



Association AJR  
9, avenue de la Boétie  
33160 Saint-Médard-en-Jalles  
Tél : 05 56 57 57 81

www.assoajr.fr  
assoajr@orange.fr

Permanences :  
Lundi au vendredi 8h45 - 12h45

## LE MOT DU PRÉSIDENT

Succédant aux moments de joie et de partage de Noël, puis aux agapes rituelles du nouvel an, s'ouvrira pour certains, la période des bilans de tous ordres. Profitez et inspirez vous de la célébration de Janus, cette divinité mythologique aux deux faces, l'une tournée vers le passé et l'autre vers l'avenir, pour jeter un œil dans le rétroviseur, faire un état des lieux, réaliser une introspection, et prendre éventuellement des décisions qui vont engager votre futur.

Pour nos lecteurs dans l'emploi, n'est-ce pas l'occasion de se poser les bonnes questions sur l'opportunité et la faisabilité d'une transition professionnelle parfois envisagée ? Pourquoi, aussi, ne pas solliciter un rendez-vous de carrière avec votre employeur ? Faites-en un moment privilégié d'échanges, avec pour objectif la mesure des résultats obtenus, l'évaluation des prestations ou des performances réalisées, l'expression de votre vécu mais aussi de vos attentes, de vos souhaits d'évolution professionnelle ou salariale. En la considérant comme une véritable action de prévention, voire de déminage d'éventuels conflits ou revendications, vous donnerez à cette démarche les traits d'une convention « sérénité » renouvelable.

Pour nos filleuls en cours de parrainage, cette période doit être porteuse d'espoirs. L'espoir, ce combustible nécessaire pour

affronter l'avenir. L'espoir de voir se concrétiser des projets personnels en gestation. L'espoir de pouvoir enfin bénéficier du déblocage des embauches liées aux autorisations budgétaires. L'espoir d'un retour à une vie professionnelle conforme aux aspirations profondes et conduisant, peut-être, à des réorientations susceptibles de donner un sens à son quotidien. L'espoir de faire de vos rêves une réalité si vous savez mobiliser vos valeurs, vos goûts, vos intérêts et vous fixer un objectif. Si vous montrez une réelle motivation, une vraie volonté de vous investir, votre savoir-être sera votre meilleur passeport. Le contexte actuel de l'emploi, favorable aux offres, vous autorise cette démarche. Profitez-en rapidement avant que le vent ne tourne. Ne laissez pas l'amertume occuper votre présent, n'ayez pas peur de l'avenir, ayez confiance en vous, car vivre sans espoir c'est comme naviguer sans boussole. Un conseil : restez toujours en vue du phare de l'AJR, où se relaient, pour vous, les vigies marraines et parrains.

En cette période propice à l'espérance, on aimerait, comme aux temps de la Rome antique entendre le collège des Augures nous annoncer que 2022 se déroulera sous les meilleurs auspices.

Bonne année à toutes et à tous.

Jean-Louis SARAUDY

## LES CHIFFRES DU MOIS

30  
PARRAINAGES

0  
NOUVEAUX FILLEULS

3  
FILLEULS HEUREUX

## DANS CE NUMÉRO

Au revoir... et Merci  
Visite Cap-Métiers  
Stop aux clichés





## AU REVOIR... ET MERCI

### LES ATELIERS DU MOIS

Inscription préalable auprès du secrétariat

#### Sophrologie

- 5 janvier de 10h30 à 12h00
- 12 janvier de 10h30 à 12h00
- 19 janvier de 10h00 à 12h00
- 26 janvier de 10h30 à 12h00

#### CV Lettre de motivation

- 17 janvier de 9h00 à 12h00

#### Les étapes du recrutement

- 18 janvier de 9h00 à 12h00

#### Préparation à l'entretien d'embauche

- 20 janvier de 14h00 à 16h00

#### Échanges bons plans entre filleuls

- 25 janvier de 09h30 à 11h30

#### Premiers pas sur LinkedIn

- 27 janvier de 14h00 à 17h15

#### La communication de soi

- 28 janvier de 9h00 à 12h30
- 28 janvier de 14h00 à 17h30

---

### LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

#### Réunion parrains / filleuls

- 13 janvier de 10h00 à 12h30



Pour nos filleuls, la recherche d'emploi représente une activité à temps plein qui s'échelonne sur plusieurs semaines voire plusieurs mois. Pendant cette période souvent difficile, jalonnée de moments de stress, de fluctuations du moral et d'espoirs déçus, les marraines et parrains déploient tous leurs efforts pour écouter, réconforter, conseiller, guider et motiver.

Quand arrive enfin la bonne nouvelle, c'est comme une renaissance à la vie sociale. Pour beaucoup de filleuls, le retour à l'emploi représente un événement dont l'intensité est directement proportionnelle à la durée de la recherche et à l'investissement réalisé. La joie de réintégrer la vie professionnelle et l'obligation de gérer rapidement les changements dans la vie personnelle provoquent de manière très compréhensible une réaction d'emballlement. Il arrive alors assez fréquemment que cette période « d'euphorie » soit suivie d'une phase « d'amnésie » par rapport aux diverses étapes du chemin parcouru.

Le retour aux réalités devrait favoriser le déclenchement d'une réaction a priori naturelle, logique, particulièrement appréciée, mais de plus en plus souvent oubliée : la phase des remerciements. Il s'agit de l'unique rémunération du bénévole et de toute l'équipe qui s'est mobilisée. Pour cela, point besoin de chèque ou de carte de paiement, quelques lignes pour un mail, quelques mots au téléphone, en résumé un témoignage de gratitude capable de transformer la routine en jour de fête. Vous n'imaginez pas quel plaisir vous procurerez à chacune et chacun d'entre nous.

Peu importe sa taille, un **MERCI** n'a pas de dimension. Et puis ne dit-on pas que la reconnaissance est la mémoire du cœur ?

*Jean-Louis SARAUDY*

### SAVE YOUR DATE !

L'assemblée générale 2022 se tiendra le 11 février 2022, à 19h Pôle Simone Veil à Saint-Médard-en-Jalles.

**N'OUBLIEZ-PAS! Salle Louise Michel**

**LOTO AJR 18 mars 19h30**



# VISITE DE CAP-MÉTIER S NOUVELLE AQUITAINE

Le 30 novembre dernier, 9 filleul(le)s accompagnés de 2 marraines ont participé à la visite de Cap-Métiers Nouvelle Aquitaine, espace d'information et d'animation situé à Pessac.

Nous avons été accueillis par Anastasia LEROY, animatrice au sein de la structure.

La première partie de notre visite a été consacrée à la découverte des locaux et des ateliers ayant pour but de faire découvrir, de façon ludique, les métiers par le geste. Cap-Métiers dispose d'un espace multimédia, et d'un espace proposant des documents spécialisés par Métiers (métier, formation, financement..).

La seconde partie a été consacrée à la présentation du site Internet de Cap-Métiers et notamment du logiciel PARCOUREO. Les participants sont inscrits pour une durée d'un mois et peuvent, si besoin, d'un simple coup de fil demander un allongement de durée. Ce logiciel très complet renferme une encyclopédie sur les métiers existants et permet, à partir d'un questionnaire et de préférences personnelles, de cibler les métiers envisageables, les formations..

Le ressenti des filleuls présents est unanime. Quels que soient leurs profils, leurs âges, tous ont mesuré l'intérêt d'une telle visite.

Tout est mis en place au sein de cet espace pour répondre aux questions que se posent nos chercheurs d'emploi.

Bon à savoir l'espace est ouvert du lundi au vendredi de 13h30 à 17h, sans rendez-vous. Nos filleuls peuvent donc profiter de ce gisement d'informations sans attendre la prochaine visite organisée par l'AJR.

*Nadine URBANSKI*



*AJR en visite à Cap-métiers nouvelle Aquitaine*



Parrain,  
mais aussi ?  
Gérard BAUDIN

Marié, père de trois enfants, je suis originaire des Deux-Sèvres et issu d'une famille de huit enfants. Mes parents sont tous deux enseignants.

J'ai passé toute mon enfance à Niort où j'ai décroché un bac Latin Grec. J'étais destiné à faire carrière dans une mutuelle, région oblige... Mais ce n'était pas ma vocation. Après une année de droit à Poitiers, j'ai fait mon service militaire à Djibouti. À mon retour et après avoir passé quelque temps en tant que professeur de sport, j'ai choisi de me reconvertir vers l'agriculture. J'ai donc suivi une formation de berger à l'école de Montmorillon. Mes études à peine terminées, j'étais contacté pour créer une nouvelle race de brebis à la Martinique. J'ai ainsi passé deux ans passionnants outre-mer.

De retour en métropole en 1979, je passe alors deux ans à la MAAF, les mutuelles me pourchassaient... puis j'entre chez ALFA Laval (maintenant Tetra Pack) en tant qu'inspecteur des ventes dans le domaine des machines à traire les brebis. C'est mon premier poste de commercial. Je passe ensuite trois ans dans le groupe Roullier de Saint-Malo comme directeur régional.

En 1989, j'obtiens un poste de directeur commercial et marketing dans la société anglaise La Cornubia située quai de Braza à Bordeaux, qui s'ouvre à l'international. Cette société produit entre autres la célèbre bouillie bordelaise depuis 1906. En 1994, la société est reprise par des Américains, change de nom et est ensuite revendue à des Australiens. Malgré tous ces remaniements, j'assure toujours la direction commerciale, jusqu'à mon départ en 2007.

Cette année-là, j'achète des parts de la société Cadeau Ramey, spécialisée dans les engrais et les pesticides et, avec mon associé, je crée une holding dont on confie 20% des parts aux salariés. Je décide de mettre en place une nouvelle gamme de produits, à l'interface entre les produits phytosanitaires et les engrais, la gamme VIVALTER. Je revends mes parts en 2015 pour partir à la retraite.

Je pratique régulièrement le tennis, le golf et le bridge et fais partie d'un groupe de Business Angels pour aider les « start-up ».

Ma carrière m'a permis de parler couramment plusieurs langues. Ayant fait partie du Medef, je dispose d'un réseau que je souhaitais valoriser. Il manquait une dimension sociale à ma carrière ! J'ai rencontré AJR à l'occasion d'un forum des métiers de Saint-Médard-en-Jalles. Le sérieux de l'association m'a donné envie de contribuer à aider les chercheurs d'emploi. J'ai donc contacté Jean-Louis Saraudy et voilà, je suis désormais Parrain.

# STOP AUX CLICHÉS

- ✗ NON, se faire accompagner dans sa recherche d'emploi ne signifie pas qu'on n'est pas capable de le faire tout seul !
- ✗ NON, être en recherche d'emploi n'est pas honteux !
- ✗ NON, demander de l'aide n'est pas une marque de faiblesse !

C'est tout le contraire !!!

Se faire accompagner par une association comme l'AJR, c'est :

- ✓ Mettre toutes les chances de son côté pour réussir.
- ✓ Rencontrer d'autres personnes qui sont également en recherche d'emploi et élargir son réseau.
- ✓ Sortir de chez soi, rompre l'isolement souvent inhérent à la situation.
- ✓ S'approprier les techniques de recherche d'emploi efficaces.
- ✓ Echanger avec des professionnels.
- ✓ Agir pour s'en sortir et non pas subir la situation.
- ✓ Être en capacité d'apprendre, de faire évoluer ses points de vues, d'ouvrir le champ des possibles.

Mais surtout, à l'AJR, les filleuls et les filleules accompagnés bénéficient :

- d'une écoute,
- d'un soutien,
- d'une entraide,
- de conseils,
- de retours d'expériences,
- d'ateliers dispensés par des intervenants de qualité.

(on s'arrête là, mais la liste est bien plus longue...)

Alors, si vous connaissez une personne en recherche d'emploi, faites-lui savoir que nous pouvons l'accompagner sur le chemin du retour à l'emploi !

## Pour nous contacter

- Téléphone : 05 56 57 57 81
- Passer à l'association (du lundi au vendredi de 8h45 à 12h45)
- Mail : assoajr@orange.fr
- Site internet : assoajr.fr

## NOS FILLEULS RECHERCHENT

Acheteuse  
Aide aux devoirs  
Assistante bilingue  
Assistante chef de projet  
Assistante formation  
Cadre administratif  
Chargé d'affaires  
Conceptrice rédactrice

Conseiller en séjours touristiques  
Coordinateur superviseur  
Customer success manager  
Déléguée médicale  
Designer graphique  
Gestionnaire  
Magasinier cariste préparateur  
Responsable approvisionnement

Responsable commercial  
Responsable logistique  
Responsable de production  
Responsable de service  
Responsable RH  
Secrétaire  
Secrétaire médicale  
Support informatique

## DES FILLEULS HEUREUX

Hélène DUPUY

CDI

Assistante de direction

Yanis MANSOURI

CDI

Ingénieur Chef de projet

Alexis ROUGEVIN

CDI

Dessinateur projeteur