



9, avenue de la Boétie
33160 Saint-Médard-en-Jalles
Tél : 05 56 57 57 81

www.assoajr.fr

assoajr@orange.fr

Permanences :
Lundi au vendredi 8h45 – 12h45

LE MOT DU PRÉSIDENT

Au XIX^{ème} siècle, Alphonse Allais écrivait déjà : « Je ne prendrai pas de calendrier cette année, car j'ai été très mécontent de celui de l'année dernière ». À vous de choisir. En attendant la levée des contraintes qui limitent notre vie sociale, j'adresse mes vœux les plus sincères de bonheur et santé à tous nos bénévoles, adhérents, membres du club des anciens parrainés, à nos fidèles lecteurs, ainsi qu'à toutes celles et tous ceux qui soutiennent notre action depuis 20 ans. En effet l'AJR fête, ce mois-ci, ses vingt ans d'existence au service des demandeurs d'emploi.

Quand débute une nouvelle année, la mythologie évoque Janus, Dieu du commencement et de la fin, celui des portes et des passages, celui qui a deux faces, l'une tournée vers le passé, l'autre vers le futur. Certes rien n'a changé en une nuit, nos joies et nos peines demeurent, nos questionnements aussi. Mais ce passage à l'an neuf est hautement symbolique. Si la temporalité est la même pour nous tous, c'est malgré tout un point de repère pour chacun, une balise dans notre vie. C'est aussi l'heure du rituel des bilans et des résolutions. Nous avons besoin de tourner des pages, de refermer des tiroirs. La page du passé se tourne, celle de l'avenir s'ouvre. » L'avenir c'est du passé en préparation « ironisait Pierre Dac. Cette période de transition

nécessite un regain d'énergie, car il va falloir se préparer à affronter les changements qui se profilent, dès lors que se refermera la longue parenthèse sanitaire. Pour cela, durant l'année écoulée, l'AJR a anticipé et sensiblement renforcé son équipe d'accompagnants. Nous avons accueilli six bénévoles très motivés pour s'investir dans l'action commune. Enrichissement opportun, car si la vague de chômage annoncée pour la fin de l'année n'a pas eu lieu, les incertitudes liées au contexte économique nouveau et leurs conséquences sur l'emploi risquent de mobiliser fortement notre équipe. Loin du mercantilisme solidement installé et très lucratif en ce domaine, notre association se tient prête à accueillir, au prix du bénévolat, tous les chercheurs d'emploi sans distinction d'âge et de formation, notamment ceux désignés comme « publics prioritaires ». Naturellement cela implique la collaboration active des prescripteurs potentiels pour démontrer que la solidarité ne se résume pas à un simple slogan, mais reflète un réel engagement. Si l'union fait la force, la dispersion est stérile. Même les fourmis l'ont compris !

Meilleure année à tous.

Jean-Louis SARAUDY

LES CHIFFRES DU MOIS

22
PARRAINAGES

0
NOUVEAUX FILLEULS

5
FILLEULS HEUREUX

DANS CE NUMÉRO

Témoignages 2020

Brèves





TÉMOIGNAGES 2020

LES ATELIERS DU MOIS

Inscription préalable auprès du secrétariat

Les étapes du recrutement

18 janvier de 9h00 à 12h00

18 janvier de 13h00 à 16h00

Préparation à l'entretien d'embauche

21 janvier de 14h00 à 16h00

22 janvier de 14h00 à 16h00

CV Lettre de motivation

19 janvier de 9h00 à 12h00

19 janvier de 14h00 à 17h00



À mon arrivée à l'AJR, je me demandais ce que je faisais là, car je pensais qu'à mon âge et sans grands diplômes, retrouver un travail serait mission impossible. Je n'avais plus confiance en la société et les êtres humains.

J'ai rencontré des personnes formidables et bienveillantes que ce soit les parrains et marraines ou les filleuls qui avaient chacun une histoire à raconter.

La 1^{ère} chose c'est apprendre les nouveaux codes du monde du travail avec les différents ateliers, puis viennent les moments privilégiés avec sa marraine et là on cherche nos compétences (ah bon j'ai autant de compétences ???) et enfin on construit son projet à son rythme, sans pression.

J'avais besoin de temps pour me reconstruire et j'ai consacré ce temps utilement en passant certifications et diplômes.

*Et voilà j'ai « **choisi** » l'entreprise dans laquelle je me projette pour ses valeurs humaines et ses produits innovants.*

Je pars vers de nouvelles aventures professionnelles en tant qu'assistante commerciale et en CDI à 50 ans.

Je suis arrivée à l'AJR comme une petite souris qui se voulait transparente et je pars de l'AJR comme une lionne forte de ses compétences et de son expérience.

Virginie B. – 10/08/2020

L'Association AJR a été un vrai repère dans ma recherche d'emploi. J'ai commencé ma première recherche d'emploi seule et cela à vite été démoralisant. Je suis allée à l'AJR, car je cherchais à rencontrer des personnes et discuter mais j'ai trouvé bien plus que ça.

Les ateliers sont instructifs et motivants. Ils permettent de recommencer nos recherches de la bonne façon et avec des outils adaptés que je ne connaissais pas.

J'ai eu la chance d'être accompagnée par une marraine bienveillante et à l'écoute. Grâce à ses entretiens individuels j'ai pu reprendre confiance en moi, redoubler de motivation et trouver ma voie.

J'intègre à la fin du mois une formation d'un an avec une alternance dans l'emploi de mes rêves, ce que je n'osais même pas espérer.

Un grand merci à l'association pour tout son soutien et sa gentillesse.

Axelle C. – 26/10/2020

Après des mois de recherche sans jamais baisser les bras, les dernières semaines et derniers jours ont été particulièrement intenses pour moi avec près de 7 entretiens d'un coup! Et ça y est la bonne nouvelle est tombée... J'ai fait mon choix, je commence mardi chez XXX en tant qu'ingénieur logistique en CDI. [...]

Je tiens tout particulièrement à remercier mon parrain pour son accompagnement sans faille, qui m'a toujours soutenue et qui a été le premier à me pousser à postuler chez XXX, alors que je n'osais même pas!!)

Un grand merci également à tous les autres pour vos conseils, pour tous les ateliers que vous proposez et pour votre bonne humeur!!! Garder une dynamique est aussi la clé du succès!

L'accompagnement dont j'avais besoin était juste parfait et m'a permis de "bien vivre" cette période, qui était particulièrement difficile de part son contexte. [...]

Merci encore mille fois!

Amélie P. – 26/11/2020

Je vous remercie pour l'aide que vous m'avez apporté, sur tous les ateliers, en entretien et différents appels téléphoniques. Je le lui ai déjà dit, mais bien sûr je dois beaucoup à la disponibilité de mon parrain et à ses bons conseils. Je ne peux pas comparer avec d'autres parrains, mais dans mon cas, notre partenariat a vraiment bien marché, pour beaucoup grâce à sa personnalité (avec un filleul qui sur certains aspects peut être dur à suivre.)

J'avais la prétention de croire que je connaissais les différents process, si c'était vrai en partie, j'ai énormément appris. TOUS les ateliers sont utiles et apportent des réponses à nos doutes.

Je ne vous apprend rien mais l'association et son fonctionnement sont une vraie réponse à la problématique de recherche/retour à l'emploi, efficace, expérimentée, et bienveillante. Votre travail est d'une grande importance -ça aussi vous devez le savoir- pour toute personne qui est dans cette situation, toujours compliquée, parfois en détresse. Du point de vue du candidat, avoir des interlocuteurs comme vous, un cadre avec des tâches et des rendez-vous permet déjà de changer la dynamique, et apporte immédiatement des bienfaits (déjà, pour le moral).

Encore merci,

Luis O. – 09/12/2020

Bonjour à tous et à toutes,

Par ces quelques mots, je souhaite vous remercier, parrains et marraines de l'AJR, pour votre implication et votre dynamisme, qui sont contagieux.

La participation aux ateliers, l'appartenance à un groupe et le soutien et l'écoute d'un parrain ou d'une marraine contribuent à notre succès, nous, vos filleuls.

Je suis très heureuse de vous faire part de ma prise de poste, demain, à l'Institut de la Parentalité, en qualité de coordinatrice de formation.

J'atteins ainsi deux objectifs : trouver rapidement un travail dans mon domaine d'expertise et dans un domaine passionnant.

Je souhaite tout particulièrement remercier, Jean-François Nickels, qui en tant que parrain, a encouragé ma créativité et mon audace. J'ai ainsi réalisé une vidéo de présentation, partagée sur les réseaux sociaux. Cela m'a permis de recevoir plusieurs propositions et de choisir où travailler.

Merci à Jean-Louis Saraudy pour sa disponibilité, son expertise et son écoute. Tous les trucs et astuces partagés fonctionnent!

Merci à Carine Torio qui fut ma première interlocutrice au sein de l'association.

Je me sens très chanceuse d'avoir bénéficié de votre accompagnement. Je souhaite vivement que le plus grand nombre de personnes en transition professionnelle croise votre route.

Bonne continuation, bien à vous,

Christelle G. D. – 10/12/2020

J'ai rejoint l'AJR en juin 2020, profitant d'une période où, entre deux confinements, nous pouvions profiter des ateliers de l'association et bénéficier des entretiens individuels avec mon parrain.

J'ai trouvé au sein de cette organisation tout ce qu'il faut, me semble-t-il (en tous cas cela est vrai dans mon cas), pour se remettre en marche et trouver plus qu'un emploi, une vraie mission qui vous corresponde : l'investissement, la bienveillance, le dynamisme, le réseau de ses parrains et marraines bénévoles et de son secrétariat.

Je ne peux pas mieux dire : c'est grâce au réseau de l'AJR (parution de mon mini CV dans la News letter du Club des Entrepreneurs des Portes du Médoc qui a attiré l'oeil de mon boss actuel) que je suis désormais en fonctions et que je m'épanouis à nouveau professionnellement.

Je suis certain que la préparation des entretiens que j'ai eu au sein de l'association (collectivement et individuellement m'ont aidé à convaincre mon actuel employeur à m'embaucher.

Avant tout, l'AJR m'a permis de retrouver confiance en moi ; facteur clé de la réussite dans mon projet, après une période de chômage de 18 mois et un âge avancé (54 ans).

Tous mes sincères remerciements.

Jean-Charles B. – 12/12/2020



Parrain, mais aussi ?

Jean-François
NICKELS

À 67 ans, si je regarde dans le rétroviseur de ma DeLorean DMC-12, je vois beaucoup de virages, de carrefours et assez peu de lignes droites.

J'ai commencé à l'âge de 15 ans par l'école militaire de Saintes d'où je suis sorti mécano radio, s'en sont suivies 6 années à vadrouiller d'une base aérienne à l'autre. Puis j'ai passé 15 ans chez IBM en région parisienne et à Bordeaux et j'ai exercé plusieurs métiers, technicien après-vente, approvisionneur, chef de projet informatique, acheteur de composants électroniques et de prestations informatiques. La quarantaine arrivant, je décide de voler de mes propres ailes, mais mon vol se termine à l'ANPE.. Après quelques mois de recherche active, je trouve un poste de commercial dans une PME dans le secteur des logiciels graphiques où je reste assez longtemps pour m'apercevoir que je ne suis pas un vendeur. L'entreprise ferme au bout d'un an et me voilà de retour à l'ANPE. CV, lettres de motivation, candidatures spontanées rien n'y fait, 12 mois plus tard rien ne bouge. Puis grâce à une amie de mon épouse, je rentre chez Pionner Electronics où je suis responsable de la planification de production et des achats de composants. Cinq ans plus tard, victime de la mondialisation, l'usine ferme en 2000 et me voilà bon pour un nouveau passage par le Pôle Emploi cette fois-ci. Heureusement, j'ai gardé le contact avec mes anciens collègues de chez IBM qui m'aident à rentrer chez Solectron comme « material manager » puis ingénieur d'Affaires. La mondialisation n'ayant pas fini ses ravages, l'usine ferme en 2008... Re-bonjour le Pôle Emploi, mais là je suis trop vieux, trop cher, trop, trop, trop.. Et pourtant, j'arrive à convaincre le gérant d'une petite PME high-tech qu'il a besoin d'aide pour développer son entreprise. C'est ainsi que je deviens son bras droit et passe les 5 meilleures années de ma carrière à Andernos.

Enfin, l'heure de la retraite a sonné, mais à quoi et à qui les expériences acquises durant toute cette histoire peuvent-elles bien servir ?

Vous avez sans doute deviné pourquoi depuis 7 ans je fais du parrainage...

BRÈVES

AU REVOIR ET MERCI

Notre ami Gérald SURY nous a quittés en décembre dernier. Il a courageusement lutté durant des mois contre la maladie, mais n'a pas gagné le combat.

Jeune retraité, Gérald a rejoint l'AJR en 2014, dans le but de se rendre utile aux autres, et d'apporter sa bonne connaissance du domaine industriel aux filleuls ciblant ce secteur.

Son expérience de parrain fut de courte durée, car sa gentillesse naturelle et son niveau d'empathie ne lui ont pas permis de se protéger suffisamment face aux situations parfois difficiles qu'il rencontrait. Nous nous sommes réjouis qu'il décide, toutefois, de rester parmi nous et d'apporter sa contribution à la vie de notre association. Il l'a fait à double titre avec discrétion mais efficacité. D'abord, en qualité de membre très actif et assidu de la commission Loto il a été, chaque année, un ambassadeur efficace auprès des commerçants du quartier de Gajac, et il a fourni un appui informatique précieux à l'équipe d'organisation. Puis, sa grande passion pour la photographie l'a conduit, pendant ces cinq dernières années, à réaliser des reportages aussi complets qu'originaux sur nos événements extérieurs. Il suffisait de voir avec quel plaisir il recherchait le bon angle ou la posture instantanée, pour faire revivre ensuite la manifestation à travers un album. Nous lui devons une riche photothèque qui perpétuera son souvenir. Je n'oublierai pas, non plus, que tous les échanges, qu'ils soient téléphoniques ou directs, que j'ai partagés avec lui au fil des années, ont inmanquablement commencé par cette formule qui lui était rituelle et toujours accompagnée d'un sourire : « Si tu as quelques minutes, j'ai trois questions à te poser ».

Gageons qu'il ait pu, aussi, obtenir une réponse à la dernière interrogation de sa vie.

Toute l'équipe de l'AJR adresse ses sincères condoléances à son épouse et ses enfants.

Jean-Louis SARAUDY

LE PRÉSIDENT ET TOUS LES MEMBRES D'AJR VOUS
SOUHAITENT UNE BONNE ET HEUREUSE ANNÉE



NOS FILLEULS RECHERCHENT

Accueil secrétariat
Animateur vacances
Assistante commerciale ou ACE
Assistante marketing
Chargée d'accompagnement
Chargée de communication

Chef de projet marketing
Chef de secteur, manager commercial
Développeur Web
Reconversion développement durable
Responsable administratif et financier
Responsable magasin ou directrice

Responsable QSE
Secrétaire médicale
Secteur commercial
Vendeuse

DES FILLEULS HEUREUX

Laetitia KORN	CDD	Directrice multiaccueil
Augustin FABRE	CDI	Responsable contrôle de gestion
Christelle GARY-DISSAUX	CDI	Coordinatrice de formation
Luis OTERO	CDI	Chef de projet
Amélie PIFFRE	CDI	Ingénieur logistique