



Association AJR
9, avenue de la Boétie
33160 Saint-Médard-en-Jalles
Tél : 05 56 57 57 81

www.assoajr.fr
assoajr@orange.fr

Association AJR



Permanences :

Lundi au vendredi 8h45 - 12h45

ÉDITORIAL

L'heure de la fin du premier semestre va bientôt sonner. Arrêtons-nous un instant pour dresser un bilan à mi-parcours. Depuis le début de l'année, nous constatons une baisse notable des demandes de parrainage. Du jamais vu depuis la création de l'AJR il y a 22 ans.

Quelles en sont les raisons ?

- Le marché de l'emploi qui se porte de mieux en mieux ? Peut-être. Mais il reste tout de même un nombre important de demandeurs inscrits à Pôle emploi.

- Un déficit de visibilité ? Possible. Pourtant, nous communiquons, nous « allons vers » en multipliant les interventions sur le territoire et nos filleuls actuels et anciens constituent un véritable réseau d'ambassadeurs de notre action.

- Un problème plus global de mobilisation des demandeurs d'emploi ? Probablement. Cette tendance est d'ailleurs également observée par d'autres structures qui œuvrent pour l'emploi. C'est peut-être LA question centrale.

Pour trouver un début de réponse, je me suis rapprochée de ChatGPT. Depuis quelques mois, cette intelligence artificielle conversationnelle fait beaucoup parler d'elle. Posez-lui une question et en quelques secondes elle y répondra et vous apportera même des idées. Quel gain de temps ! Quel accès facilité à l'information ! Soit... Mais ce qui m'a été proposé manquait d'originalité et restait basique. Normal, puisqu'en réalité il s'agit plus d'un per-

roquet qui répète ce qu'il a appris que d'un oracle. L'IA ne peut, pour le moment, ni avoir des raisonnements aussi complexes que les nôtres ni prédire l'avenir de façon certaine. Je ressors donc de cette expérience sans réelle avancée.

Alors, pourquoi ne pas créer un algorithme qui orienterait des personnes à accompagner ? Ça aussi, c'est d'actualité. Ce type de programme est fait pour simplifier les démarches voire trier et sélectionner à la place (pardon, en complément) de personnes physiques, selon des critères prédéfinis. Mais il manquera toujours ce qui fait notre singularité en tant qu'individu : nos ressentis, nos émotions, notre capacité à interagir et à faire nos propres choix en conscience. Ce n'est pas là non plus que nous trouverons la solution au problème...

Même si les avancées technologiques sont facilitatrices, elles ne sont que des outils. Elles ne peuvent se substituer intégralement à l'Humain. Dans le cas de la mobilisation des personnes, je pencherais plus vers l'« intelligence collective » que vers l'« intelligence artificielle ». Donc, vous qui lisez ces lignes, si vous avez une idée pour redonner l'envie aux gens de sortir de chez eux et d'être accompagnés pour avancer plus rapidement sur le chemin de l'emploi, partagez-la avec nous ! Nous sommes nombreux à être preneurs !

Carine TORIO

Co-présidente AJR

LES CHIFFRES DU MOIS

27
PARRAINAGES

3
NOUVEAUX FILLEULS

2
FILLEULS HEUREUX

DANS CE NUMÉRO

Témoignage

Recherche d'emploi et bénévolat

Vie de l'association.



Source : Pexel





TÉMOIGNAGE

AGENDA DU MOIS

Sur invitation

Sophrologie

7 juin de 10h30 à 12h00

14 juin de 10h00 à 12h15

21 juin de 10h30 à 12h00

CV Lettre de motivation

12 juin de 9h00 à 12h00

Premiers pas sur LinkedIn

19 juin de 14h00 à 17h30

Communication de soi

23 juin de 9h00 à 12h30

Échanges entre filleuls

27 juin de 9h30 à 11h30

Afterwork des filleuls

29 juin de 18h30 à 20h30

Conversation en anglais

Sur rendez-vous auprès du secrétariat.

Initiation à l'informatique

Sur rendez-vous auprès du secrétariat.

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS



Lorsqu'on se retrouve sans activité professionnelle, que ce soit choisi ou subi, notre quotidien est bouleversé et nos habitudes changent ! Et nous savons tous que nous n'aimons pas le changement.

Certaines personnes vont rebondir plus ou moins vite, mais d'autres vont vouloir souffler un peu en faisant une pause, mettre en place un projet entrepreneurial, faire une reconversion professionnelle, faire une formation, un bilan de vie, un bilan de compétences, réajuster leur nouvel équilibre de souhait de vie. Certains feront du bénévolat, aideront des proches. Mais l'objectif commun à terme sera de repartir dans une activité professionnelle.

REBONDIR !

Nous sommes tous différents et nos projets aussi ! C'est ce qui fait notre richesse humaine.

Certains seront sereins, confiants dans ces périodes, d'autres seront très occupés et déjà sur d'autres rails, mais pour beaucoup c'est l'angoisse et le stress qui domineront pour multiples raisons. Alors ce temps de battement devient très inconfortable pour une grande majorité.

Alors je pense sincèrement que ce qui est très important dans cette période pour tous, quel que soit le projet, c'est l'ACCOMPAGNEMENT, un cadre que chacun pourra mettre selon son rythme, ses envies, ses besoins. Essentiel pour garder un lien également. PRIMORDIAL je dirais même !

L'AJR, Accompagnement Jusqu'au Recrutement, est une structure associative qui vous aide et vous accompagne dans tous vos projets professionnels, mais aussi ceux liés à votre vie.

Un système de parrainage qui est top. Vous avez un parrain ou une marraine qui vous accompagne, qui est là, à vos côtés avec bcp de bienveillance et d'empathie. Mais c'est toujours vous qui décidez et qui avancez à votre rythme. Rien n'est imposé. Vous disposez.

L'AJR, c'est aussi divers ateliers, des rencontres, du réseau, des afterworks, d'anciens filleuls ou filleules en appui, des groupes d'entraide WhatsApp.

Cet accompagnement permet de tenir le cap, baisser le stress, maintenir un lien, être écouté et entendu, avancer dans son projet, réajuster s'il le faut. Il y a même des séances de sophrologie pour couronner le tout et se sentir bien!

J'ai été filleule (personne accompagnée) de cette association à deux reprises et j'ai eu une marraine Topissime ! Une vraie équipe! win/win). D'un soutien sans faille avec la bonne distance, je lui ai fait confiance à 200% et le résultat a toujours été là. Je la remercie infiniment aujourd'hui et lui en suis très reconnaissante.

Je recommande l'accompagnement aujourd'hui pendant une recherche d'emploi, un projet professionnel, car le monde change vite, bouge, les codes aussi et il peut être très difficile et très déstabilisant de se retrouver seul devant cette montagne de changements !

Ne restez pas seul(e) ! Osez pousser une porte ! Celle de l'AJR est à Saint-Médard-en-Jalles.

Une filleule convaincue!

Valérie L.

RECHERCHE D'EMPLOI ET BÉNÉVOLAT

En France, un citoyen sur cinq est bénévole dans une association, soit 11 millions de personnes. Le 5^{ème} baromètre de l'engagement bénévole associatif, réalisé par France Bénévolat et l'IFOP, a été publié mi-mai 2022. Il révèle une diminution globale du bénévolat associatif, aggravée par la pandémie de Covid-19. Cette évolution est toutefois contrastée selon les domaines d'activité et les types de bénévolat. En effet, si l'engagement « régulier » au sein d'une association est en recul, le bénévolat ponctuel, lui, continue de progresser. Un tiers des bénévoles associatifs sont aujourd'hui des volontaires occasionnels. Ils s'engagent à une période précise de l'année ou à l'occasion d'un évènement, quelques heures ou quelques jours par an, mais pas tout au long de l'année. Ce type de bénévolat est particulièrement apprécié des moins de cinquante ans, chez qui il est en forte hausse.

De façon générale, les pouvoirs publics et les principales instances de réflexion sur le bénévolat (fédérations, associations pour le développement du bénévolat...) souhaitent son évolution notamment vers davantage de « professionnalisation » des bénévoles, tout en cherchant à ouvrir le bénévolat associatif à tous (jeunes, personnes en difficulté d'insertion professionnelle ou sociale). Cependant, il est important que le souhait légitime de développer des activités de qualité ne décourage pas, par excès de formalisme interne ou en raison d'une réglementation juridique tatillonne, les initiatives et les engagements individuels : l'envie de se retrouver ensemble pour mener une action commune désintéressée, de s'engager comme citoyen ou encore d'assouvir sa passion (culturelle, sportive, etc.), doit demeurer au cœur du projet associatif et de la motivation des bénévoles. Le bénévolat est un atout ; il ne doit pas devenir une contrainte.

Le bénévolat c'est quand vous voulez, comme vous voulez, alors pourquoi ne pas en faire pendant la recherche d'emploi ?

VOUS ALLEZ ÉTOFFER VOTRE CV

Comme pour les étudiants ou jeunes diplômés, faire du bénévolat permet d'acquérir des expériences en plus qui donneront une coloration différente à votre CV. Mises en valeur, vos expériences bénévoles souligneront votre débrouillardise, votre motivation à l'action, vos capacités d'adaptation et votre altruisme, des qualités appréciées par le monde professionnel. Par ailleurs, abordées en entretien, vos expériences bénévoles peuvent marquer l'esprit du recruteur et faire la différence avec un autre candidat.

VOUS ALLEZ MOBILISER VOS COMPÉTENCES

On peut faire du bénévolat dans différents domaines, mais lorsqu'on cherche du travail, mettre à profit ses compétences professionnelles dans des missions de bénévolat apporte un double bénéfice. D'abord, pour l'association, qui s'offre ainsi une prestation de qualité professionnelle, ensuite pour la personne en recherche d'emploi qui continue à mobiliser ses compétences et se tient à jour des évolutions de son secteur. Quand on voit la vitesse de transformation des outils et la facilité du cerveau à trier les informations non-mobilisées régulièrement, garder ses compétences à jour et mobilisables est un véritable enjeu.

VOUS ALLEZ ÉLARGIR VOTRE RÉSEAU

Le bouche à oreilles, vous connaissez ? Trouver du travail, c'est une affaire de compétences, mais aussi de connaissances. Bon nombre d'offres d'emploi ne paraissent pas publiquement et les recrutements se font par cooptation. Un réseau étoffé vous permettra d'être le premier au courant que l'entreprise de vos rêves recrute. Et si vous y êtes en plus, introduit par une connaissance commune, vous augmentez vos chances de décrocher le job.

Alors n'hésitez pas et allez sur le site de France bénévolat :

<https://bordeaux.francebenevolat.org/>

Jean-François NICKELS



Marraine,
mais aussi ?

Carine TORIO

Pour une marraine, parler de soi n'est pas habituel, mais je vais faire une exception.

Côté personnel, je suis Saint-Médardaise d'adoption, sensible à l'écologie, et j'aime venir travailler en vélo quand le temps le permet.

Côté professionnel, j'ai une licence en Sociologie et un DUT en Publicité. En 2000, je commence ma carrière par des stages en agences de publicité sur la côte Basque. Je trouve ensuite un poste de chargée de communication interne, que je quitte un an après pour suivi de conjoint. Après de longs mois de recherches infructueuses, je suis accompagnée par un organisme partenaire de Pôle Emploi qui, au vu de mes compétences transférables, me suggère d'élargir mon champ d'investigation à l'assistantat commercial. Je suis ces conseils et deviens assistante commerciale dans une société d'affichage. La délocalisation de l'activité deux ans plus tard me contraint à renvoyer des candidatures, deux pour être exacte, puisque je trouve très rapidement un poste similaire dans une société de distribution de prospectus. Au bout d'une dizaine d'années, sous pression permanente, mon corps et mon esprit lâchent petit à petit. Je finis en burn-out en 2016. Plusieurs mois sont nécessaires pour me remettre sur pieds. Avec le temps, j'arrive à entrevoir ce qui m'anime vraiment : écouter, comprendre les problématiques, conseiller, partager mon expérience. Ne me sentant pas prête à reprendre un poste salarié tout de suite et portée par une forte envie d'être là pour les autres, je me rapproche tout naturellement de l'AJR pour intégrer son équipe de bénévoles. C'était en décembre 2017.

Depuis, bien des choses se sont passées ! En plus d'être marraine, je suis chargée de l'accueil et du secrétariat, j'anime un atelier « LinkedIn », je gère la présence de l'association sur internet et depuis plus d'un an, j'ai l'honneur de partager la présidence avec Jean-Louis Saraudy ! Et en parallèle de mes activités à l'AJR, j'ai créé une micro-entreprise pour accompagner les personnes en poste qui souhaitent ou doivent changer d'emploi.

Vous l'aurez compris, l'énergie qui me fait avancer, je la puise dans le partage, la transmission et les rencontres. Et à l'AJR, je suis servie !

VIE DE L'ASSOCIATION

NOS ACTIONS SUR LE TERRITOIRE EN JUIN

- Vendredi 9 juin de 9h à 12h : permanence au CCAS de Saint-Aubin de Médoc,
- Mardi 13 juin de 13h30 à 16h30 : permanence à la M3E d'Eysines et au Taillan-Médoc,
- Lundi 19 juin 11h: intervention auprès des bénéficiaires du CEJ à la Mission locale de Saint-Médard-en-Jalles,
- Mardi 27 juin : Présentation de l'AJR auprès des allocataires du RSA au Pôle Emploi de Saint-Médard-en-Jalles.

MOMENTS FORTS PRÉVUS EN SEPTEMBRE

- L'AJR sera présente aux forums des associations de St Médard en Jalles le vendredi 1^{er} septembre et à celui de Mérignac le samedi 2 septembre (en attente d'inscription pour Saint-Aubin de Médoc et Le Taillan-Médoc).
- Vendredi 15 septembre : comme chaque année, les adhérents de l'AJR (parrains/marraines/adhérents et membres du club des anciens filleuls) se retrouveront pour une soirée conviviale et animée à la Bergerie à Saint-Aubin de Médoc.
- Mardi 26 septembre matin : l'AJR participera à l'évènement « *Opportunité du territoire* » qui aura lieu au Carré des Jalles à Saint-Médard-en-Jalles.

RENCONTRE RÉGIONALE DE PARRAINAGE

La Rencontre Régionale du Parrainage vers l'emploi s'est déroulée le 3 mai dernier à Cap Métiers à Pessac. 7 bénévoles et 4 filleuls de l'AJR ont participé à cet événement.

La matinée a été consacrée à un retour sur l'année 2022 avec un bilan dressé par la DREETS Nouvelle -Aquitaine, le Conseil Départemental de la Gironde et l'ARML ainsi qu'une restitution de l'évaluation nationale par la DGEFP et l'ANCT.

Pendant ce temps, les filleuls réfléchissaient à « Qu'est-ce que mon parrainage idéal ? ». L'après-midi a été rythmée par des ateliers en sous-groupe et une table ronde.

Les bénévoles ont ainsi échangé sur :

- Mentorat - Parrainage même dispositif ?
- Le Parrainage c'est quoi ?
- Le bénévole : le super héros du parrainage ?

La table ronde a permis d'aborder des thèmes comme :

- Impliquer toute la structure dans le parrainage
- Adapter l'accompagnement en fonction du profil du filleul
- Fluidifier l'information afin d'optimiser l'accompagnement
- Mobiliser le filleul par une dynamique de groupe.

La journée s'est terminée par la présentation du parrainage idéal vu par les filleuls accompagnés.

Merci à l'ARML pour l'organisation de cette journée de rencontres et de partages, agrémentée par un formidable duo de Bataclown qui a su restituer les échanges avec humour et justesse !

Nadine URBANSKI



NOS FILLEULS RECHERCHENT

Assistant gestionnaire marchés publics
Assistante administrative
Business developer
Chargée de collection
Chargé(e) de communication
Chargée de marketing digital
Commercial
Coordinatrice pédagogique

Community manager
Data analyst
Directeur commercial
Formateur
Ingénieur Informatique scientifique
Journaliste
Manager SAV
Manager ventes

Product manager
Responsable administrative
Responsable de clientèle
Responsable formation
Secrétaire
Secrétaire médicale
Techniciennesupérieure systèmes réseaux

DES FILLEULS HEUREUX

Agnès D.

CDI

Rédactrice de débats

Antoine P.

CDI

Responsable méthodes industrielles