



Association AJR
9, avenue de la Boétie
33160 Saint-Médard-en-Jalles
Tél : 05 56 57 57 81

www.assoajr.fr
assoajr@orange.fr

Association AJR



Permanences :

Lundi au vendredi 8h45 - 12h45

ÉDITORIAL

Le parrainage existe et se décline de bien des façons. Une des formes les plus anciennes est sans doute le parrainage religieux. Nous connaissons aussi sa version laïque, le parrainage civil, le parrainage humanitaire qui consiste à subvenir aux besoins d'un enfant en lui permettant de rester dans sa famille, le parrainage marketing qui vise à faire croître le chiffre d'affaires d'une société en faisant bénéficier d'avantages parrain et filleul.

Le parrainage pour l'emploi est apparu plus tardivement. Dans les premiers temps, il avait pour but de favoriser l'accès à l'emploi des jeunes ayant peu de diplômes. Il s'adresse désormais à tous, et ce, quel que soit le niveau d'études.

Pour autant quels sont les ingrédients du parrainage qui mènent au succès ? Tout d'abord la confiance qui s'établit entre le filleul et le parrain. La première rencontre qui permet la découverte mutuelle est donc une étape importante du parrainage. C'est lors de cette rencontre que les attendus du filleul sont exprimés, que sont posées les règles de fonctionnement entre parrain et filleul.

Le filleul s'engage à rechercher activement un emploi, le parrain s'engage à se rendre disponible pour mettre à disposition de son filleul ses connaissances, son expérience, son réseau.

Le parrain soutient, écoute, ne juge pas, aide à la reprise de la confiance en soi si nécessaire, aide à structurer la démarche de recherche, aide également à décrypter les codes de l'entreprise et les attentes des futurs employeurs.

Le parrain ne se substitue pas au filleul, ne fait pas à la place de, ne décide pas, mais guide et prodigue des conseils. Le filleul garde son libre arbitre.

Au fil des entretiens réguliers, va se dessiner ou s'affiner le projet professionnel. Cette étape est cruciale. Sans projet bien défini, impossible de rédiger un CV adapté. Reste ensuite à cibler les offres d'emploi parues en adéquation, sans oublier le ciblage d'entreprises ou structures à contacter dans le cadre de candidatures spontanées. 80 % des offres ne sont jamais publiées.

Pour qu'un parrainage soit réussi, il faut donc de l'engagement, de la persévérance, de la méthode. Ceci vaut également pour nous les parrains-marraines, car chaque filleul accompagné est différent tant au niveau de ses attentes, ses projets, ses freins...

Mais quel bonheur lorsque le filleul nous quitte pour voler de ses propres ailes et nous salue d'un GRAND MERCI.

Nadine URBANSKI (Vice-présidente AJR)

LES CHIFFRES DU MOIS

30
PARRAINAGES

3
NOUVEAUX FILLEULS

2
FILLEULS HEUREUX

DANS CE NUMÉRO

Loto AJR 2023

Le Rallye des Pépites

Vie de l'association.



Source : Pexel





LOTO 2023

AGENDA DU MOIS

Sur invitation

Sophrologie

5 avril de 10h30 à 12h00
12 avril de 10h30 à 12h00
19 avril de 10h00 à 12h15
26 avril de 10h30 à 12h00

Communication de soi

21 avril de 9h00 à 12h30

Premiers pas sur LinkedIn

24 avril de 14h00 à 17h30

Échanges entre filleuls

25 avril de 9h30 à 11h30

Comment réseauter efficacement

28 avril de 9h00 à 12h30

Conversation en anglais

Sur rendez-vous auprès du secrétariat.

Initiation à l'informatique

Sur rendez-vous auprès du secrétariat.

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

Réunion parrains / filleuls

Annulée



Salle comble pour notre LOTO annuel !!!

Ce vendredi 10 mars, la 12^e édition de notre LOTO a été un énorme succès !

Cette réussite, nous la devons à :

- L'investissement de l'équipe organisatrice composée de bénévoles ultra-dynamiques et efficaces,
- La contribution active des parrains, marraines et filleuls pour alimenter le buffet et gérer la logistique de la soirée,
- La dotation et la générosité des commerçants : un grand merci pour leur fidélité et leur soutien à notre action,
- Jean, chauffeur de salle et excellentissime animateur de la soirée,
- Et enfin, un public venu en nombre (malgré le mauvais temps) : 330 participants se sont prêtés au jeu dans la bonne humeur !!!

Encore BRAVO et MERCI à toutes et à tous !

Hâte de vous retrouver à la prochaine édition !



L'AJR AU RALLYE DES PÉPITES : RÉTROSPECTIVE

Mais qu'est-ce que le Rallye des Pépites ?

C'est un évènement qui a lieu une fois par an. Des équipages de 4 personnes se lancent, pour la journée, dans un jeu de piste ludique menant à la découverte de différents métiers et secteurs d'activités de l'agglomération bordelaise. Le but du jeu ? Accumuler le plus de points possible en réalisant, en 30 minutes, les défis proposés par les entreprises.

Le premier rendez-vous de la journée était à 8h15 à Talence. Les yeux encore remplis de sommeil, nous sommes accueillis dans un grand gymnase, haut en couleur, où la plupart des équipages sont déjà présents.

Après un flash-mob entraînant qui nous a bien réveillés, la course débute en s'immergeant dans l'univers de l'imprimerie chez [Arcalie](#).

Les défis ?

- Monter un roll-up en bois puis reproduire une affiche en se déguisant grâce à des costumes en carton,
- Et bien plus minutieux, un transfert sur une carte de visite.

Changement de domaine et direction la formation professionnelle chez [RetroCertification](#).

Les défis ?

- Un « Dessinez, c'est gagné ! » spécial voiture.
- Un parcours balisé à réaliser le plus vite possible et avec un pneu.

Virage à gauche et entrée dans la sphère de la comptabilité avec [Crowe Dupouy](#).

Les défis ?

- Un escape game dans la peau d'un expert-comptable.
- Un challenge mnémotechnique : retenir un texte et d'après certains éléments, être capable de restituer un code couleur.

La matinée est passée à toute vitesse et un signal fort nous indique qu'il est temps de passer à table : nos ventres gargouillent à l'unisson !

Après un repos bien mérité, en route vers le monde du transport et de la logistique avec [AFT Transport & Logistique](#), [Brudy & Fils déménagement](#) et [Citram Aquitaine](#).

Les défis ?

- Simulation d'un déménagement.
- Reconstitution de la journée type d'un chauffeur de bus.

Chemin faisant, nous nous rendons au moment le plus gourmand de la journée avec le [Campus du Lac](#) et [Ferrandi](#).

Les défis ?

- Battre des œufs en neige et mettre, à la poche à douille, une ganache au chocolat entre deux meringues.
- Quizz avec buzzer et animateur.

Et pour finir, exploration, avec [Regaz Bordeaux](#), de la distribution de gaz naturel.

Les défis ?

- Localiser et relever 10 compteurs de gaz en 10 minutes.
- Un jeu des 7 erreurs sur un schéma expliquant la formation et la distribution de biogaz.

Malgré notre course effrénée à travers la métropole et la fatigue, ce fut une journée divertissante, riche en rencontres et en découvertes !

Merci au Rallye des Pépites pour l'organisation de cette journée. Un grand merci aux 6 entreprises de nous avoir aussi bien accueillies et de nous avoir fait découvrir leur secteur d'activité et leurs métiers. Merci à l'Association AJR et ses adhérents pour leur soutien. Nous avons donné le meilleur de nous-mêmes pour réussir les défis proposés. Rendez-vous l'année prochaine pour la 10^e édition ?

La Team Association AJR (Marie Hélène, Seyf, Valérie et Céline)



Parrain,
mais aussi ?

Bruno CHARUEL

Après un cursus scolaire axé sur la gestion des entreprises, je me suis finalement dirigé vers un emploi de commercial dans une banque spécialisée dans les crédits à la consommation à Paris. J'y ai gravi petit à petit les échelons de directeur d'agences, directeur régional puis directeur commercial, en déménageant trois fois, entre la région parisienne et Auxerre.

Et puis au milieu de ma carrière, j'ai souhaité changer d'emploi et d'employeur pour me remettre en question et me fixer de nouveaux objectifs.

J'ai quitté le monde de la banque et de la finance pour me retrouver directeur commercial dans une concession automobile dans l'Ouest parisien.

Après trois années à diriger des équipes de passionnés d'automobiles, j'ai souhaité repartir sur d'autres horizons avec de nouveaux challenges. C'est ainsi que j'ai emmené ma petite famille, mon épouse et mes 2 enfants, à la découverte d'une nouvelle région, le sud-ouest, en nous installant à Saint-Médard-en-Jalles depuis 25 ans maintenant.

Ce sont ces 25 dernières années de ma vie professionnelle que j'ai passé chez BNP Paribas PF en changeant plusieurs fois de poste dans le commerce, le marketing et le développement.

Se fixer des objectifs, les concrétiser et les réussir ont toujours été ma raison d'être.

Aujourd'hui j'ai 63 ans et après 42 années de réussite professionnelle, j'ai décidé de prendre ma retraite avec encore quelques objectifs : voyager, continuer à faire du sport, m'occuper de mes petits enfants, vivre la vie à chaque instant

Et puis, après ces deux belles nouvelles années de retraité, j'ai souhaité ajouter un nouvel objectif qui me tient à cœur depuis longtemps....., aider des personnes en recherche d'emploi et/ou en repositionnement professionnel pour les accompagner dans les voies du succès.

C'est pourquoi j'ai souhaité rejoindre l'AJR, avec toujours le même leitmotiv : objectif, concrétisation, réussite.

VIE DE L'ASSOCIATION

NOS ACTIONS SUR LE TERRITOIRE EN AVRIL

- lundi 3 avril : Visite de Cap Métiers Nouvelle-Aquitaine à Pessac avec les filleuls.
- mardi 4 avril : Réunion publique organisée par Jal'So à l'AJR pour présenter les postes à pourvoir, notamment au Brico Leclerc de Saint-Médard-en-Jalles.
- vendredi 7 avril : Participation au forum Job d'été à Saint-Médard-en-Jalles
- mardi 11 avril : Permanence au CCAS du Taillan Médoc
- vendredi 14 avril : Permanence au CCAS de Saint-Aubin de Médoc + réunion auprès des bénéficiaires du CEJ à la Mission locale de Saint-Médard-en-Jalles
- mardi 18 avril : Permanence à la M3E d'Eysines
- mercredi 26 avril : Participation au Forum Synergie Aero au lycée Dupérier de St Médard
- mercredi 5 mai : Rencontre régionale du parrainage à Pessac

TÉMOIGNAGE

À la fin de mon bilan de compétences, mon consultant m'a conseillé de m'adresser à l'AJR. Quelle aubaine d'avoir suivi ce conseil !!!

L'AJR m'a accompagnée, conseillée, soutenue dans ma recherche de réorientation professionnelle. De juin à octobre, j'ai effectué mon parcours, pu compter sur l'association et suivre tous les ateliers organisés pour les filleuls. Mais surtout parce que c'est un vrai plus, j'ai eu la chance d'être accompagnée par ma marraine Carine, de son soutien, de sa patience sans faille, de son coaching, de son professionnalisme, ainsi que de son expérience et de sa bienveillance.

Ma marraine m'a redonné confiance en moi, m'a permis de me structurer dans ma recherche et surtout m'a encouragée à être moi-même.

C'est avec une immense satisfaction que j'ai atteint mon objectif, à savoir de retrouver exactement le travail que je souhaitais. Depuis fin janvier 2023, j'occupe le poste d'assistante pédagogique en charge d'alternants en Bac Pro et BTS Aéronautique. Quel plaisir d'évoluer professionnellement à un poste et dans un secteur qui correspond complètement à vos valeurs et à vos compétences.

Encore Mille Merci à l'AJR et mon éternelle reconnaissance à ma marraine avec qui je vais rester en contact, car l'AJR prend même en charge le SAV !

« AJR UN JOUR, AJR TOUJOURS »

Estelle F.

NOS FILLEULS RECHERCHENT

Architecte intérieur design espace
Assistante bibliothèque
Assistant chargé d'affaires électricité
Assistante tourisme international
Assistant gestionnaire marchés publics
Assistante administrative
Chargée de collection
Chargée de communication
Chargée de marketing digital
Chargée de mission

Chef de projet
Commercial
Community manager
Conseillère en économie sociale
Coordinatrice pédagogique
Développeur d'applications Android
Développeuse Web (alternance)
Directeur commercial
Enseignante
Formateur télépilote

Formatrice
Hôtesse de caisse
Journaliste
Manager
Manager SAV
Manager vente
Rédacteur
Responsable administrative
Responsable de clientèle
Responsable formation
Techniciennesupérieuressystemesréseaux

DES FILLEULS HEUREUX

Marie-Hélène G.

CDI

Assistante commerciale

Franck W.

CDI

Responsable commercial