



Association AJR
9, avenue de la Boétie
33160 Saint-Médard-en-Jalles
Tél : 05 56 57 57 81

www.assoajr.fr
assoajr@orange.fr

Association AJR



Permanences :

Lundi au vendredi 8h45 - 12h45

ÉDITORIAL

Pourquoi est-ce si difficile pour certaines personnes de concevoir qu'un accompagnement, notamment dans la recherche d'emploi, pourrait leur être bénéfique ?

Nombreux sont ceux, qui, du fait de croyances limitantes, de la peur du regard des autres ou du qu'en-dira-t-on, ne franchissent pas le cap... « Je n'ai pas envie qu'on me renvoie que je suis incapable de me débrouiller tout seul », « Je vais y arriver, je ne suis pas plus bête qu'un autre », « Je n'ai pas envie de montrer, ou dire que je suis au chômage » (ça vous parle ?)

Ces mêmes personnes, dans d'autres situations, trouveront cependant normal de faire appel à une aide extérieure : pour apprendre, se former, être conseillé avant de faire un gros achat, visiter un lieu inconnu...

Se faire accompagner, ce n'est pas attendre que l'autre fasse ou décide à notre place. L'objectif n'est pas non plus que l'accompagnement dure un temps indéterminé : il doit avoir un début et une fin.

Il aura une réelle utilité s'il répond à un besoin, à une problématique, à un moment donné. La démarche sera d'autant plus efficace si elle est volontaire et non imposée. L'engagement est primordial.

En recherche d'emploi, ne pas rester seul, c'est le premier pas vers la réussite. Se rapprocher de structures telles que les Missions Locales, les PLIE, Pôle Emploi ou d'associations de parrainage, permet de :

- Mettre toutes les chances de son côté pour réussir de façon plus efficace et plus rapide
- Rencontrer d'autres personnes qui sont également en recherche d'emploi et élargir son réseau
- Sortir de chez soi, rompre l'isolement qui va souvent de pair,
- S'appropriier les bonnes techniques de recherche d'emploi,
- Échanger avec des professionnels,
- Agir pour s'en sortir et non pas subir la situation dans laquelle on se trouve,
- Être en capacité d'apprendre, de faire évoluer ses points de vues d'ouvrir le champ des possibles.

Pour compléter cette palette d'avantages, les filleules et filleuls accompagnés par AJR bénéficient :

- D'une écoute,
- D'un soutien,
- D'une entraide,
- De conseils,
- De retours d'expériences,
- D'ateliers dispensés par des intervenants de qualité.

(Je m'arrête là, mais la liste est bien plus longue...)

Alors, si vous connaissez des personnes en recherche d'emploi, rappelez-leur que se faire accompagner, c'est la clé du succès !

Carine TORIO (Co-présidente AJR)

LES CHIFFRES DU MOIS

36
PARRAINAGES

7
NOUVEAUX FILLEULS

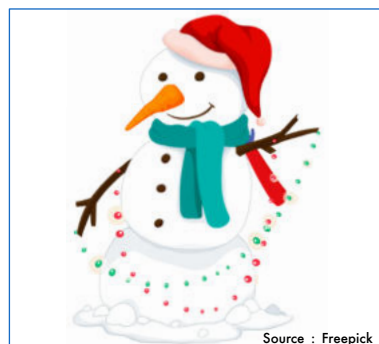
2
FILLEULS HEUREUX

DANS CE NUMÉRO

Afterworks AJR

Un emploi... au bout du fil

Vie de l'association.





AFTERWORKS AJR

AGENDA DU MOIS

Sur invitation

CV Lettre de motivation

13 février de 9h00 à 12h00

Les étapes du recrutement

13 février de 14h00 à 17h00

Préparation à l'entretien d'embauche

14 février de 14h00 à 16h00

Sophrologie

15 février de 10h00 à 12h15

22 février de 10h30 à 12h00

Premiers pas sur LinkedIn

21 février de 14h00 à 17h30

La communication de soi

24 février de 9h00 à 12h30

24 février de 14h00 à 17h30

Comment réseauter efficacement

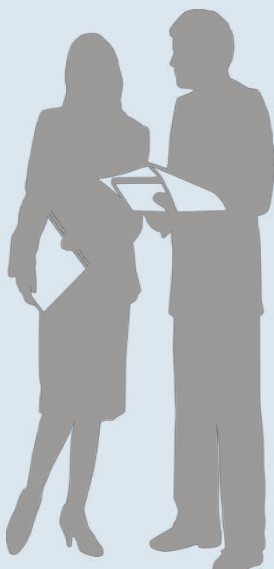
3 mars de 9h00 à 12h30

Conversation en anglais

Sur rendez-vous auprès du secrétariat.

Initiation à l'informatique

Sur rendez-vous auprès du secrétariat.



AJR organise régulièrement des afterworks à destination de nos filleules et filleuls.

L'objectif des afterworks est multiple :

- élargir le réseau des filleules et filleuls actuels,
- permettre aux anciens de partager leur expérience avec les filleules et filleuls en cours de parrainage,
- proposer un moment convivial au cours duquel les anciens filleules et filleuls peuvent se retrouver.

Pour ce 1^{er} afterwork de l'année 2023, une vingtaine d'entre-eux, accompagnés de deux marraines et parrains, se sont retrouvés à Saint-Médard-en-Jalles dans le tout nouveau centre Pierre Mendès-France, pour une soirée d'échanges, d'entraide et de partage de bons moments !!



AU PROGRAMME DE CAP-MÉTIERS NOUVELLE AQUITAINE



Programme de février :

Je trouve ma voie :

8, 10, 15, 16 février à distance

Mes compétences, des métiers :

Le 15 février en présentiel

Le 16 février à distance

Le 2 mars à distance

Vous pouvez consulter le programme des animations disponible et vous inscrire à l'adresse suivante : <https://www.cap-metiers.fr/agenda>

UN EMPLOI... AU BOUT DU FIL

Félicitations ! Votre CV et votre lettre de motivation ont finalement attiré l'œil du recruteur. Celui-ci va alors prendre l'initiative de vous contacter par téléphone afin de mieux cerner votre motivation pour le poste.

VOTRE OBJECTIF : OBTENIR UN ENTRETIEN PHYSIQUE

Certains recruteurs affirment que le processus de recrutement débute dès que le candidat décroche son téléphone. Pour vous, il est donc nécessaire de ne pas rater cette première approche en vous préparant comme pour un véritable entretien. Quelques conseils pour passer cette étape...

RESTER JOIGNABLE

Être en recherche d'emploi vous oblige à une attention de tous les instants. Lorsque votre candidature est lancée, il est primordial de rester joignable ou pouvoir recontacter le recruteur qui se serait manifesté.

Il serait fâcheux de rater une opportunité à cause d'un appel manqué. Mais attention, ce n'est pas parce que vous voulez le poste par-dessus tout que vous devez vous précipiter sur le téléphone dans n'importe quelle circonstance.

Il n'est pas rare que l'appel intervienne dans des conditions qui pourraient être inconfortables pour réaliser un bon entretien (bruit, commerces, transports, etc.) Dans ce cas, laissez le recruteur déposer un message et rappelez-le dans un environnement calme. Un délai d'un quart d'heure est généralement apprécié : vous paraîtrez efficace et réactif. Utilisez ce délai pour ressortir l'annonce et réunir les raisons qui vous ont poussé à faire acte de candidature. (À noter : prenez soin du message d'accueil de votre répondeur, il peut vous trahir).

SE PRÉPARER

Vous avez sans doute postulé à de nombreuses annonces et envoyé des dizaines de CV. Préparez votre entretien afin de ne pas vous trouver décontenancé lors de la conversation et ainsi limiter l'impact de l'effet de surprise au moment où vous décrochez.

Une bonne préparation sera d'autant plus efficace qu'elle vous permettra de mettre en avant vos aptitudes personnelles, vos compétences professionnelles et surtout de faire preuve de plus d'assurance.

Hiérarchisez, imprimez, établissez un suivi des annonces auxquelles vous avez postulé. L'entretien téléphonique a l'avantage de vous laisser la possibilité de consulter des documents pendant la communication.

CONVAINCRE

L'appel du recruteur peut être la clé vers l'entretien physique... puis de l'embauche. Votre objectif est de faire bonne impression et convaincre. Une bonne élocution, un vocabulaire soigné et juste, une voix agréable seront vos principaux atouts.

- Pensez à sourire, on a coutume de dire que le sourire se voit au téléphone.
- Reprenez les éléments livrés par le recruteur, notamment les exigences du poste et prenez-les à votre compte.
- Pratiquez l'écoute active, reformulez et demandez-lui si ce que vous avez compris est bien ce qu'il a dit.
- Posez quelques questions, mais faites-lui savoir que vous souhaitez en connaître davantage sur l'entreprise et que, vous concernant, vous avez plus d'informations à lui apporter. Comme tout ne peut pas se dire au téléphone, cela provoquera le prochain entretien physique.

Concluez en rappelant tout votre intérêt pour le poste et n'hésitez pas à demander quelle sera la prochaine étape et dans quel délai. Permettez-vous de proposer une ou deux dates dans un délai assez court. Si tout s'est passé comme prévu...

Jean-Louis SARAUDY



Parrain,
mais aussi ?

Jean-Alain PEREZ

Faire du parrainage à AJR, une vocation... et une raison d'espérer pour l'emploi sur le long terme. L'engagement qui me lie à AJR date maintenant de 4 années.

Retraité de la Direction Générale à l'Armement depuis 2016, j'ai rejoint AJR, ce qui m'a permis de développer le concept de parrainage et d'apprendre beaucoup sur mon prochain.

11 parrainages -choisis et tentés- depuis mon entrée en service dont 9 « réussis ». En effet, il est quelquefois difficile de trouver des solutions tant les conditions d'existence et les contraintes de certains peuvent être particulières... Isolement géographique, moyens de locomotion inexistant, affections particulières... Et puis on ne peut pas « plaire à tout le monde ».

Aussi, en mutualisant nos efforts parrains et marraines réunis, en combinant les techniques de communication, en échangeant nos points de vue et en activant nos réseaux respectifs, nous arrivons souvent à faire sortir certains filleuls (les) du marasme de leur recherche d'emploi.

J'ai aussi appris à écouter, comprendre, inciter aussi, sans faire preuve de trop d'empathie. Chacun devant rester dans sa position « officielle » : le parrainage devant guider, les chercheurs d'emploi se prenant en charge pour les recherches et les contacts, les mises à jour et les correspondances, grâce aux outils fournis lors des ateliers, à leur disposition, à AJR. Cet apprentissage dans les nombreux ateliers proposés que nous avons aussi tous suivis, est d'un grand intérêt et « débroussaille », autant que faire se peut, le terrain dans beaucoup de circonstances.

Ayant beaucoup voyagé, je parle fréquemment à mes filleuls (es) de la chance de découvrir, si possible, d'autres régions, d'autres cultures, d'autres modes de vie, auxquels on ne pense pas toujours. Voyant arriver sur le marché du travail nombre d'étrangers, pourquoi ne pas faire pareil et donner vie à nos capacités, ailleurs ?

Après les crises que nous venons de vivre, beaucoup d'employeurs cherchent désespérément à recruter. Avons-nous tous bien mesuré cela et l'écart qu'il y a entre les formations professionnelles laissées en désuétude et la demande du marché ?

Il y a tellement de pistes à suivre...

ÉVÈNEMENT : ENTREPRISE, SÉDUIS-MOI SI TU PEUX

Participez aux RENCONTRES PROFESSIONNELLES SANS CV - VOUS avez le choix !

De 8h30 à 20h, conférences et échanges d'une durée de 30 mn toutes les 15 mn.

23 février 2023 - Hôtel Bordeaux Métropole.

Inscriptions sur le site / <https://www.entrepriseseduismoistupeux.com/>

VIE DE L'ASSOCIATION

SAVE YOUR DATE !

L'assemblée générale 2023 se tiendra sur invitation le

24 février 2023 à 19h Pôle Simone Veil à Saint-Médard-en-Jalles

N'OUBLIEZ-PAS!

LOTO AJR 10 mars à 19h30 Salle Louise Michel à Saint-Médard-en-Jalles



ATELIER « 1^{ERS} PAS SUR LINKEDIN »

Le réseau social professionnel LinkedIn est devenu incontournable dans la recherche d'emploi, au même titre que les sites d'offres d'emploi.

L'intérêt d'y être présent est multiple. Outre le fait d'avoir accès à des offres qui y sont diffusées en exclusivité, LinkedIn est une véritable source d'informations qui peut s'avérer très utile pour préparer une candidature !

Dans l'atelier « 1ers pas sur LinkedIn », je donne les clés pour découvrir, se lancer et améliorer sa présence sur ce réseau. Pendant 3h15, nous passons en revue les différentes rubriques et fonctionnalités et surtout, nous voyons comment :

- créer un profil efficace
- développer son réseau
- gagner en visibilité

À la suite de cet atelier, un rendez-vous individuel d'une heure est proposé aux participants pour affiner leur profil.

Carine TORIO – animatrice de cet atelier

NOS FILLEULS RECHERCHENT

Administrateur des ventes
Ajusteur monteur
Assistant gestionnaire marchés publics
Assistant supply chain
Assistante administrative
Chargée de collection
Chargée de communication
Chargée de marketing digital
Chef de projet
Chef de projet digital

Commercial
Commerciale dans le vin
Community manager
Comptable
Conseillère en économie sociale
Développeur d'applications Android
Développeuse Web (alternance)
Export et logistique
Hôtesse de caisse
Illustratrice

Journaliste
Manager SAV
Métier dans l'animalier
Responsable de clientèle
Responsable de production
Responsable pédagogique
Responsable industriel
Technicienne supérieure systèmes réseaux
Télépilote de drones

DES FILLEULS HEUREUX

Laetitia J.	CDI	Assistante administrative des ventes
Caroline N.	CDD	Assistante administrative et commerciale