



Source photos : Ph. Dusseau

Association AJR
9, avenue de la Boétie
33160 Saint-Médard-en-Jalles
Tél : 05 56 57 57 81

www.assoajr.fr
assoajr@orange.fr

Association AJR



Permanences :
Lundi au vendredi 8h45 - 12h45

ÉDITORIAL

Quand s'annonce le solstice d'hiver, la fébrilité s'invite chez les comptables, car la saison des bilans est proche. N'étant pas soumis aux mêmes exigences déontologiques, je prends la liberté d'anticiper pour regarder l'année 2023 de l'A J R « dans le rétroviseur ».

En découpant le temps en siècles, en années, en mois, en semaines, en jours, en heures, en minutes et en secondes nous avons choisi une métaphore qui nous arrange : nous imaginons le temps comme une immense pâtisserie dont on partagerait plein de parts. On a même pour cela inventé le chrononyme, comme « la Belle Epoque ou les Trente Glorieuses ». Alors *Annus Horribilis* pour qualifier l'année qui vient, comme on dit, de « s'écouler » ?

Tel un ruisseau, elle est difficile à découper et son flux manque cruellement de sucre vanillé. Pour beaucoup de structures partageant la même mission, ce millésime aura été pour le moins contrasté. Semblable au niveau des cours d'eau en période de sécheresse, le nombre d'entrées en parrainage est tombé au premier semestre au-dessous de l'étiage. Cette situation inédite dans l'histoire de l'association, conséquence du contexte général largement évoqué dans nos précédentes éditions, a généré une certaine inquiétude. Si nos bénévoles ne possèdent pas (encore) le don de faire pleuvoir, ils ont toutefois su se

mobiliser et s'investir avec la foi du charbonnier pour prêcher la bonne parole lors d'actions extérieures tous azimuts organisées sur notre périmètre. Il est évident que leurs efforts n'ont pas été vains puisque près de trente demandes d'accompagnement ont été enregistrées au dernier quadrimestre.

Alors, comment faire pour que les augures favorisent notre action pour la nouvelle année ? Manger douze grains de raisin comme les Espagnols ? Avaler une cuillère de lentilles comme les Chiliens ? Casser la vaisselle comme les Danois ? Se promener dans la rue avec une valise vide comme les Colombiens ? A chacun ses croyances.

À l'A J R, nous croyons ardemment aux promesses de prescriptions qui nous sont faites par les acteurs officiels de l'emploi sur notre territoire, car même si la situation semble s'améliorer, ils seront encore nombreux, notamment les discriminés de toutes catégories, à ne pas vouloir rester au bord de la route. Ils doivent savoir que, loin du mercantilisme à l'affût, il y a des altruistes prêts à les accueillir et les accompagner. Ce sont les Pères et Mères Noël de l'A J R.

Bonnes fêtes de fin d'année à toutes et à tous.

Jean-Louis SARAUDY

Co-président AJR

LES CHIFFRES DU MOIS

32
PARRAINAGES

9
NOUVEAUX FILLEULS

7
FILLEULS HEUREUX

DANS CE NUMÉRO

Où en est l'emploi en France ?

La prise de parole en public...

Vie de l'association



Source : Pexels





OÙ EN EST L'EMPLOI EN FRANCE ?

AGENDA DU MOIS

Sur invitation

Sophrologie

6 décembre de 10h30 à 12h00
13 décembre de 10h00 à 12h00
20 décembre de 10h30 à 12h00

CV Lettre de motivation

11 décembre de 9h00 à 12h00

Les étapes du recrutement

11 décembre de 14h00 à 17h00

Préparation à l'entretien d'embauche

12 décembre de 14h00 à 16h00

Communication de soi

15 décembre de 9h00 à 13h00
15 décembre de 14h00 à 18h00

Premiers pas sur LinkedIn

18 décembre de 14h00 à 17h30

Échanges entre filleuls

22 décembre de 9h30 à 11h30

Conversation en anglais

Sur rendez-vous auprès du secrétaire.

Initiation à l'informatique

Sur rendez-vous auprès du secrétaire.

Randonnées

Sur rendez-vous auprès du secrétaire.

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

Réunion parrains / filleuls

7 décembre de 10h00 à 12h30



En juin 2023, le niveau de chômage en zone euro était de 6,4% et en France de 7,2% (7,4% selon les derniers chiffres de l'INSEE). Les pouvoirs publics considèrent qu'à moins de 5% on est en situation de plein emploi. Il reste donc du chemin à parcourir avant d'atteindre le fameux « niveau frictionnel incompressible » en langage technocratique. Dans ce « marigot » statistique, on ne peut ignorer que nombre de nos compatriotes en situation délicate sont rangés dans la case « chômeurs » alors que la probabilité de décrocher un emploi est minime soit en raison d'absence de mobilité pour se rendre au travail, soit parce qu'ils souffrent de handicaps divers. À contrario, on ne comptabilise ni les travailleurs dits « découragés » qui, après plusieurs mois de chômage, abandonnent leur recherche d'emploi et sortent des statistiques, ni les allocataires du RSA dont 60% ne sont pas inscrits à Pôle emploi.

On l'a bien compris, les marges de progrès semblent réduites et il ne resterait plus beaucoup à « gratter » pour baisser le taux de 2% et atteindre le niveau du « plein emploi ». Ceci expliquerait, en partie, que plusieurs secteurs économiques rencontrent de grandes difficultés pour recruter les personnels dont ils auraient besoin, alors qu'il reste un volant de main-d'œuvre disponible. La création de France Travail (ex. Pôle emploi) en 2024 et l'inscription obligatoire des allocataires du RSA devrait améliorer le recensement, optimiser la coordination des divers acteurs et générer un meilleur pilotage des parcours.

Quels peuvent être le rôle et l'avenir de l'AJR dans ce contexte ? Dans l'hypothèse d'une baisse sensible du chômage, l'AJR pourrait-elle se retrouver sans chercheurs d'emploi à accompagner ? On pouvait l'imaginer début 2023, car le 1er semestre a affiché une diminution inédite des demandes d'accompagnements (hors période COVID). Mais au 2^{ème} semestre, boosté par les forums et manifestations diverses organisés sur le territoire, le flux classique a été rétabli, principalement composé de demandeurs relevant de la tranche d'âge 35/60 ans, à l'exclusion des jeunes souvent éligibles, mais peu attirés par la formule du parrainage (allocataires du RSA notamment).

Les seniors, jusqu'ici écartés du recrutement dès la cinquantaine, commencent à retrouver grâce auprès des employeurs qui, certes, sélectionnent encore avec les savoir-faire, mais aussi et plus fréquemment, en fonction des savoir-être. C'est en tout cas le constat que font, avec plaisir, les accompagnants de l'AJR avec de nombreuses embauches de filleuls jusqu'ici discriminés par l'âge. Dans ce contexte nouveau, le dispositif adapté et efficient qu'offre l'AJR, sans équivalent en Nouvelle-Aquitaine, trouve toute sa justification, notamment face aux nouvelles demandes d'accompagnements liées à un souhait de réorientation professionnelle.

Même si l'on souhaite une amélioration durable de l'emploi, il y a fort à parier qu'en raison de la grande mobilité du marché de l'emploi et du nouveau rapport au travail, l'AJR conservera et prouvera toujours son utilité en complément de l'action des acteurs officiels.

Bruno GONTHIER

LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC, ÇA SE PRÉPARE !

C'est quoi votre rituel avant de prendre la parole en public ou en entretien de recrutement ?

Parce que ce n'est jamais un exercice facile, voici quelques idées simples, certes, mais qu'il me paraît bon de garder en tête :

1/ EN AMONT :

- Apprendre puis répéter plusieurs fois son discours. Il doit paraître naturel, non récité.
- S'enregistrer ou s'entraîner devant d'autres personnes (à défaut devant son miroir) pour vérifier le débit, l'articulation...
- Visualiser mentalement sa prise de parole : l'environnement, les interlocuteurs, soi-même dans la pièce, son expression non verbale (posture, gestes, sourire, regard...)
- Boire une gorgée d'eau pour éviter la bouche sèche
- Arriver un peu en avance.



2/ SUR LE MOMENT :

- S'ancrer dans le sol : assis ou debout, pieds à plat sur le sol, légèrement écartés (surtout debout, pour conserver l'équilibre)
- Se tenir droit, dos et tête (mais pas rigide !)
- Faire trois respirations calmes pour se centrer sur le présent et se détendre
- Regarder autour de soi et surtout ses interlocuteurs
- Penser à sourire à son auditoire.

Chacun d'entre nous fonctionnant différemment, nous avons tous développé des techniques personnelles pour appréhender la prise de parole. Certains vont faire du sport, méditer, chanter, d'autres vont blaguer, rire...

À l'AJR, nous avons une méthode (redoutable et efficace) pour préparer les chercheurs d'emploi : les simulations d'entretien filmées ! Deux parrains jouent le rôle des recruteurs et mettent les filleuls en situation quasi réelle. Ces séquences très instructives et « à blanc » permettent de se voir, de s'entendre et de vérifier sa gestuelle pour se donner toutes les chances de réussir cette épreuve souvent redoutée.

Carine TORIO



Parrain,
mais aussi ?

Jean MAMONTOFF

Après un cursus scolaire classique, j'ai tenté le concours de première année de médecine sans le réussir (mais sans le passer !). J'ai 24 ans en mars 68 et vois changer le monde en juin de la même année. J'intègre alors le monde pharmaceutique en tant que visiteur médical puis directeur régional, directeur des ventes et passe 2 ans comme directeur d'une agence de recrutement pour les laboratoires. Je me définis professionnellement comme un manager de l'humain, avoue mes préférences pour le commercial, métier noble, et la communication pour ses échanges.

Je suis un supporter inconditionnel de l'UBB (Union Bordeaux-Bègles), j'adore le spectacle vivant et surtout le jazz New-Orleans.

Pour en revenir au rugby, j'ai organisé le premier match de rugby féminin à la fac de médecine en 1965 et j'ai eu des responsabilités dans cette discipline au sein du club de Saint-Médard-en-Jalles, d'abord comme responsable du sponsoring, puis Président.

Retraité depuis 2005, outre l'AJR où je suis très actif, en particulier en tant qu'animateur du loto annuel, j'ai été administrateur du club d'entreprises des Portes du Médoc, professeur à l'école des visiteurs médicaux et étudiant en russe.

Pragmatique, généreux, concret, mais souvent directif, je crois en l'individu et aime faire partager mon enthousiasme.

Je suis un adepte des jeux télévisés, ayant même été candidat chez Reichman et Nagui ; je me transforme en Père-Noël dans la galerie du centre commercial de Saint-Médard pour le plus grand plaisir des enfants.

Ma devise : faire les choses sérieusement sans jamais me prendre au sérieux.

TRÊVE HIVERNALE

À l'occasion des fêtes de fin d'année, trêve des confiseurs oblige, l'accueil de l'AJR fermera ses portes du 23 décembre 2023 au 1^{er} janvier 2024 inclus.

Les accompagnants et les membres de l'AJR apprécieront cette courte parenthèse au cœur de l'hiver pour se ressourcer et pour mieux attaquer l'année nouvelle.

Nous vous souhaitons à tous d'excellentes fêtes de fin d'année.

Source : Pexels



VIE DE L'ASSOCIATION

L'AJR au forum « VEAND » LE HAILLAN :

Le lundi 20 novembre dernier, la municipalité organisait un forum en lien avec les handicaps, dénommé VEAND : Vivre Ensemble Avec Nos Différences.

Parmi les nombreux partenaires invités à cette manifestation fréquentée par près de 140 visiteurs ayant la reconnaissance de travailleurs handicapés, l'AJR était représentée par Daniel Benoit et Jean-Louis Saraudy.

Ils ont pu présenter la méthode d'accompagnement par le parrainage à celles et ceux qui réunissaient les conditions d'éligibilité au parcours que propose l'association.

NOS ACTIONS SUR LE TERRITOIRE EN DÉCEMBRE :

- Vendredi 08 décembre matin : permanence au CCAS de Saint-Aubin de Médoc,
- Mardi 12 décembre après-midi : permanence au CCAS du Taillan-Médoc + permanence à la M3E d'Eysines,
- Mardi 19 décembre après-midi : intervention auprès des jeunes en CEJ de la Mission locale Technowest de Saint-Médard-en-Jalles,
- Vendredi 22 décembre matin : intervention auprès des allocataires du RSA au Pôle Emploi de Saint-Médard-en-Jalles.

VISITE DE CAP-MÉTIERS NOUVELLE-AQUITAINE

Le 20 novembre, 8 filleul(le)s, accompagnés d'un parrain, ont participé à Pessac à la visite de Cap-Métiers Nouvelle-Aquitaine, émanation du Conseil Régional dédiée à l'emploi (mines d'informations, animations diverses).

Nous avons été accueillis par Frédéric PAYAN, conseiller, qui a consacré l'essentiel de la matinée à présenter le programme PARCOUREO, élément-clé de leur site Internet. Ce logiciel comprend une encyclopédie très fouillée sur les métiers et permet un repérage des métiers envisageables à partir d'un questionnaire sur les préférences personnelles. Les participants vont bénéficier pendant deux mois d'un accès gratuit au logiciel PARCOUREO, ce qui leur laissera le temps d'affiner leur recherche et, qui sait ? de s'orienter vers un métier insoupçonné jusqu'alors.

Frédéric PAYAN a terminé sa présentation par un exposé sur les possibilités de formations.

Tout est réuni à Cap-Métiers Nouvelle-Aquitaine pour redonner de l'élan à sa recherche d'emploi, voire la bousculer quelque peu.

Jean-Louis BIOTTEAU



NOS FILLEULS RECHERCHENT

Analyste financier
Assistante commerciale
Assistante de direction
Chargée d'affaires
Chargée de marketing digital
Chargée de prévention QSE/HSE
Chargée de projets
Chef de projet digital

Chargée de marketing digital
Contrôleur de gestion
Coordnatrice pédagogique
Développement RH
Développeur informatique
Développeur Web
Directeur opérationnel
Directeur centre profit support opération

Formateur pour adultes
Hôtesse d'accueil
Hôtesse de caisse
Relations clients-qualité
Responsable administration ventes
Responsable clientèle
Responsable formation
Responsable qualité RSE
Technicien informatique

DES FILLEULS HEUREUX

Martin B.	CDD	Enseignant
Mylène G.	CDI	Assistante administrative
Seyf Eddine K.	CDD	Chargé de clientèle
Christine M.	CDD	Assistante administrative et comptable
Audrey P.	CDD	Chargée d'inventaire du patrimoine
Céline R.	CDI	Assistante emploi formation
Mariame S.	CDD	Référente aide sociale à l'enfance