, dans le cadre du partenariat avec le Club Entreprises Portes du Médoc, l'AJR a délégué Jean- Louis SARAUDY pour intervenir au profit des classes de terminales de l'établissement.

Une centaine d'élèves appartenant aux sections Baccalauréats Professionnels « Aide soins et services à la personne », « Systèmes numériques », « Chaudronnerie Industrielle » et « Gestion administration » ont été sensibilisés à la rédaction de lettres de motivations et de CV. Cette action était destinée à préparer la journée de simulations d'entretiens d'embauche organisée dans l'enceinte du lycée le 28 mars dernier avec les entreprises des domaines concernés.



## ACTUALITE CAP METIERS NOUVELLE-AQUITAINE

Cap métiers Nouvelle-Aquitaine propose chaque mois des animations sur le thème de l'emploi.

Zoom secteur :

- Les métiers de la fibre optique : Jeudi 25 avril, 10h00-12h00

Inscriptions : [ema.pessac@cap-metiers.pro](mailto:ema.pessac@cap-metiers.pro) Tél : 05 57 81 45 75 Site : [www.cap-metiers.fr](http://www.cap-metiers.fr)



## NOS FILLEULS RECHERCHENT

Acheteur (euse)

Administratrice des ventes

Agent d'accueil administratif

Architecte d'intérieur en alternance

Animateur QSE

Assistant commercial export vins

Assistante commerciale

Cadre médico-social

Chargé(e) de communication

Chargé Marketing et communication

Chargé de ressources humaines

Chef de projet industrie

Commerciale

Commerciale B to B

Conducteur de tramway

Conseiller en assurances

Conseiller en entreprise

Conseiller(e) de vente

Coordinatrice pédagogique

Directeur commercial

Directrice adjointe étab. médico-social

Gestionnaire RH généraliste

Ingénieur matériaux procédés

Juriste

Maître de conférence

Responsable approvisionnement

Responsable contrôle de gestion

Responsable marketing

Responsable supply chain

Secrétaire

Secrétaire médicale

Secrétaire vente, décoration, artisanat

Technicien QHSE

Technicien qualité contrôleur

Technicien son

Travailleur social

## DES FILLEULS HEUREUX !

Elodie CORBERY

Franck DAVID

Jean-Louis LARRUE

Caroline NASCIET

Jutta POCHELU

CDI

CDI

Création d'activité

CDI

CDI

Assistante polyvalente

VDI

Reprise Team Automobile

Responsable ADV

Assistante de direction