



Association AJR
9, avenue de la Boétie
33160 Saint-Médard-en-Jalles
Tél : 05 56 57 57 81

www.assoajr.fr
assoajr@orange.fr

Association AJR



Permanences :

Lundi au vendredi 8h45 - 12h45

ÉDITORIAL

Le TEMPS...

- On lui court après et on essaie de le rattraper...
- On le surcharge alors il vient à manquer...
- On le perd et on cherche à le récupérer
- On voudrait l'arrêter, le ralentir ou au contraire l'accélérer...
- On le compte ou on le donne...
- On l'a devant nous, on en profite, on procrastine...
- On le gère, on l'organise...
- On apprend à vivre avec le sien...
- On le prend comme il vient...

Chacun d'entre nous a un rapport particulier avec le temps. Le temps d'un recruteur, par exemple, n'est pas le même que celui d'un candidat. Ce décalage peut engendrer de l'incompréhension, voire de l'agacement.

- Pour le premier, 1 jour,

« c'est rien qu'un jour, ça va, on n'est pas à un jour près. Que je réponde au candidat aujourd'hui ou demain, ça change quoi ? »

- Pour le second, 1 jour,

« c'est 24h, 1 440mn, 86 400s à attendre un retour qui devait arriver AU-JOUR-D'HUI!!! Qu'est-ce que ça signifie ? Que je ne suis pas retenu ? Qu'ils n'ont pas eu le temps de délibérer ? Que se passe-t-il ??? »

De temps en temps, certains chercheurs d'emploi pensent que leur temps doit être consacré uniquement à leurs candidatures. Mais à vouloir se précipiter, à aller trop vite, il est possible

de perdre plus de temps que d'en gagner ! Souvent d'ailleurs, ceux qui sont trop pressés avancent finalement moins vite que ceux qui prennent le temps de franchir les différentes étapes qui les séparent du retour à l'emploi.

Avant de se lancer dans une quête effrénée, il est en effet important de vérifier que tous les voyants soient au vert :

- La phase de « deuil » éventuel du dernier poste est-elle terminée ?
- Le projet professionnel est-il bien ficelé ?
- Le CV et les entretiens sont-ils préparés ?
- Les freins périphériques de tous ordres sont-ils levés ?
- Les concessions possibles et les conditions non négociables sont-elles bien identifiées ?

Travailler tous ces points demande du temps!!! Et c'est justement un des biens les plus précieux que nous avons à AJR ! Les parrains/marraines et filleul.e.s prennent le temps nécessaire pour garantir un retour à l'emploi dans les meilleures conditions. À AJR, on donne, on partage et on ne compte pas notre temps. C'est l'essence même du bénévolat !

Il est temps de terminer cet édito avec cette citation de Nelson Mandela :

« Il ne peut y avoir de plus grand don que celui de donner son temps et son énergie pour aider les autres sans rien attendre en retour. »

Carine TORIO : Co-présidente

LES CHIFFRES DU MOIS

37
PARRAINAGES

3
NOUVEAUX FILLEULS

1
FILLEULS HEUREUX

DANS CE NUMÉRO

Humour, mais pas seulement

Le double effet des entretiens-conseils !

Vie de l'association



Source : Pixabay





HUMOUR, MAIS PAS SEULEMENT !

AGENDA DU MOIS

Sur invitation

Sophrologie

1 juin de 10h30 à 12h00
8 juin de 10h30 à 12h00
15 juin de 10h00 à 12h00
22 juin de 10h30 à 12h00
29 juin de 10h30 à 12h00

CV Lettre de motivation

13 juin de 9h00 à 12h00

Les étapes du recrutement

13 juin de 13h30 à 16h30

Préparation à l'entretien d'embauche

14 juin de 14h00 à 16h00

La communication de soi

17 juin de 9h00 à 12h30
17 juin de 14h00 à 17h30

Echanges bons plans entre filleuls

20 juin de 9h30 à 11h30

Premiers pas sur LinkedIn

20 juin de 14h00 à 17h15

Comment réseauter efficacement ?

24 juin de 9h00 à 12h30

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

Réunion parrains / filleuls

9 juin de 10h00 à 12h30



ÇA PEUT VOUS ARRIVER...

Que faire si votre niveau de vie est supérieur à celui de votre employeur ou de votre hiérarchique ?

Pour ne pas susciter la jalousie ou risquer d'être oublié(e) lors des augmentations de salaires, il faut agir finement, assumer sans parader.

« Mes dernières vacances aux Seychelles étaient vraiment géniales. »

Voilà le genre de phrase que vous devrez éviter de prononcer devant votre chef(fe). Il se peut que vous ayez un train de vie plus opulent que le sien. Vous avez hérité d'un gros patrimoine, vous n'avez pas d'enfants à charge, ou votre conjoint a une « grosse situation ». Consciemment ou non, votre patron sera enclin à vous placer tout en bas de la liste des augmentations de salaire quand il s'agira d'arbitrer entre plusieurs collaborateurs. Si vous êtes une femme, une pointe de sexisme pourra s'ajouter si votre mari a de gros revenus : votre job c'est comme de l'argent de poche, pensera-t-il ou dira-t-il.

Sans pour autant s'habiller dans une friperie ou garer sa voiture très loin au bout de la rue, il n'y a pas lieu d'avoir honte de ce que l'on est. Mais il faut faire preuve de discrétion pour éviter les jalousies tant des collègues que de la hiérarchie. Cas pratique : lors des visioconférences en télétravail, préférez un écran neutre à une vue plongeante sur votre salon de 100 mètres carrés face à la piscine.

Face aux envieux, à vous de transformer cette image négative en point fort. Car au fond, votre entregent ou vos relations personnelles peuvent certainement l'intéresser. Echangez avec lui (ou elle) quelques contacts privilégiés, partagez quelques bonnes adresses. Bref, faites lui sentir que tous les deux, vous êtes du même monde. S'il décide quand même de vous léser, mettez les pieds dans le plat, car n'oubliez pas, votre travail mérite d'être récompensé au même titre que les autres. Vous devez être évalué pour ce que vous faites et non en fonction de ce que vous êtes.

Jean-Louis SARAUDY

EN JUIN À CAP-MÉTIERS NOUVELLE AQUITAINE

Mes compétences, des métiers

16, 30 juin (à distance)
22 juin (présentiel)

Je trouve ma voie

8, 10, 15, 22, 24, 29 juin (à distance)



Vous pouvez consulter le programme des animations disponible et vous inscrire à l'adresse suivante :

<https://www.cap-metiers.fr/agenda>

LE DOUBLE EFFET DES ENTRETIENS-CONSEILS !

En recherche d'emploi, le réseautage est indispensable, qu'il soit physique ou numérique.

OK, ça, on le sait déjà. Mais comment ça marche ?

Il n'y a pas suffisamment de place ici pour tout vous expliquer alors focalisons-nous sur une façon de réseauter vivement recommandée à l'AJR :

L'ENTRETIEN-CONSEIL

L'entretien-conseil consiste à aller à la rencontre de professionnels. L'objectif n'est pas de trouver directement un emploi, mais plutôt... :

- D'échanger avec d'autres professionnels

- C'est utile pour découvrir et récupérer de l'information sur un métier, une entreprise, un domaine d'activité et se tenir au courant de l'actualité d'un secteur.
- Muni d'une trame de questions adaptées à votre objectif d'entretien (et de votre carte de visite, ça va de soi), vous nourrirez votre curiosité, montrerez de l'intérêt pour ce que votre interlocuteur partage généreusement avec vous et développerez ainsi votre connaissance du marché et des postes que vous visez.
- Qui dit échange, dit, dans les 2 sens : donnez, vous aussi, des infos qui pourraient intéresser votre contact !
- Vous pourrez également accéder à des offres d'emploi cachées : sachez qu'on parle de plus de 70% des offres qui ne sont pas diffusées, c'est énoooooorme !

Avec la période d'immersion (la PMSMP pour les initiés), l'entretien-conseil est un moyen pour affiner votre projet et vérifier si un métier pourrait vous intéresser ou non. Profitez d'avoir un expert en face de vous pour lui demander des conseils.

- De se faire connaître !

- Comme sur un réseau social, pour être visible, il faut vous montrer ! Multipliez les rencontres, tissez votre toile...
- C'est l'occasion de tester votre pitch de présentation. Ça servira à votre interlocuteur à savoir qui il a en face de lui. Vous pourrez parfaire votre discours au fur et à mesure, en vue de futurs entretiens de recrutement.
- En multipliant les entretiens-conseils, votre nom circulera et si une opportunité se présente, on pensera à vous.

Enfin, rappelez-vous que vos interlocuteurs prennent de leur précieux temps pour échanger avec vous. Alors, préparez-vous, adaptez-vous, soyez clair, concis, sincère, respectueux, écoutez de façon active, pensez à remercier en suivant et par mail dans les 48h et tenez vos nouveaux contacts au courant de vos avancées.

Comme écrit plus haut, les parrains et marraines de l'AJR préconisent aux filleules et filleuls d'effectuer des entretiens-conseils quel que soit l'avancée du projet, et les accompagnent dans la préparation.



Atelier

**Bons plans entre
filleuls**

Que faisons-nous à l'atelier Bons Plans ?

Cet atelier est animé par Danielle et Pierre. Destiné, notamment, à rompre avec les risques d'isolement et enrichir votre propre réseau, il est réellement à géométrie variable et s'adapte à vous, à vos besoins, à vos attentes, à votre histoire. Il vous « appartient » et c'est donc vous qui fournissez la matière première. Comme le dit une filleule « On ne s'ennuie pas ... » On prend le temps, on s'écoute, on se respecte.

Généralement le tempo est le suivant :

- Une mise en bouche avec un petit tour de table afin que chacun se connaisse.

- Deuxième temps : vous évoquez l'emploi recherché, comment vous organisez votre stratégie de recherche, les difficultés rencontrées, comment vous utilisez les différents sites ou canaux numériques et comment vous optimisez les réseaux sociaux de type LinkedIn, etc. C'est un moment de partage et d'échanges constructifs.

- Troisième temps : un exercice choisi librement. Cela peut concerner : votre CV et sa lecture par un tiers, votre présentation devant un recruteur, un retour sur l'image que vous véhiculez, etc... puis un échange avec nous, sur les points à améliorer dans cet atelier

- Enfin un quatrième temps informel où vous mettez en commun adresse, téléphone, réseau personnel, création de binômes pour participer à certaines manifestations pour l'emploi, groupe sur Whatsapp, etc...

Cet atelier reste pour nous, animateurs, un moment privilégié où s'associent la convivialité, la liberté de parole, le respect mutuel, l'émergence de bonnes idées et de possibles affinités. Nous prenons beaucoup de plaisir dans cette démarche singulière et nous savons qu'il est largement partagé par les participants.

Carine TORIO

Danielle ARROUAYS et Pierre SOLIS

VIE DE L'ASSOCIATION

SALON DE L'EMPLOI SYNERGIE AERO

Le Mercredi 18 Mai 2022 de 9h30 à 17h00 au pavillon du Pin Galant à Mérignac, s'est tenu le salon de l'emploi Synergie.aéro. A cette occasion 35 stands ont regroupé 24 entreprises du secteur de l'aéronautique ainsi que des acteurs locaux de l'emploi, centres de formation, Pôle Emploi, Mission Locale, Associations, etc.

Bien que l'organisation, l'accueil et la communication autour de l'évènement fussent de qualité, la fréquentation est restée relativement faible. A part les fleurons comme Dassault, Sabena, Ariane Group ou Safran qui ont vu des queues se former devant leur stand, il n'y avait pas foule.

L'AJR était présente et malgré la faible participation a accueilli sur son stand 14 personnes, dont 13 ont manifesté le souhait d'être parrainées et ont laissé leur CV. Espérons que les mots seront suivi des faits et que nous aurons le plaisir d'accompagner ces nouveaux filleul(e)s.



AGENDA DES CO-PRÉSIDENTS

Le 9 mai, entretien avec Pierre MURARD élu du Taillan-Médoc. Objectif : renforcer les relations mutuelles et approcher les chercheurs d'emploi de la commune via la mise en place dès la rentrée, d'une permanence mensuelle AJR dans les locaux municipaux.

Le 10 mai, signature d'une convention de partenariat AJR/ADSI PLIE TECHNOWEST représenté par Dany BYRON.

Le 23 mai, sous l'égide du service économie-emploi de Saint Médard en Jalles, dans les locaux de l'espace Copernic, organisation d'une première réunion publique d'information sur l'offre de services AJR.

Le 25 mai, entretien constructif avec Pierre-Hadrien LUSIGNAN, directeur du centre social ASCO à Saint Médard dans le but d'étoffer le réseau associatif local.

NOS FILLEULS RECHERCHENT

Accompagnante en parentalité
Adjoint de direction
Analyste financier
Animatrice réseau
Assistante bilingue
Assistante chef de projet
Cadre administratif
Chargée de formation digitale
Conceptrice rédactrice
Conseillère en insertion professionnelle

Credit manager
Directeur industriel
Directeur ventes international
Directrice commerciale
Formateur socio-judiciaire
Gestionnaire de paye
Hôtesse de caisse
Ingénieur développement logiciel
Magasinier cariste préparateur
Management d'équipe ou de projet

Métier dans l'animalier
Métier manuel
Pilote d'installations aéronautiques
Responsable de production
Responsable pédagogique
Responsable PME/PMI
Responsable RH
Secrétaire
Secrétaire administrative
Secrétaire comptable
Support informatique

DES FILLEULS HEUREUX

Camille S.

CDI

Chargée d'étude écologique