



RESEAU

AIDE A LA RECHERCHE D'EMPLOI PAR LE PARRAINAGE

NOVEMBRE 2021

ÉDITION 204



9, avenue de la Boétie
33160 Saint-Médard-en-Jalles
Tél : 05 56 57 57 81

www.assoajr.fr

assoajr@orange.fr

Permanences :

Lundi au vendredi 8h45 – 12h45

LE MOT DU PRÉSIDENT

Décidément, le 21^{ème} siècle sera marqué par plusieurs fléaux qu'ils soient climatiques ou pandémiques. Effets secondaires de la pandémie, deux nouvelles affections bien connues des psychologues touchent désormais le pays et n'épargnent pas notre région : les syndromes dits « de l'escargot ou de la cabane ». On dirait que les chercheurs d'or américains des années 1900 et leurs cabanes vont encore faire des émules. Quant à l'escargot, nous connaissons son réflexe de se réfugier dans sa coquille durant la sécheresse et sortir dès les premières pluies. Il semblerait que contrairement aux gastéropodes, nombre de nos concitoyens n'aient pas intégré psychologiquement la fin du confinement. La peur de quitter sa zone de confort, d'affronter le monde extérieur et de renouer des contacts sociaux, l'anxiété face à la liberté retrouvée, les dispositifs d'indemnisation, le besoin de redéfinir sa relation au travail, de rebattre les cartes, sont autant d'explications à l'attentisme ambiant. Alors, la « Grande Métamorphose » serait-elle en marche ?

Unanimement constatée par les acteurs de l'emploi, la faible mobilisation des demandeurs, sans distinction d'âge ou de formation, fait question. En résulte une situation inédite qui met en évidence les difficultés à satisfaire les offres, quels que soient les domaines d'activité et la catégorie de postes proposés. Depuis sa création, notre association n'a jamais enregistré aussi peu de demandes d'accompagnements et

stocké autant d'offres sans candidats. Même la mobilité pendulaire, celle du quotidien, devient un frein peu compréhensible. Le télétravail ne peut évidemment être la solution miracle. Peut-être est-ce le moment pour les employeurs, de réfléchir à l'amélioration des conditions de travail et à la révision des rémunérations. Nonobstant ces considérations, il paraît toujours pertinent à l'AJR de maintenir la distinction entre demandeurs et chercheurs d'emploi. Loin d'être une simple question de sémantique, la différence est plus grande qu'il n'y paraît. On peut toujours se lamenter urbi et orbi sur les chiffres du chômage, la situation mérite, ce n'est pas nouveau, une analyse plus affinée et plus réaliste. D'ailleurs, les professionnels ne s'y trompent pas, mais là nous entrons dans le domaine sensible du non-dit voire du pas convenable.

Faut-il rappeler encore que les dispositifs d'indemnisation du chômage sont éphémères, qu'il existe des mesures incitatives à la reprise telles que le complément de revenus et que les actions de formations sont nombreuses. Restons optimistes et ne doutons pas que vont bientôt se manifester d'éminents spécialistes pour traiter cette nouvelle pathologie et lui trouver, dans l'intérêt de tous, une thérapie adaptée et efficace.

« Entre possible et impossible, deux lettres et un état d'esprit. » (C. DE GAULLE).

Jean-Louis SARAUDY

LES CHIFFRES DU MOIS

28
PARRAINAGES

8
NOUVEAUX FILLEULS

2
FILLEULS HEUREUX

DANS CE NUMÉRO

Réussir son intégration
Forums de recrutement
Nouvelles marraines



Source: Freepick





RÉUSSIR SON INTÉGRATION

LES ATELIERS DU MOIS

Inscription préalable auprès du secrétariat

Sophrologie

3 novembre de 10h30 à 12h00

10 novembre de 10h30 à 12h00

17 novembre de 10h00 à 12h00

24 novembre de 10h30 à 12h00

1 décembre de 10h30 à 12h00

Réseaux sociaux et recherche d'emploi

9 novembre de 9h00 à 12h00

2 décembre de 9h00 à 12h00

Les étapes du recrutement

15 novembre de 13h30 à 16h30

CV Lettre de motivation

16 novembre de 9h00 à 12h00

Préparation à l'entretien d'embauche

18 novembre de 9h00 à 11h00

Les premiers pas sur LinkedIn

18 novembre de 13h30 à 16h30

Échanges bons plans entre filleuls

23 novembre de 10h00 à 12h00

Communication de soi

26 novembre de 9h00 à 13h00

26 novembre de 14h00 à 18h00

Comment réseauter efficacement.

29 novembre de 9h00 à 12h30

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

Réunion parrains-filleuls

10 novembre de 9h30 à 12h00



Obtenir un emploi, c'est bien, le garder, c'est mieux.

Quand vous êtes en période d'essai, mettez toutes les chances de votre côté. Le recrutement d'une personne dans une entreprise est comparable à une greffe. La réussite de la « greffe » dépend de la solidité de l'arbre, du choix du greffon, mais aussi des soins et de la vigilance dans les premiers temps pour qu'il n'y ait pas de rejet.

LES ENJEUX DE L'INTÉGRATION DANS L'ENTREPRISE

L'intégration est un moment important pour l'employeur et le salarié. Trois étapes sont à distinguer, évaluation, adaptation, cadre juridique.

- L'ÉVALUATION :

L'employeur ne veut pas se tromper et recherche une confirmation des qualités du recruté. Pour cela, il va observer pour évaluer le comportement du salarié : la ponctualité, le respect de la réglementation intérieure, l'intérêt au travail, les relations avec les collègues, l'adhésion à la culture de l'entreprise et la compétence professionnelle en situation réelle sur le poste de travail.

Le salarié vérifie ce qui a été dit lors de l'entretien d'embauche et la réalité de l'emploi par rapport à ce qu'il s'est imaginé. Il mesure les écarts entre l'emploi, ses capacités professionnelles, ses choix de vie, les perspectives de promotion ou d'évolution, la forme de rémunération et les contraintes matérielles.

Profitez de chaque entrevue pour avoir un retour d'information sur la qualité de vos prestations et obtenir des précisions sur ce que l'on attend de vous. Un compromis est parfois et même de plus en plus souvent nécessaire : il passe par le dialogue et la négociation. Avant d'accepter ou de refuser définitivement le poste, dressez un comparatif de vos attentes et de la réalité de l'emploi.

- L'ADAPTATION :

L'attitude que vous adopterez dès votre arrivée revêt une importance primordiale dans le mode de relations que vous aurez par la suite avec votre hiérarchie et les autres collaborateurs. S'intégrer, c'est s'adapter, c'est-à-dire découvrir de nouveaux collègues, une organisation, un environnement, définir avec l'employeur ou le manager un contenu clair de l'emploi, les responsabilités confiées, accepter que l'on ne sache pas tout, que l'on ait besoin de s'informer, de recevoir des conseils, d'échanger avec les collègues, observer, écouter, rester modeste, participer à la vie sociale de l'entreprise, apprendre le langage interne, adopter une attitude cordiale, résister au découragement, faire attention à la fatigue qui peut accompagner cette nouvelle activité avec, peut-être, un nouveau rythme.

- LE CADRE JURIDIQUE :

S'intégrer dans une entreprise renvoie à un cadre juridique : la période d'essai. Elle est prévue par le Code du travail et les conventions collectives. La durée varie selon le type de contrat de travail et le statut (2 mois pour les ouvriers et employés, 3 mois pour les agents de maîtrise, 4 mois pour les cadres). Cette période d'adaptation, délimitée dans le temps, peut être interrompue à l'initiative du salarié ou de l'employeur. Elle s'achève par une décision positive ou négative par rapport à l'embauche.

En conclusion, il faut avoir conscience que la réussite de l'intégration et l'efficacité professionnelle qui en découlera dépendent d'une subtile alchimie à laquelle participe largement la vie personnelle. Dans le contexte actuel, la vie professionnelle est soumise à de telles exigences que les contraintes personnelles sont autant de paramètres à intégrer dans le processus d'intégration afin de ne pas, ultérieurement, hypothéquer ses chances de réussite.

LES FORUMS DE RECRUTEMENT

OU...

COMMENT OPTIMISER SA RECHERCHE D'EMPLOI

Pour trouver du travail, la méthode la plus efficace c'est, bien sûr, de rencontrer directement les recruteurs.

Les forums ou salons de recrutement représentent donc la meilleure solution.

En une seule journée, ils vous permettent de rencontrer plusieurs chefs d'entreprises ou responsables RH sans passer par la sélection des CV et lettres de motivations et d'avoir sur place de véritables entretiens.

Ce face à face avec les entreprises offre de multiples avantages :

- accélération du processus de recrutement,
- information plus précise et plus concrète sur les postes,

et surtout,

- l'atout incontestable de l'entretien qui permet de valoriser sa personnalité et ses compétences au-delà du CV.

On se vend mieux de cette façon. Le CV peut repasser très vite au-dessus des autres...et l'on peut être appelé plus rapidement.

Ces rencontres directes sont une occasion unique de se différencier.

SOYEZ « AU TOP » LE JOUR J. OPTIMISEZ VOTRE JOURNÉE

Si ces forums permettent aux recruteurs de faire le tri, vous devez vous préparer en sélectionnant les entreprises et les postes à pourvoir.

Plus vos compétences seront en adéquation avec le poste, plus vous aurez des chances de retenir l'attention.

Votre interlocuteur doit absolument sentir que vous avez choisi l'entreprise. Informez-vous donc sur son actualité et sachez mettre en avant ce que vous pouvez lui apporter.

N'oubliez pas : vous n'aurez que quelques minutes pour convaincre, ne cherchez pas à tout dire de vous (Méthode du Job Dating) (1)

Inutile de vous rappeler que votre présentation doit être impeccable, ce jour-là.

Dernière recommandation : n'oubliez pas de demander sa carte à votre interlocuteur ainsi que des précisions sur la suite du processus de recrutement.

Jean-Louis SARAUDY

(1) Préparation en atelier à l'AJR



Sophrologue,

mais aussi ?

Evelyne PELLIN

Je suis Evelyne Pellin, j'ai 66 ans, je suis retraitée, j'ai 2 enfants, des petits enfants.

De formation comptable, gestion, droit de la famille, mon secteur d'activité sera le tourisme.

- 10 ans au service comptable d'un voyageur.
- 27 ans responsable du bureau de change d'American Express voyages France Bordeaux dont je ferai l'ouverture. En 2009 un changement de politique internationale vient faire basculer ma carrière, revente de l'activité à Bahrein.

Il est temps pour moi de passer à autre chose, c'est une chute qui va m'obliger à revoir mes choix.

Arrêt de travail 3 ans, handicap, invalidité, dépression, je passe ma vie chez le kiné !!! je demande le licenciement.

C'est une sophrologue en association qui va m'aider à sortir de cet état. Je dois faire un choix "existentiel" : soit rester chez moi ou rebondir ?

A 56 ans je reprends des études 3 ans pour être sophrologue et 2 années en psychopathologie pour être confirmée.

J'obtiens mon diplôme. Contactée par l'ancienne sophrologue de l'AJR : me voilà lancée !

Ces interventions à l'AJR m'apportent énormément. Ce qui me plait dans cette association c'est toute l'implication des marraines et des parrains, savoir écouter, aider sans prendre le pouvoir sur l'autre et toutes ces rencontres.

Ai-je encore des projets ? OUI, je pense être à l'aube de ma réalisation tant l'être humain est fascinant.



BRÈVES

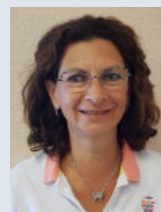
L'AJR SE RENFORCE ET SE FÉMINISE UN PEU PLUS.....

Geneviève METZ et Nadine URBANSKI sont les dernières recrues de l'année 2021.

Convaincues par l'action bénévole en général, et la mission spécifique de notre association en particulier, elles arrivent avec un beau paquetage : une solide expérience professionnelle, une grande motivation, un sens du relationnel et une qualité d'écoute évidents, tout ce qu'il fallait pour séduire leurs « recruteurs » de l'AJR.

Geneviève METZ

Ingénieure diplômée de Télécom ParisTech, la longue carrière de Geneviève est marquée par un fil rouge : la Formation continue. Elle a notamment occupé, dans de grands groupes, plusieurs postes de Directrice de Centres de formation à vocation nationale et internationale. C'est un riche portefeuille de compétences qu'elle va ouvrir au bénéfice de celles et ceux qu'elle va accompagner.



Nadine URBANSKI

Cadre supérieure, diplômée de l'Institut Technique de Banque, avec ses 40 ans de carrière dans le même établissement financier, Nadine est l'exemple type de la réussite professionnelle qu'offraient les grandes entreprises à celles et ceux qui voulaient s'investir et évoluer. Du commercial aux Ressources Humaines, puis à la Direction de Centre de services, les aptitudes personnelles qui lui ont permis de réussir son parcours seront de précieux leviers pour mener au succès ses futurs filleuls et filleules.



L'ensemble des adhérents vous souhaite la bienvenue parmi nous.

VISITE DE CAP-MÉTIERIS NOUVELLE AQUITAINE



Save your date ! La prochaine visite de Cap-Métiers Nouvelle-Aquitaine aura lieu le 30 novembre de 9h30 à 11h30. Une invitation sera prochainement envoyée aux filleules et filleuls en cours de parrainage.

L'ordre du jour comprendra une description des différentes prestations de Cap-Métiers Nouvelle-Aquitaine, ainsi qu'une présentation du logiciel "Infohorizon".

Vous pouvez aussi consulter le programme des animations disponible à l'adresse

<https://www.cap-metiers.fr/agenda>

NOS FILLEULS RECHERCHENT

Acheteuse
Aide aux devoirs
Assistante bilingue
Assistante chef de projet
Assistante comptable
Assistante ou adjointe de direction
Assistante formation
Assistante marketing et commerciale

Assistante RH
Chargé d'affaires
Chef de projet
Conceptrice rédactrice
Conseiller en séjours touristiques
Customer success manager
Designer graphique
Psychologue clinicienne

Responsable logistique
Responsable de production
Responsable de service
Responsable pédagogique
Secrétaire
Secrétaire médicale
Support informatique

DES FILLEULS HEUREUX

Emilie COSTEDOAT
Barnabé GASTAUD

CDI
CDI

Gestionnaire administrative
Assistant chargé d'études