



RESEAU

AIDE A LA RECHERCHE D'EMPLOI PAR LE PARRAINAGE

MAI 2019

ÉDITION 183



9, avenue de la Boétie
33160 Saint-Médard-en-Jalles
Tél : 05 56 57 57 81

www.assoajr.fr

assoajr@orange.fr



Permanences :

Lundi au vendredi 8h45 – 12h45

LE MOT DU PRÉSIDENT

Cet éditorial vous parviendra quelques jours après la fête du Travail, thème qui est la raison d'exister de l'AJR.

En référence au dicton « en mai, fais ce qu'il te plaît », je prends la liberté de débaptiser provisoirement notre association en lui attribuant le sigle éphémère ASR (Aide aux Seniors en Recherche d'emploi). Même si certains osent la fixer à 45 ans, les statisticiens fixent l'éligibilité à 50 ans, soit, pour l'AJR en 2018, plus de 30% des personnes accueillies en parrainage. Victimes de discrimination à l'emploi, il leur faut redoubler d'efforts pour convaincre et répondre aux exigences actuelles des recruteurs.

Voilà que s'avance la longue cohorte des préjugés. Ah, les « quinquas » ! Ceux dont on dit qu'ils auraient de l'argent dans la chevelure, parfois de l'or dans la bouche et même des cailloux dans les reins ? On les juge difficiles à manager, trop jeunes pour la retraite et trop âgés pour le travail, allergiques au changement, moins résistants à l'effort, emplis de certitudes bien ancrées, campés sur des prétentions salariales démesurées, pénalisés par des connaissances informatiques médiocres, des lacunes linguistiques et des difficultés d'intégration en équipe. Alors bons pour la

casse ces demi-vieux ou vieilles ? Seraient-ils (elles) les maillons faibles ?

Et pourtant quelle richesse ! Dommage que le dispositif des contrats de génération ait fait long feu. Quel gâchis ! Comme tout n'est pas écrit dans les manuels, la synergie des âges et la transmission orale par le tutorat sont une réelle valeur ajoutée mêlant le savoir-faire du senior avec le « savoir-frais » du junior. Les bâtisseurs de cathédrales, eux, avaient parfaitement compris les bienfaits de la graduation : apprentissage, compagnonnage et maîtrise.

Les fringant (e)s quinquas n'oublient pas que la durée d'activité s'allonge et ouvre une deuxième carrière. Pas du tout « has been » et moins volatiles que leurs cadets, leur motivation est réelle et ils sont capables de le prouver à ceux qui leur feront confiance. D'ailleurs, n'est-ce pas par le brassage des expériences que naît l'innovation ?

Vous, filleul (e)s de l'AJR, riches de gros portefeuilles de compétences, ne vous découragez pas et posez la question aux recruteurs : préférez-vous embarquer dans un Airbus piloté par un commandant de bord comptant 50 heures de vol ou 5000 ?

Jean-Louis SARAUDY

LES CHIFFRES DU MOIS

44

PARRAINAGES

9

NOUVEAUX FILLEULS

8

FILLEULS HEUREUX

DANS CE NUMÉRO

Senior : halte au CV de cinq pages

Témoignage : Jutta

Brèves



shutterstock - 398421556



SENIOR

HALTE AU CV DE CINQ PAGES



LES ATELIERS DU MOIS

Inscription préalable auprès du secrétariat

Ateliers sophrologie

10 mai de 10h15 à 12h00

17 mai de 10h15 à 12h00

22 mai de 10h15 à 12h00

29 mai de 10h15 à 11h00

CV Lettres de motivation

13 mai de 09h00 à 12h00

Préparation entretien d'embauche

13 mai de 13h30 à 15h30

Les étapes du recrutement

14 mai de 09h00 à 12h00

Échanges de bons plans entre filleuls

20 mai de 10h00 à 12h00

La communication de soi

24 mai de 09h00 à 12h00

24 mai de 13h30 à 15h30

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

Réunion parrains-filleuls

9 mai de 09h30 à 12h00



Si le débutant doit jongler avec le manque d'expérience pour élaborer son CV, le candidat très expérimenté doit composer avec le trop-plein. Seniors, faites court ! C'est la demande de tous les recruteurs et vous gagnerez ainsi en pertinence.

CHRONOLOGIQUE OU PAR COMPETENCES ?

Quand la carrière s'est déroulée dans deux ou trois entreprises, le CV chronologique est indiqué, la cohérence d'un parcours est ainsi plus facile à chercher pour un recruteur, sinon, mieux vaut opter pour le CV par compétences (par expertises ou par projets). Ce dernier exercice peut toutefois s'avérer complexe quand on a travaillé dans de nombreuses entreprises, car il faut que le recruteur sache à quel endroit et à quel moment tel travail a été effectué. Il s'agit donc d'illustrer chaque compétence par une réalisation et de trier ses expériences pour ne choisir que celles qui sont en relation avec le poste.

PRIORITE AUX RESULTATS

Prenons l'exemple d'un DRH : il a mis en place une politique handicap dans telle entreprise, dans une autre il a harmonisé les statuts sociaux à la suite d'une fusion, ailleurs, il a eu en charge le pilotage d'un plan social ou la mise en place de processus. Il s'agit plus de parler des principales réalisations, de penser en termes d'objectifs atteints, de résultats, de mettre en lumière les réalisations dont on est le plus fier que d'être dans un descriptif technique.

DETAILLER SEULEMENT LES CINQ/DIX DERNIERES ANNEES

Il faut énormément synthétiser le début de carrière, car les expériences trop anciennes perdent de l'importance. Le CV doit respirer l'adaptabilité et l'opérationnalité immédiate. Selon la densité de votre expérience, vous détaillerez donc les cinq ou les dix dernières années de votre parcours. Ne craignez pas l'omission d'un point de détail, redoutez plus le manque de synthèse.

Pour vous aider à être synthétique, pensez accroche, séduction, celle-ci ne réside-t-elle pas dans l'art de ne pas tout montrer d'un coup pour donner envie ?

MONTRER L'ACTUALISATION DES CONNAISSANCES ET DES COMPETENCES

Enfin, un écueil guette le CV des plus expérimentés, celui de paraître daté. Certaines formations ont par exemple changé de nom (le BTS Action Co a été remplacé par les BTS MUC et RNC, le DESS par le Master etc.), de même que certains intitulés de poste, d'où l'intérêt de ne pas détailler les expériences trop anciennes.

Si un senior ne doit jamais débiter son CV par sa formation, il a tout intérêt à indiquer les formations continues qu'il a suivies, elles montrent qu'il a actualisé ses connaissances, ses compétences.

FAIRE COURT ET ALLER A L'ESSENTIEL, C'EST LA CLE DU CV APPRECIE...

Quant à la diffusion de votre document, ne négligez pas les réseaux sociaux. Même si ceux-ci ne vous sont pas forcément familiers, ils n'en demeurent pas moins un élément incontournable !

Bernard LEGALLAIS

TEMOIGNAGE

Depuis le 18 février 2019, j'ai retrouvé un travail à temps partiel et je souhaite partager mon expérience et mon aventure avec AJR.

J'ai été licenciée en 2016, le jour de mon anniversaire, je m'en souviens encore, quelle surprise... mais je m'étais déjà préparée à cette « nouvelle ». C'était un licenciement économique, la société fermait. À 51 ans, nous appartenons déjà à la catégorie des seniors, mais nous sommes encore pleins de ressources et d'envie d'explorer.

Pour ma part, avant mon licenciement, j'avais déjà débuté ma formation en tant que naturopathe, chose qui me tenait à cœur depuis longtemps. Vu que j'allais avoir du temps libre, malgré moi, je me suis en même temps formée en tant que professeur de yoga et j'ai appris six différents massages. Mon temps était bien occupé, car ces trois formations demandaient beaucoup de préparation et d'investissement personnel pour obtenir les diplômes. Beaucoup de mes week-ends ont été pris par ces formations, mais je suis ravie aujourd'hui d'avoir pu les faire !

En septembre 2018, j'avais déjà créé ma structure en tant qu'autoentrepreneur. J'ai toqué à la porte de l'association AJR, une amie m'en avait parlé, et je suis sortie de mon isolement. Quand on est toujours toute seule à se motiver, à avancer, à un moment donné, on n'avance plus... Il me fallait seulement un coup de pouce pour que je voie de nouvelles opportunités. C'est un peu comme si on était dans la forêt dont on ne voit plus les arbres... J'ai été conviée à la réunion mensuelle d'AJR pour me présenter et rencontrer d'autres personnes, qui étaient dans le même cas que moi, et j'ai alors rencontré mon parrain.

Pendant ma présentation, j'avais bien expliqué à quoi j'aspirais : faire grandir ma petite structure en tant que naturopathe, professeur de yoga et faire des massages. Comme à ce jour, ma structure ne me permettait pas d'en vivre, je souhaitais trouver un travail à temps partiel, qui me laisse le temps de faire mes autres activités. J'ai suivi les différentes réunions proposées par l'AJR avec enthousiasme. C'était toujours agréable de rencontrer des personnes qui se trouvent dans le même cas que soi. On se sent moins seule et cela donne un élan nouveau ! Ça crée une synergie d'entraide, le réseau personnel et professionnel s'agrandit ! Mon parrain était toujours disponible pour me donner des conseils précieux.

Depuis le 18 février, je travaille à temps partiel à la plantation des myrtilles au Temple. Un travail à plein temps pendant l'été, pendant la récolte et ponctuel pendant les autres mois de l'année. Dans cette entreprise je suis salariée et je bénéficie des avantages sociaux. Mes différentes activités se « marient » à merveille. L'été ma structure en tant que naturopathe, professeur de yoga et massages est au ralenti, donc je suis disponible pour la plantation. Les autres mois, je me consacre à faire prospérer ma structure. Je suis ravie d'avoir trouvé ce poste salarié, qui me permet d'être plus sereine et donc plus efficace aussi dans mes différentes tâches.

Je souhaite à toutes et tous de trouver le travail qui vous convient. Ne vous découragez pas, avancez dans la vie... AJR est toujours là pour vous fournir un soutien et des conseils précieux !

Je remercie toute l'équipe bénévole de l'AJR d'œuvrer pour tous ceux qui cherchent du travail ! Bonne continuation et une bonne réussite à tous !

Jutta POCHELU



Filleul, mais aussi ?

Julien AMAR

J'ai rejoint l'AJR par besoin de sortir de mon isolement. La recherche d'emploi est une activité dense, qui nécessite parfois une clairvoyance et une lucidité qui peut faire défaut, selon l'humeur et les résultats. J'avais besoin de trouver un autre écho que celui de mes soutiens familiaux, un écho qui soit plus factuel, plus réaliste. Un écho motivant, mais sans complaisance.

J'ai trouvé cet écho avec l'équipe, qui a le sourire en permanence. Ça fait du bien. C'est fondamental ; une équipe bienveillante qui vous aide à structurer votre démarche, avec son expérience. Qui appuie sur vos points forts et vous aide à identifier les points faibles dans le CV et dans les lettres pour l'aspect formel, mais aussi dans votre démarche, dans votre approche du marché et du réseautage.

Ça se passe dans les ateliers puis dans les entretiens en tête à tête avec son parrain. Les ateliers, en mode collectif, c'est pour la méthodologie, les grandes lignes de la recherche. Les tête-à-tête avec son parrain, c'est une approche individuelle, celle où on décortique les pistes, la façon de les aborder, où on réfléchit à haute voix, à blanc, sans risque. J'ai aimé pouvoir tout dire à mon parrain, pour me tester, mais aussi progresser sur moi-même. Dialoguer, c'est important quand on est seul face au monde du travail.

L'objectif principal, c'est retrouver la confiance qu'on a perdue avec son job. Cette confiance m'a été très utile lors de mes entretiens pour le poste que j'ai aujourd'hui, car j'avais les compétences, les capacités et l'expérience pour le job visé. Mon futur patron en était presque persuadé, à la lecture de mon CV. Ce surplus de confiance m'a permis de le conforter dans cette lourde décision. L'entretien a duré deux heures, mais c'était plié en quelques minutes. Ce job était pour moi, et j'ai pu le lui faire comprendre, car j'étais dans une position de vendeur, pas de demandeur. Mon parrain, issu du même métier que moi a su comprendre mon parcours, le valoriser, remettre en avant les points forts. Accessoirement, comme il donne également des cours de conversation anglaise à l'AJR, il a su également m'aider à dépoussiérer une langue que je n'avais pas utilisée en milieu professionnel, et qui m'est utile aujourd'hui quotidiennement pour dialoguer avec les supports anglophones de ma société. Ce retour en confiance, je le dois à "une équipe de retraités" qui se retrouve avec plaisir pour aider les autres. C'est leur hobby.

Bravo et Respect !



LES BRÈVES D'AJR

SALON DE L'EMPLOI SYNERGIE-AERO DE SAINT-MEDARD-EN-JALLES : MARDI 14 MAI DE 9H-17H

Saint-Médard-en-Jalles sera de nouveau aux couleurs de l'air et de l'espace du 14 au 18 mai 2019 avec pour thème « La Lune : l'aventure continue » ! Big-Bang vous invite encore une fois à un fabuleux voyage spatial, une odyssée culturelle et scientifique autour de personnes d'exception, engagées dans l'exploration de la Lune...

Découvrez des métiers d'avenir et des formations qualifiantes dans le secteur aéronautique et rencontrez les entreprises qui recrutent. Recruteurs, institutionnels, organismes de formation seront là pour vous aider dans vos démarches de recherche d'emploi ou de reconversion.

Cette journée entièrement dédiée à l'aéronautique, organisée par le Groupe Synergie aura lieu au lycée professionnel Jehan Dupérier.

Comme chaque année, l'AJR sera présente à cette manifestation pour accueillir, conseiller et proposer le parrainage aux demandeurs d'emploi.

AJR AU FORUM INTERCOMMUNAL « JOBS D'ETE »

Le 5 avril dernier, le forum « jobs d'été » organisé par les communes de Saint-Médard-en-Jalles, Le Taillan et Saint-Aubin de Médoc, s'est déroulé dans le cadre agréable de l'Espace Villepreux à Saint Aubin de Médoc.

Près de 350 jeunes sont venus consulter plus de 200 offres d'emplois saisonniers proposées dans des domaines très divers comme l'agriculture, l'animation en collectivités territoriales, l'aide à la personne, la grande distribution, le tourisme, etc.

Partenaire de cette manifestation depuis sa création, l'AJR, représentée par Carine et Jean Louis, a répondu aux sollicitations de certains participants concernant la rédaction des CV et lettres de motivation.

Rendez-vous l'année prochaine au domaine culturel de la Haye au Taillan-Médoc.



NOS FILLEULS RECHERCHENT

Acheteur (euse)	Chef de projet amélioration continue	Ingénieur en ingénierie mécanique
Administratrice des ventes	Commerciale	Ingénieur matériaux procédés
Agent d'accueil administratif	Commerciale B to B	Juriste
Animateur QSE	Conducteur de tramway	Maître de conférences
Assistante commerciale	Conseiller en assurances	Représentant technique
Assistante commerciale et technique	Conseiller en entreprise	Responsable supply chain
Cadre médico-social	Conseiller(e) de vente	Secrétaire assistante
Chargé(e) de communication	Coordinatrice pédagogique	Secrétaire médicale
Chargée de communication ou de partenariat	Développeur web junior en alternance	Secrétaire vente, décoration, artisanat
Chargé de dev. Marketing et commerce	Directeur commercial	Technicien maintenance bureautique
Chargée Marketing et communication	Directeur responsable contrôle de gestion	Technicien qualité contrôleur
Chef de projet, ingénieur mécanique	Directrice adjointe étab. médico-social	Technicien son

DES FILLEULS HEUREUX !

Jean-Luc DUBOIS	CDI	Responsable de production
Jacques FAUQUIGNON	CDI	Responsable magasin
Antoine GIRARD	CDI	Approvisionnement sous-traitance
Marion LADNER	CDD	Assistante commerciale
Julien RICHARD	CDI	Consultant support logiciels VITI-OENO
Corinne ROUSSEAU	CDI	Coordinatrice
Emmanuel SOUQUET	CDD	Opérateur de production
Cindy UHART	CDI	Gestionnaire RH généraliste