



Association AJR
9, avenue de la Boétie
33160 Saint-Médard-en-Jalles
Tél : 05 56 57 57 81

www.assoajr.fr
assoajr@orange.fr

Permanences :
Lundi au vendredi 8h45 - 12h45

LE MOT DU PRÉSIDENT

Enfin une bonne nouvelle pour 2022 ! Jeunes ou moins jeunes, diplômés ou autodidactes, expérimentés ou débutants, cadres ou pas, il n'y a quasiment plus de demandeurs d'emploi !

Le constat est factuel : les agences d'intérim peinent à satisfaire les demandes des employeurs, les salons ou forums de recrutement sont désertés, les réunions d'informations négligées, les accompagnements individuels proposés par les associations comme AJR peu sollicités, le marché caché, toujours porteur, orphelin de candidats, etc.etc.. Le célèbre mythe de l'Eldorado serait-il en passe de devenir réalité ? Remercions chaleureusement nos amis asiatiques pour la diffusion d'une pathologie qui semble avoir réglé rapidement et efficacement un problème récurrent. Mes pensées vont d'abord à tous les collaborateurs du service public de l'emploi qui, après des années d'efforts opiniâtres, vont devoir envisager une reconversion professionnelle. Je pense aussi aux nombreux bénévoles associatifs qui n'ont pas compté leur temps pour aider les chômeurs et qui vont devoir réorienter leur altruisme vers d'autres causes tout aussi nobles. Voilà pour la face A. Passons à la face B, plus sérieusement. Ne sommes nous pas en train de subir actuellement les effets secondaires de la pandémie qui, aidés par une riche panoplie de dispositifs d'assistance, ont favorisé l'émergence des syn-

dromes dits de l'escargot et de la cabane puis, plus récemment, de leurs variants dits du pyjama et de la pantoufle ? La situation actuelle laisse les experts dubitatifs et privés d'explications rationnelles. Alors, pour celles et ceux qui y auraient échappé et seraient encore en situation de rechercher activement un emploi, je précise que beaucoup d'employeurs ont récemment amélioré rémunérations et conditions de travail et qu'il y a de nombreux postes à pourvoir. De surcroît, le contexte nouveau créé par la crise sanitaire montre que le rapport de forces est visiblement en train de s'inverser et que depuis l'invention récente de la formule « aller vers », l'art de la séduction dans le recrutement est en train de changer de camp. Pourquoi pas ? Faudra-t-il recourir à la langue universelle Esperanto pour convaincre les hésitants ? Comme il paraît que nous ne sommes qu'au début des changements, c'est une aubaine pour ceux qui sauront en profiter. C'est précisément ce challenge, qu'avec la foi du charbonnier, les accompagnants de l'AJR sont prêts à relever avec ceux qui en exprimeront la volonté.

J'aurais bien voulu conclure en vous invitant à rester positifs, mais je ne suis pas sûr que ce soit le bon mot actuellement. N'oubliez pas que le printemps est proche, pensez à semer les graines du succès.

Jean-Louis SARAUDY

LES CHIFFRES DU MOIS

36
PARRAINAGES

8
NOUVEAUX FILLEULS

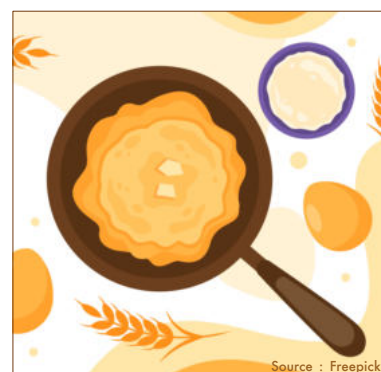
2
FILLEULS HEUREUX

DANS CE NUMÉRO

La sérendipité...

Job Dating...

Brèves





LA SÉRENDIPITÉ OU

L'ART DE FAIRE DES TROUVAILLES SANS CHERCHER...

LES ATELIERS DU MOIS

Inscription préalable auprès du secrétariat

Sophrologie

2 février de 10h30 à 12h00

9 février de 10h30 à 12h00

16 février de 10h00 à 12h00

CV Lettre de motivation

14 février de 9h00 à 12h00

Les étapes du recrutement

14 février de 13h30 à 16h30

Préparation à l'entretien d'embauche

15 février de 14h00 à 16h00

La communication de soi

18 février de 9h00 à 12h30

Comment réseauter efficacement

25 février de 9h00 à 12h30

Échanges bons plans entre filleuls

1^{er} mars de 09h30 à 11h30

Premiers pas sur LinkedIn

3 mars de 14h00 à 17h15

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

Réunion parrains / filleuls

10 février de 10h00 à 12h30



J'ai découvert ce mot l'année dernière, lors d'une formation sur « l'approche agile dans les pratiques d'accompagnement des personnes » organisée par Cap Métiers Nouvelle-Aquitaine.

Au début, je le trouvais difficile à prononcer... SÉ-REN-PI-DI-TÉ... euh, non, SÉ-REN-DI-PI-TÉ ! Je pensais qu'il s'agissait d'un nom compliqué pour définir une notion tout aussi difficile à comprendre. Puis Agnès HEIDET, l'animatrice de la formation, a expliqué ce que signifiait ce mot en citant notamment Horace WALPOLE :

« LA SÉRENDIPITÉ, C'EST LA FACULTÉ DE DÉCOUVRIR PAR HASARD ET SAGACITÉ DES CHOSES QUE L'ON NE CHERCHAIT PAS ».

C'est comme ça, par exemple, qu'ont été inventés le post-it et la tarte Tatin ! Un peu par hasard ...

Dans la recherche d'un nouvel emploi, d'une réorientation ou d'une idée de création d'entreprise, la sérendipité est liée à l'ouverture du champ des possibles. L'idée est de porter son regard, ses pensées et ses actions au-delà du connu pour sortir de sa routine et élargir ainsi son horizon. C'est aussi de se dire qu'il y a plus de possibles pour soi qu'on ne le pense.

En développant sa curiosité, en cherchant autrement, en sortant du cadre, en acceptant de tester des choses, bref, en étant ouvert, on pourra alors capter des opportunités, faire des rencontres inattendues et trouver des idées ou des pistes auxquelles on n'aurait pas pensé si on était resté dans ce que l'on connaît et maîtrise.

Maintenant que vous avez compris de quoi on parle, je vous propose de jouer ! Ces jeux ont pour but de mettre de la « plasticité » dans nos façons de penser.

1- Trouvez la suite : **U D T Q C ...**

2- Reliez les 9 points de ce carré en 4 traits sans jamais lever le crayon :



Vous pouvez nous envoyer vos résultats sur notre messagerie assoajr@orange.fr !

Et vous, avez-vous déjà fait une trouvaille sans chercher ou rencontrer par hasard une personne qui vous a mis sur une voie inattendue ?

À l'AJR, les heureux hasards sont légion et apportent ce côté « magique » qui enchante les filleuls et les parrains !

PS : merci Fabien Cariteau, filleul à l'AJR, de m'avoir fait découvrir l'origine du mot tiré du conte « les aventures des trois princes de Serendip » de Louis de Mailly !

Carine TORIO

JOB DATING

OU

COMMENT SUSCITER L'INTÉRÊT DU RECRUTEUR EN QUELQUES MINUTES

QU'EST-CE QUE LE JOB DATING ?

Un job-dating est une session de recrutement éclair qui se déroule généralement lors de salons. Il s'agit d'entretiens d'embauche non préparés, les candidats n'ayant pas été présélectionnés en amont. Suite à cette première prise de contact, ils peuvent être recontactés pour un second entretien plus approfondi.

PRÉPAREZ QUELQUES REPÈRES

Faire confiance à votre intuition n'est pas un bon plan. Vous risquez de partir dans tous les sens et de vous étendre longuement, là où on n'attend de vous qu'une courte présentation.

Pour éviter ces écueils, ayez en tête quelques éléments clés de votre parcours, de manière à avoir des repères. N'apprenez pas un discours par cœur, il sonnera inmanquablement faux aux oreilles du recruteur.

ADAPTEZ-VOUS À VOTRE INTERLOCUTEUR

Il importe de tenir compte de la fonction de celui-ci. Un chargé de recrutement s'intéresse à la personnalité, au savoir-être et au potentiel d'évolution du candidat alors qu'un opérationnel est surtout sensible aux compétences techniques et à la capacité d'intégration dans une équipe.

SI VOUS AVEZ 15 ANS D'EXPÉRIENCE

Sélectionnez judicieusement les informations : inutile de retracer votre parcours de manière chronologique. Mettez en avant les fonctions qui sont en lien avec le poste à pourvoir. Faites jouer votre esprit d'analyse pour mettre l'accent sur les compétences et les savoir-faire que vous avez pu acquérir au fil du temps et qui sont recherchés par le recruteur..

SOYEZ CONCRET

En quelques minutes, vous ne pourrez pas relater tous vos faits d'armes. Sélectionnez dans votre passé récent une ou deux réussites marquantes, pour lesquelles vous avez un résultat bien tangible à afficher..

RESTEZ SUR LE TERRAIN PRO

Inutile de le rappeler, un recruteur n'est pas un psy ! S'il souhaite que vous lui parliez de vous, ce n'est pas pour en savoir plus sur vos proches ou sur vos problèmes domestiques, concentrez-vous plutôt sur tout ce qui a un intérêt professionnel.

Cela dit, une carrière ne se construit pas uniquement sur des opportunités en termes de responsabilités ou de rémunération. Vous avez aussi le droit d'écouter vos envies et de mener votre barque en fonction de votre projet de vie, de l'évolution de vos motivations et de vos centres d'intérêt.

CE QU'IL FAUT ÉVITER

Certaines erreurs peuvent compromettre vos chances.

- Première erreur : répéter le contenu de votre CV , votre interlocuteur l'a sous les yeux.
- Seconde erreur : faire trop long, car le temps est limité. Le recruteur ne veut pas que vous lui racontiez votre vie, mais comprendre pourquoi vous avez postulé, pourquoi vous êtes intéressé par son entreprise et mieux vous connaître.

N'OUBLIEZ PAS DE MONTRER DE L'ENTHOUSIASME

Ce n'est certes pas évident dans les premières minutes de l'entretien, mais n'oubliez pas que ce qui intéresse le recruteur dans cette entrée en matière c'est au moins autant ce que vous allez dire que la manière dont vous allez le dire..



Parrain,
mais aussi ?
Matthieu VISSA

Qui suis-je ?

Je suis marié, j'ai deux enfants et sept petits enfants dont les âges s'échelonnent de 15 à 24 ans, retraité depuis 18 ans et « Parrain » à l'AJR depuis 11 ans. J'ai aujourd'hui 76 ans, passionné et admiratif du monde aéronautique et spatial.

Je suis entré à l'Aérospatiale en 1966, après avoir obtenu un BTS Bureau d'Études, à la Direction des Avions, établissement de Châtillon sous Bagneux, responsable des installations de radionavigation.

Muté en Aquitaine en 1975, j'ai accompli toute ma carrière dans la même société où j'ai occupé différentes fonctions pour terminer Ingénieur Programme sur les missiles de la force de dissuasion française.

J'œuvre activement dans une autre association, 3AF (Association Aéronautique et Astronautique de France) où j'ai la responsabilité d'organiser des conférences sur l'aéronautique et l'espace.

Recruté par Joël MASSON (Ex. Président de l'AJR), j'ai tout de suite adhéré aux valeurs et objectifs d'AJR. Je considère être privilégié d'avoir passé 40 ans dans la même société au sein de laquelle il était possible d'évoluer techniquement et hiérarchiquement. J'ai eu la chance de ne pas connaître ni Pôle emploi, ni de CDD et encore moins l'Intérim.

En fonction de mes moyens et de mon réseau encore actif, je me suis investi dans l'aide aux personnes en recherche d'emploi, en particulier dans la reformulation des CV et LM des filleuls.

À titre personnel, je suis un adepte du vélo et emprunte avec beaucoup de plaisir les pistes cyclables environnantes en particulier entre Saint-Aubin de Médoc où je réside et Lacanau.

Je souhaite pouvoir aider, pendant quelques années encore, nos « chercheurs d'emplois », mais le temps passe très vite... ! Ma grande satisfaction : en 11 ans d'AJR, j'ai participé au retour à l'emploi d'environ 80 personnes.

BRÈVES

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

L'assemblée générale 2022 se tiendra le 11 février 2022, à 19h Pôle Simone Veil à Saint-Médard-en-Jalles.



LOTO AJR

N'oubliez-pas !
Salle Louise Michel
LOTO AJR 18 mars 19h30



AU PROGRAMME DE CAP-MÉTIERS NOUVELLE AQUITAINE

Programme de février (présentiel ou à distance) :



Parcours pro : Matinales sur les métiers, les secteurs et les emplois dans le sanitaire et social : 1^{er} février

Je trouve ma voie : 2, 4, 11, 16, 18, 23 février

Mes compétences, des métiers : 24 février (à distance)

Vous pouvez consulter le programme des animations disponible et vous inscrire à l'adresse suivante :

<https://www.cap-metiers.fr/agenda>

NOS FILLEULS RECHERCHENT

Agent administratif
Aide aux devoirs
Assistante bilingue
Assistante comptable
Assistante chef de projet
Assistante de direction
Assistante formation
Cadre administratif
Chargé d'affaires ou interface client
Chargée de formation RH

Conceptrice rédactrice
Conseiller en séjours touristiques
Coordinateur superviseur
Customer success manager
Designer graphique
Facility manager
Gestionnaire
Hôtesse de caisse
Ingénierie industrielle
Interface homme machine

Juriste ou reconversion notariat
Magasinier cariste préparateur
Management d'équipe ou de projet
Métier dans l'animalier
Pilote d'installations aéronautiques
Responsable approvisionnement
Responsable commercial
Responsable RH
Secrétaire
Secrétaire médicale
Support informatique

DES FILLEULS HEUREUX

Mickaël MANDON
Christine PAGES

CDI
CDD

Responsable pôle atelier
Chargée de suivi pilotage budgétaire