



Association AJR
9, avenue de la Boétie
33160 Saint-Médard-en-Jalles
Tél : 05 56 57 57 81

www.assoajr.fr
assoajr@orange.fr

Association AJR



Permanences :

Lundi au vendredi 8h45 - 12h45

ÉDITORIAL

Le principe de parrainage développé par l'AJR ne peut fonctionner que grâce à l'enthousiasme d'une vingtaine de personnes désintéressées ayant pour seul objectif de venir en aide aux demandeurs d'emploi

Qui sont nos parrains et marraines ?

Des gens comme tout le monde, de tous les âges, issus de tous les domaines, mais qui ont ce petit supplément d'âme, l'amour de leur prochain et un dévouement inconditionnel. Les plus âgés, ceux qu'on appelle les retraités, ont moins de contraintes de temps et apportent expérience professionnelle, réseau et carnet d'adresses.

Les plus jeunes, les actifs, passés maîtres dans les réseaux sociaux et les nouvelles technologies, assurent la transmission des informations via les nouvelles technologies. Par ailleurs, la connaissance de leur entreprise permet l'exploitation d'un marché caché.

Tous sont bénévoles, tous travaillent ensemble en fédérant leurs compétences afin de fournir un service personnalisé, un luxe que ne peuvent se permettre les organismes officiels.

Comment interviennent-ils ?

Chaque parrain ou marraine choisit un ou plusieurs filleuls ou filleules qu'il accompagnera pendant tout son processus de recherche d'emploi. Par ailleurs, chaque filleul ou filleule doit se comporter, non pas en demandeur d'emploi, mais en chercheur d'emploi actif et respecter les dates et horaires des rendez-vous, politesse élémentaire oblige ! Ainsi, les

deux parties ont des droits et des devoirs.

Les parrains sont plus que de simples accompagnants. Certains filleuls ou filleules ont subi une expérience professionnelle éprouvante, voire traumatisante. Il faut d'abord écouter, comprendre, réparer puis redonner confiance avant d'envisager une nouvelle vie professionnelle.

Certains se font aussi formateurs ou formatrices en développant puis animant les nombreux ateliers dont la richesse et la diversité ne sont plus à démontrer.

Joignables au téléphone ou par mail 24h/24, ils se déplacent, parfois de très loin, car ils sont tous persuadés que pour mieux se connaître, la présence humaine est indispensable.

Comment communiquent-ils ?

Ils se rencontrent régulièrement et partagent leurs expériences pour mieux appréhender les besoins des parrainages en cours. Comme dit le vieux proverbe : « L'union fait la force ».

Ils sont présents aux forums d'emploi pour faire découvrir l'AJR et recruter d'éventuels demandeurs d'emploi.

Grâce à eux, toutes les prestations collectives ou individuelles proposées par l'AJR sont entièrement gratuites, et chaque année bon nombre de filleules et filleuls trouvent l'emploi qu'ils espéraient tant !

Un grand merci à eux.

Annette SANCHEZ (Secrétaire AJR)

LES CHIFFRES DU MOIS

28
PARRAINAGES

2
NOUVEAUX FILLEULS

3
FILLEULS HEUREUX

DANS CE NUMÉRO

Rétrospective des actions du mois écoulé.

Vie de l'association.



Source : Freepress





RETROSPECTIVE DES ACTIONS DU MOIS ÉCOULÉ

AGENDA DU MOIS

Sur invitation

Sophrologie

3 mai de 10h30 à 12h00
10 mai de 10h30 à 12h00
17 mai de 10h00 à 12h15
24 mai de 10h30 à 12h00
31 mai de 10h30 à 12h00

CV Lettre de motivation

15 mai de 9h00 à 12h00

Les étapes du recrutement

15 mai de 14h00 à 17h00

Préparation à l'entretien d'embauche

16 mai de 14h00 à 16h00

Échanges entre filleuls

22 mai de 9h30 à 11h30

Premiers pas sur LinkedIn

22 mai de 14h00 à 17h30

Afterwork des filleuls

25 mai de 18h30 à 20h30

Communication de soi

26 mai de 9h00 à 12h30

Conversation en anglais

Sur rendez-vous auprès du secrétariat.

Initiation à l'informatique

Sur rendez-vous auprès du secrétariat.

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

Réunion parrains / filleuls

11 mai de 10h00 à 12h30



30 MARS : AFTERWORK

Cette quatrième édition organisée dans la salle Joséphine Baker de l'espace Mendès France n'était pas un casting pour l'émission de M6 « *mariés au premier regard* ». Il s'agissait pour les partisans des anglicismes d'un « afterwork » et pour les adeptes du français d'une « rencontre conviviale d'échanges ».

En tout cas, sans que rien ne soit prémédité et en l'absence de figurants rémunérés pour l'occasion, Sylvie, Daniel et moi-même avons accueilli 25 participants répartis, par un heureux hasard, à parité entre nouveaux (nouvelles) et anciens (anciennes) filleules et filleuls. Après de courtes présentations individuelles, Daniel a présenté le nouveau visage de ce qu'on l'on appelait les SSII, devenues les ENS (Entreprises de Services Numériques) et des nouvelles opportunités d'emploi qu'elles offrent.



Autour du buffet, les apartés qui se sont créés spontanément avec échanges de CV ou de cartes de visite ont confirmé tout l'intérêt du réseautage qui devient désormais l'outil indispensable pour tout chercheur d'emploi.

Vive la cinquième édition !

J.L. SARAUDY

31 MARS : RENCONTRES AU LYCÉE PROFESSIONNEL DUPÉRIER



Source : Lycée Jehan Dupérier

Pour la 10^e année, ce vendredi 31 mars, nous avons eu le plaisir d'apporter notre contribution aux rencontres professionnelles organisées au Lycée professionnel Jehan Dupérier.

Les élèves de terminale ont pu s'exercer aux entretiens d'embauche par des simulations et découvrir les partenaires dont les services pourraient leur être utiles dans un futur proche.

Ce fut un réel plaisir pour Jean-Louis S. et Carine T. de partager cette matinée avec ces jeunes pleins d'envies et de répondre à leurs questions sur le CV, le recrutement, les premiers jours en entreprise...

Encore bravo à eux et à l'équipe pédagogique pour l'accueil et l'organisation !

3 AVRIL : RÉSUMÉ DE LA MATINÉE CAP METIERS PESSAC

Une dizaine de filleules et filleuls, inscrits préalablement, accompagnés de deux parrains AJR, se sont retrouvés en ce lundi matin dans le grand hall de CAP METIERS PESSAC, soit par covoiturage soit par leur propre moyen.

Après un accueil convivial, un café et une courte séance photos souvenirs, la présentatrice/animatrice de CAP METIERS nous a présenté la structure de cette éminente institution et a déroulé pour nous le processus d'accès à ce site informatique, guide pour la recherche active d'emplois.

Cette matinée a permis à tous et toutes de comprendre comment, à partir de plusieurs thèmes, on peut arriver à cibler ses propres envies et souhaits pour décrocher un emploi, en Nouvelle-Aquitaine en particulier.



Chaque filleul(le) a pu s'inscrire pour un mois, sur la base de données de recherches individualisées et prospecter, selon ses goûts, dans les nombreuses offres, remises à jour régulièrement.

Chacun ayant pu s'exprimer et après les remerciements d'usage à notre hôte, nous avons pris congé de CAP METIERS et avons mesuré l'intérêt pour chaque filleul de l'AJR (et autres chercheurs d'emploi d'ailleurs) de cette étape essentielle que réserve CAP METIERS.

Jean-Alain PEREZ et Jean-Luc TRICHARD

26 AVRIL : SALON DE L'EMPLOI DE L'AÉRONAUTIQUE ET DU SPATIAL

Deux parrains de l'AJR représentaient notre association à l'occasion du salon de l'emploi de l'aéronautique et du spatial organisé au Lycée professionnel Jehan Dupérier de Saint-Médard-en-Jalles.

Cette journée dédiée essentiellement au secteur aéronautique et spatial était organisée conjointement par la Direction de l'Emploi et de l'économie de la commune et par l'entreprise Synergie spécialisée dans les ressources humaines, l'intérim, le recrutement, la formation et le conseil.

Plein succès pour le retour de ce salon absent pendant deux ans suite à la pandémie du Covid.

Environ 300 offres étaient proposées aux candidats en recherche d'emploi et notre Association AJR a également reçu quelques candidatures pour des demandes d'accompagnement.

Le rendez-vous est pris pour 2024 !



Jean-François NICKELS et Matthieu VISSA



Parrain,
mais aussi ?

Pierre SOLIS

« Produit dérivé » de l'immigration espagnole, natif des Hautes-Pyrénées, j'ai quitté les études avec soulagement. À 22 ans, je suis entré dans la vie « active » en intégrant pour une dizaine d'années de grandes entreprises métallurgiques de ma région, aujourd'hui disparues.

J'ai choisi d'optimiser cette période pour me former et suivre les cours dispensés par le Conservatoire National des Arts et Métiers. Animé par l'envie de réussir, j'ai dû jongler entre famille, travail, et cours du soir (dur, dur!!). Mon investissement n'a pas été vain puisqu'il m'a permis de décrocher un diplôme d'ingénieur.

Entré à EDF, j'ai occupé divers postes à responsabilité, notamment au Centre de Production Nucléaire du Blayais. La succession de fonctions managériales en province a eu pour finalité, comme c'est souvent le cas dans de grands groupes, une dernière étape de dix années au siège parisien. À l'heure du bilan de mon parcours, je veux retenir la richesse des rencontres et la diversité des missions, Je ne me suis jamais ennuyé.

À la retraite, une nouvelle séquence de ma vie s'est ouverte. Soucieux de transmettre, j'ai enseigné à l'Université de Bordeaux au profit d'étudiants en licence et accompagné des personnes engagées dans des V.A.E. pour l'obtention de différents diplômes (Licence-Maitrise).

À l'occasion d'une manifestation liée à l'emploi, j'ai rencontré Joël Masson, alors Président de l'AJR. J'ai été séduit par sa présentation du rôle et des missions de l'association. Je m'y sens parfaitement intégré, car, outre la qualité du travail réalisé par les bénévoles, à l'AJR j'apprécie la convivialité, l'esprit fraternel, la simplicité. Ici, les anciens statuts des parrains sont effacés par une humilité naturelle et seules comptent les actions au profit des filleuls. À l'AJR, l'accompagnement du chercheur d'emploi est personnalisé, ce qui fait de son parrain ou de sa marraine son premier supporter. La disponibilité, la bienveillance, l'écoute et l'objectivité sont nos outils du quotidien. La solidarité entre accompagnants et les échanges fréquents sont les clés de notre réussite individuelle et collective. Pouvais-je trouver mieux ?

VIE DE L'ASSOCIATION

NOS ACTIONS SUR LE TERRITOIRE EN MAI

- mercredi 3 mai : Rencontre régionale du parrainage organisée par l'ARML à Cap Métiers à Pessac
- mardi 9 mai de 14h à 17h : permanence au CCAS du Taillan Médoc
- vendredi 12 mai de 9h à 12h : permanence au CCAS de Saint-Aubin de Médoc
- mardi 16 mai de 13h30 à 16h30 : permanence à la M3E d'Eysines
- Vendredi 12 mai 11h: intervention auprès des bénéficiaires du CEJ à la Mission locale de Saint-Médard-en-Jalles
- mardi 30 mai : participation au petit-déjeuner de l'emploi organisé par la municipalité et le CCAS du Haillan à l'Entrepôt

ATELIER « PRÉPARATION AU 1^{ER} ENTRETIEN D'EMBAUCHE »

Vous avez réussi à obtenir un rendez-vous pour un entretien d'embauche : bravo !!!

Cependant vous êtes stressé(e), car c'est la première prise de contact entre l'entreprise et vous. Comment cela va-t-il se passer, quelles questions vont m'être posées (et son corollaire : ferai-je les bonnes réponses... ?)

Dans cet atelier, vous apprendrez qu'il existe 2 sortes de stress : le positif, que l'on peut aussi appeler motivation, et celui-là il faut le garder à tout prix, et le négatif, que les comédiens nomment le trac, et qui vous inhibe et vous fait perdre vos moyens.

L'objectif de l'atelier est double :

- Vous donner des astuces à mettre en œuvre pour éliminer au maximum toutes les sources extérieures de stress négatif.
- Vous donner des conseils pour préparer vos réponses aux questions les plus fréquentes, et vous donner des « recettes ».

Dans le cadre de ma carrière, j'ai été formé au recrutement, j'ai dirigé pendant 2 ans une société de recrutement et ai recruté, soit pour moi ou pour des entreprises clientes environ 5000 candidats.

Mais surtout : Venez avec vos questions, vous y trouverez des réponses !!!!

Jean MAMONTOFF

TÉMOIGNAGE

Je voudrais remercier l'AJR pour son accompagnement et son aide durant cinq mois dans le cadre de ma recherche d'alternance pour réaliser un master en achats & Supply Chain. J'ai pu tout d'abord progresser sur différents points avec des ateliers qui sont mis en place (CV/Lettre de motivation, communication de soi, préparation aux entretiens, LinkedIn) afin de me sentir prêt et de pouvoir commencer pleinement mes recherches. Ensuite, je veux bien sûr remercier mon parrain Pierre Solis qui a été là du début à la fin avec un accompagnement personnel de manière très régulière afin de pouvoir me conseiller son réseau ou répondre à l'ensemble de mes interrogations. Si vous êtes à la recherche d'un emploi, je vous conseille réellement cette association afin d'avoir un accompagnement de grande qualité pour trouver votre nouvel emploi.

Matthias B.

NOS FILLEULS RECHERCHENT

Architecte d'intérieur
Assistant chargé d'affaires - électricité
Assistant gestionnaire marchés publics
Assistante administrative
Assistante bibliothécaire
Assistante polyvalente
Chargée de collection
Chargée de communication
Chargée de marketing digital
Chef de projet

Commercial
Community manager
Conseillère en économie sociale
Data analyst
Directeur commercial
Formatrice
Hôtesse de caisse
Illustratrice
Ingénieur informatique scientifique
Journaliste

Manager SAV
Manager ventes
Rédacteur
Responsable administrative
Responsable de clientèle
Responsable de formation
Responsable industriel
Secrétaire
Secrétaire médicale
Technicienne supérieure systèmes réseaux
Tourisme international

DES FILLEULS HEUREUX

Valérie L.	CDD	Chargée de missions logistiques
Edouard L.	CDI	Développeur Java et Cobol
Echa M.	CDI	Consultante