



Association AJR
9, avenue de la Boétie
33160 Saint-Médard-en-Jalles
Tél : 05 56 57 57 81

www.assoajr.fr
assoajr@orange.fr

Association AJR



Permanences :

Lundi au vendredi 8h45 - 12h45

ÉDITORIAL

Succédant à la pandémie qui a profondément et durablement bouleversé notre société, voilà qu'arrive le fameux « monde d'après » souvent annoncé et parfois craint. Les modes de vie et la vision de l'avenir n'échappent pas aux effets secondaires du Covid, véritable accélérateur de reconversions et de nouveaux rapports au travail. Les sachants nous annoncent que 2022 sera l'année d'un record historique d'intentions d'embauches, et parallèlement, celle d'un record tout aussi historique de pénurie de main-d'œuvre ! Effectivement, aussi nombreuses que les jonquilles dans les vallées auvergnates au printemps, les offres d'emploi fleurissent sur les vitrines, façades d'entreprises, au bord des routes, sur les sites officiels ou spécialisés, et pourtant peu nombreux sont ceux qui acceptent de se pencher pour cueillir. Quiconque oserait prétendre analyser rationnellement ce phénomène serait bien présomptueux. J'ajoute que pour compliquer l'équation, nous arrive d'outre-Atlantique le concept de la « workation » qui semble séduire plus en plus d'adeptes (mixage travail/vacances). Vous suivez ? Alors faut-il archiver le catalogue des métiers traditionnels qui n'attirent plus, tels le bâtiment, les travaux publics, la logistique, l'aide à la personne, la santé, l'hôtellerie-restauration, le transport, l'enseignement ? Certainement pas, ils sont et demeureront indispensables ! Faut-il les rendre plus attrayants ? Sûrement. Puisque nous savons que 85% des emplois qui seront banals en 2030 (donc demain) n'existent pas, je vous

suggère de feuilleter avec attention les nouveaux catalogues peut-être plus séduisants pour certains d'entre vous. Outre les nombreux métiers liés au monde de l'intelligence artificielle, du cloud computing, du phygital, voici pêle-mêle quelques suggestions : People manager, producteur-éleveur d'insectes, hacker éthique, influenceur climatique, roboticien, imprimeur 3D, rudologue, ingénieur en gestion des déchets, climatologue, ingénieur Smart Grids, juriste environnement, pilote de drones civils, ingénieur nutritionniste, agriculteur vertical, ré-ensauvageur, architecte du numérique, chief happiness officer, concepteur d'amusement, spécialiste bien-être 3^{ème} âge, etc..

Après cet inventaire à la Prévert, bien sûr non exhaustif, j'invite nos filleuls à réfléchir avec leurs accompagnants, car dans chacun des catalogues il existe des opportunités d'emplois en fonction de son âge, sa formation, ses diplômes, ses compétences professionnelles, son habileté et ses centres d'intérêts. N'oubliez pas que désormais pour tous les recrutements les savoir-être (soft skills) deviennent aussi importants que les savoir-faire (hard skills) et que la consigne générale est claire : il va falloir apprendre à apprendre, et être capable de s'adapter. En résumé, il y a de la place pour tous, à condition d'ajouter anticipation, motivation, opiniâtreté et crédibilité. Les portes de l'avenir sont toujours ouvertes à ceux qui savent les pousser.

Jean-Louis SARAUDY : Co-président

LES CHIFFRES DU MOIS

36
PARRAINAGES

7
NOUVEAUX FILLEULS

4
FILLEULS HEUREUX

DANS CE NUMÉRO

Le double effet des entretiens conseils

Atelier lettre de motivation / CV

Vie de l'association



Source : Pixabay





LE DOUBLE EFFET DES ENTRETIENS-CONSEILS !

AGENDA DU MOIS

Sur invitation

Échanges bons plans entre filleuls

3 mai de 9h30 à 11h30

Sophrologie

4 mai de 10h30 à 12h00

11 mai de 10h30 à 12h00

18 mai de 10h00 à 12h00

25 mai de 10h30 à 12h00

CV Lettre de motivation

16 mai de 9h00 à 12h00

Les étapes du recrutement

16 mai de 13h30 à 16h30

Préparation à l'entretien d'embauche

17 mai de 14h00 à 16h00

La communication de soi

20 mai de 9h00 à 12h30

20 mai de 14h00 à 17h15

Échanges bons plans entre filleuls

30 mai de 9h30 à 11h30

Premiers pas sur LinkedIn

2 juin de 9h30 à 11h30

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

Réunion parrains / filleuls

12 mai de 10h00 à 12h30



En recherche d'emploi, le réseautage est indispensable, qu'il soit physique ou numérique.

OK ça, on le sait déjà. Mais comment ça marche ?

Il n'y a pas suffisamment de place ici pour tout vous expliquer alors focalisons-nous sur une façon de réseauter vivement recommandée à l'AJR :

L'ENTRETIEN-CONSEIL

L'entretien-conseil consiste à aller à la rencontre de professionnels. L'objectif n'est pas de trouver directement un emploi, mais plutôt... :

D'ÉCHANGER AVEC D'AUTRES PROFESSIONNELS

- C'est utile pour découvrir et récupérer de l'information sur un métier, une entreprise, un domaine d'activité et se tenir au courant de l'actualité d'un secteur.
- Muni d'une trame de questions adaptées à votre objectif d'entretien (et de votre carte de visite, ça va de soi), vous nourrirez votre curiosité, montrerez de l'intérêt pour ce que votre interlocuteur partage généreusement avec vous et développerez ainsi votre connaissance du marché et des postes que vous visez.
- Qui dit échange, dit, dans les 2 sens : donnez, vous aussi, des infos qui pourraient intéresser votre contact !
- Vous pourrez également accéder à des offres d'emploi cachées : sachez qu'on parle de plus de 70% des offres qui ne sont pas diffusées, c'est énoooooorme !
- Avec la période d'immersion (la PMSMP pour les initiés), l'entretien-conseil est un moyen pour affiner votre projet et vérifier si un métier pourrait vous intéresser ou non. Profitez d'avoir un expert en face de vous pour lui demander des conseils.

ET AUSSI DE SE FAIRE CONNAITRE !

Comme sur un réseau social, pour être visible, il faut vous montrer ! Multipliez les rencontres, tissez votre toile...

- C'est l'occasion de tester votre pitch de présentation. Ça servira à votre interlocuteur à savoir qui il a en face de lui. Vous pourrez parfaire votre discours au fur et à mesure, en vue de futurs entretiens de recrutement.
- En multipliant les entretiens-conseils, votre nom circulera et si une opportunité se présente, on pensera à vous.

Enfin, rappelez-vous que vos interlocuteurs prennent de leur précieux temps pour échanger avec vous. Alors, préparez-vous, adaptez-vous, soyez clair, concis, sincère, respectueux, écoutez de façon active, pensez à remercier en suivant et par mail dans les 48h et tenez vos nouveaux contacts au courant de vos avancées.

Comme écrit plus haut, les parrains et marraines de l'AJR préconisent aux filleuls et aux filleules d'effectuer des entretiens-conseils quelle que soit l'avancée du projet et les accompagnent dans la préparation.

Carine TORIO

ATELIER

LETTRE DE MOTIVATION / CV

Le couple Lettre de motivation / CV constitue l'acte I du processus de recherche d'emploi.

LA LETTRE DE MOTIVATION

La LETTRE DE MOTIVATION n'est pas tombée en désuétude, elle demeure la compagne obligatoire du CV quelle que soit la forme de candidature – spontanée ou en réponse à une offre. Un CV seul ne signifie pas grand-chose et n'apporte pas suffisamment d'arguments pour convaincre.

La première qualité d'une lettre ? Être séduisante sur le fond et la forme. Dépourvue de formules creuses, bien ciselée, sans fautes d'orthographe, elle doit susciter la curiosité, créer l'envie de recevoir en entretien, être originale, appeler des questions. Elle véhicule l'image de soi et donne déjà une bonne idée de la personne qui l'a rédigée. C'est votre vitrine ! Mais attention, on ne met pas en vitrine ce qu'on n'a pas « en magasin ». L'opération vérité commence là ! Pensez toujours au destinataire. Ne l'envoyez pas le jour même, et le lendemain changez de rôle – ou sollicitez un tiers « objectif ». Alors, auriez-vous envie de recevoir cette personne ?

Rappelez vous la vieille formule – toujours valable – : **VOUS – MOI – NOUS**

- Justifier l'intérêt que l'on porte au domaine et à l'entreprise en particulier. Ne pas s'être informé sur l'entreprise est une faute.
- Se présenter succinctement en rappelant sa formation, son parcours ses compétences, le type de poste visé si candidature spontanée. Si réorientation, évoquez la transférabilité des compétences.
- Démontrer ce que l'on peut apporter : en quoi mes savoir-faire et surtout mes savoir-être pourraient être utiles, quelle plus-value, et tout ce qui peut faire la différence ou me distinguer des autres.

LE CV

C'est une fiche technique qui doit être honnête, claire, lisible rapidement, et d'une seule page. Si le fond est invariable, la forme est ajustable en fonction de la cible.

Si une photo est conseillée, elle doit être récente et de bonne qualité.

- Le **TITRE** varie en fonction du poste recherché ou proposé. Faire figurer un slogan, une phrase « base-line » personnalisée est une bonne idée.
- Les **DOMAINES DE COMPÉTENCES**. Le CV dit « par compétences » a l'avantage de faciliter la lecture en présentant les compétences par rubriques (informatiques, managériales, techniques, commerciales, linguistiques, etc...). Naturellement, celles exigées pour le poste concerné.
- Le **PARCOURS PROFESSIONNEL** doit respecter une chronologie descendante, en indiquant les dates, nom des entreprises, type de poste occupé et mission principale exercée.
- La **FORMATION** reprend les diplômes obtenus ou préparés (niveau) ainsi que la formation qualifiante souvent appréciée des recruteurs.
- Les **CENTRES D'INTÉRÊT**. Relevant d'un choix personnel, rubrique incontournable pour l'entretien. Le recruteur y détectera déjà un profil et ce sera le point d'appui pour le candidat qui crédibilisera ce qu'il avance en citant des exemples.

Pour répondre au contexte actuel, ajouter un « pavé » MES ATOUTS – mettant en valeur des savoir-être significatifs,...

Si le soldat ne part pas à la guerre sans munitions, si le pêcheur n'oublie pas sa provision d'appâts pour éviter de rentrer bredouille, de même le chercheur d'emploi doit s'équiper des meilleurs outils. Nous pouvons attester que, bien utilisés, ils donnent d'excellents résultats et contribuent au succès.



Marraine,
mais aussi ?
Geneviève METZ

J'ai 63 ans, je suis mariée et j'ai 3 filles âgées de 30 à 36 ans. J'habite à Saint-Médard depuis 5 ans.

Après des études d'ingénieur à Telecom Paris, je me spécialise dans les nouvelles technologies. Je commence ma carrière en synthèse de la parole, dans un centre de recherche à Montréal. Au bout de 2 ans, de retour en France en 1984, je participe au développement des premières applications pour le minitel (l'ancêtre d'internet). En 1988, je découvre le monde de la formation professionnelle ou formation continue (formation des adultes) qui ressemble au métier de professeur que je souhaitais exercer dans ma jeunesse. Je me passionne pour l'enseignement des nouvelles technologies. Pendant plus de 30 ans, je travaille pour des constructeurs informatiques, des éditeurs de logiciel, des entreprises de service numériques, d'abord en tant que formatrice, puis en tant que directrice de la formation professionnelle. Je termine ma carrière en tant que directrice de la formation continue de Telecom Paris, l'école d'ingénieur que j'avais intégrée 40 ans avant (la boucle est bouclée). Ma carrière a été très riche, mais aussi semée de quelques embûches. Licenciée 4 fois, pour faute ou pour raisons économiques, j'ai appris à me remettre en question, à rebondir sans me décourager et à transformer chaque accident de parcours en opportunité.

À la retraite depuis décembre 2020, je pratique un peu la randonnée et la natation. J'adore voyager, et maintenant que la crise sanitaire s'éloigne, je compte bien partir explorer le monde. J'ai découvert l'AJR sur les réseaux sociaux. Ayant eu la chance d'avoir une belle carrière, j'ai souhaité mettre mon expérience et mon énergie de jeune retraitée au service de ceux qui ont du mal à trouver un emploi. Marraine de l'AJR depuis septembre 2021, j'ai aidé 3 filleuls à retrouver un emploi, et cela me procure une grande joie, de me sentir utile.

VIE DE L'ASSOCIATION

TÉMOIGNAGE

« Bonjour, comment allez-vous ? Vous faites quoi dans la vie ? »

Nous pouvons imaginer sans peine que la réponse à cette question sera le métier de notre interlocuteur. Il y aurait pourtant, beaucoup d'autres sujets possibles. Ce petit exercice de pensée montre à quel point le travail est une notion importante dans notre société et combien les personnes existent socialement par le métier qu'elles exercent. Ainsi, la perte d'emploi pose des problèmes bien au-delà de l'aspect matériel et financier : c'est aussi un choc psychologique. Et sans un moral « au top », difficile de retrouver du travail. Être accompagné par une structure efficace et bienveillante est alors une aide précieuse. J'avais connu l'AJR lors d'une première recherche d'emploi. J'avais alors bénéficié des nombreux ateliers d'apprentissage des techniques de recherche d'emploi et surtout de l'accueil sans jugement, de la disponibilité et des encouragements des parrains et marraines. À la cessation d'activité de mon entreprise, déçu par l'industrie, je sentais le besoin de changer de voie. L'AJR et en particulier Carine Torio, et mon parrain, Jean-Alain Perez, m'ont permis de murir ce projet de reconversion vers un domaine qui corresponde à mes aspirations. Cette réflexion, avec un peu d'aide du hasard, m'a conduit vers l'enseignement de la conduite. Aujourd'hui je reste toujours en contact avec mon parrain et j'ai entamé une formation de moniteur avec, à la clé un emploi dans une auto-école de la région.

Fabien C., le 08/04/22

AJR ET PÔLE EMPLOI

Chaque mois, en partenariat avec l'agence de Saint Médard en Jalles de PÔLE EMPLOI, notre association va à la rencontre de demandeurs d'emploi bénéficiaires du RSA pour leur proposer le parrainage individuel. Carine, Nadine et Jean-Louis se relaient pour exposer les bienfaits de cet accompagnement gratuit qui vient en complément de l'action de l'opérateur officiel.

UN NOUVEAU PARRAIN

L'équipe de bénévoles s'est enrichie récemment avec l'arrivée de Michel YBERT. Après avoir parcouru le monde entier et exercé d'éminentes fonctions au sein de grands groupes internationaux, Michel a décidé de poser ses valises en France et plus particulièrement en région bordelaise. Son parcours de manager et de chef d'entreprises lui a permis d'enrichir un portefeuille de compétences présentant un réel intérêt pour l'action que mène notre association. Sa vision du parrainage est le gage d'une intégration rapide et efficace. Nous lui souhaitons la bienvenue et lui donnons rendez-vous dans la rubrique « nouveau parrain » du prochain RESEAU.

NOS FILLELS RECHERCHENT

Adjoint de direction
Analyste financier
Animatrice réseau
Assistante bilingue
Assistante chef de projet
Chargée de mission
Conceptrice rédactrice
Conseillère en insertion professionnelle

Directeur industriel
Directeur ventes international
Directrice commerciale
Formateur socio-judiciaire
Gestionnaire de paye
Hôtesse de caisse
Ingénieur informatique scientifique
Magasinier cariste préparateur

Management d'équipe ou de projet
Métier dans l'animalier
Pilote d'installations aéronautiques
Responsable de production
Responsable RH
Secrétaire
Secrétaire comptable
Secrétaire administrative
Support informatique

DES FILLELS HEUREUX

Virginie B.	CDI	Employée de services
Vincent B.	CDD	Chef de projet RH
Nawel B.	CDD	Assistante administrative
Stéphane P.	CDI	Directeur et responsable boutique