



Source photos : Ph. Dussel

Association AJR
9, avenue de la Boétie
33160 Saint-Médard-en-Jalles
Tél : 05 56 57 57 81

www.assoajr.fr
assoajr@orange.fr

Association AJR



Permanences :
Lundi au vendredi 8h45 - 12h45

ÉDITORIAL

Le parrainage AJR a 23 ans en 2024 et nous sommes maintenant reconnus par toutes les instances décisionnelles en matière d'emploi.

Nos filleules et filleuls ont et continuent de contribuer pleinement à cette reconnaissance. Grâce à leur retour d'expérience, nous sommes en mesure de nous améliorer en permanence afin de toujours mieux répondre à leur attente.

De ce retour, il en ressort les points suivants.

- Nos ateliers sont très appréciés pour leur nombre, leur pertinence et la qualité de leur contenu. Les entretiens vidéo, si redoutés au début, s'avèrent plébiscités par les participants qui y découvrent parfois un aspect inattendu de leur image que peu de choses suffisent à valoriser.
- L'écoute et l'accompagnement personnalisé sont un des points forts de notre association. Le nombre important de nos parrains et marraines sélectionnés pour leur empathie, leur désintéressement et leur implication, est l'assurance d'une communication efficace. Le courant ne passe pas entre un filleul et son parrain ou marraine ? Pas de problème, il suffit d'en changer. Un cas s'avère un peu délicat, c'est alors l'ensemble des parrains et marraines qui se mobilise et active son réseau.

Nous passons un contrat moral entre l'accompagnant et le chercheur d'emploi qui se concrétise par un suivi régulier sous forme d'entretiens en présentiel. Se parler en tête à tête est tellement plus humain !

- Les interactions entre filleules et filleuls sont fréquentes grâce à l'atelier échanges entre filleuls et aux afterworks. Ces temps forts leur permettent de se retrouver, d'échanger et de se soutenir mutuellement. À plusieurs, on se sent plus fort, c'est ainsi que des groupes de travail se forment spontanément et que des amitiés se créent.
- Une mention spéciale est attribuée à notre intervenante Ana, qui selon eux, « fait des miracles », en réparant avec délicatesse les blessures liées à la perte d'un emploi. Les séances de conversation en Anglais dispensées par Jean-François remettent en mémoire des notions parfois un peu lointaines.

Dès qu'ils réintègrent le monde du travail, l'histoire ne s'arrête pas là. En leur qualité d'anciens parrainés, ils deviennent une ressource précieuse et fidèle pour les entretiens conseil et l'exploitation du marché caché.

Parole d'ancien filleul :

« L'AJR un jour, l'AJR toujours. »

Annette SANCHEZ
Secrétaire du bureau AJR

LES CHIFFRES DU MOIS

41
PARRAINAGES

8
NOUVEAUX FILLEULS

4
FILLEULS HEUREUX

DANS CE NUMÉRO

Le rallye des Pépites

Forum Synergie

Septième afterwork AJR

Vie de l'association



Source : Pexels





LE RALLYE DES PÉPITES

Témoignage d'une participante

AGENDA DU MOIS

Sur invitation

Sophrologie

3 Avril de 10h30 à 12h00
10 Avril de 10h30 à 12h00
23 Avril de 10h00 à 12h00
30 Avril de 10h30 à 12h00

CV Lettre de motivation

15 Avril de 9h00 à 12h00

Les étapes du recrutement

15 Avril de 14h00 à 17h00

Préparation à l'entretien d'embauche

16 Avril de 10h00 à 12h00

Communication de soi

19 Avril de 9h00 à 13h00
19 Avril de 14h00 à 18h00

Premiers pas sur LinkedIn

23 Avril de 14h00 à 17h30

Échanges entre filleuls

12 Avril de 9h30 à 11h30

Conversation en anglais

Sur rendez-vous auprès du secrétariat.

Initiation à l'informatique

Sur rendez-vous auprès du secrétariat.

Randonnées

Sur rendez-vous auprès du secrétariat.

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

Réunion parrains / filleuls

11 Avril de 10h00 à 12h30



À l'occasion d'un forum, je prends connaissance de l'existence du rallye des pépites. Curieuse, prête à m'imaginer changer de métier, voilà bien une occasion conviviale d'y participer. Deux freins : trouver 3 personnes motivées pour constituer une équipe et qui seraient prêtes à déboursier 25 €.

Voilà-ti-pas que je trouve l'affiche à l'AJR. Carine m'informe que c'est pris en charge par France Travail pour ceux qui y sont inscrits et...selon les places disponibles. La date de limite d'inscription approche, on est vendredi et j'ai confirmation de la procédure pour valider les inscriptions... Constituer une équipe AJR c'est court, faute d'un réseau régnant dans l'association.

Excitée à l'idée d'y participer, je contacte 3 personnes rencontrées en octobre dernier sur un atelier "activ projet", personnes auprès de qui je fais la promo de l'AJR. Tous me répondent favorablement ! Mehdy nouveau filleul (millésime mars 2024) est de la partie.

Lever très très matinal pour être à 8 h à Floirac. C'est sur le parking que nous formalisons notre dress code : un foulard découpé dans un rideau ! Accueil convivial avec petit déj, remise des déjeuners et de goodies, instructions orales et sur l'appli obligatoirement téléchargée ! Après le flashmob, nous voilà partis !

NOTRE PLAN DE ROUTE :

- **Étape 1 :** Veolia. Découverte du site de Mérignac, challenges, notre équipe discute sur l'employabilité, les pistes pour intégrer le groupe, les perspectives d'évolution et prend des contacts pour des pistes d'emploi, périodes d'immersion pro, etc...
- **Étapes 2,3 (matin) et 5 (après-midi) :** des étapes qui n'ont aucun intérêt pour notre ouverture à des métiers potentiels... il s'agissait d'étapes promotion, communication : My English school, Studio Minceur By Roberta sur Mérignac et Rugby Club Cestadais-Les Abeilles. Comme l'accueil y est toujours très agréable et les défis très sympathiques, nous composons avec.
- **Étape pause déjeuner :** un très copieux repas de qualité pris au soleil dans un parc. Les échanges fusent, les éclats de rire continuent... L'équipe roule bien.
- **Étape 4 :** Cap Métiers Nouvelle-Aquitaine. Challenges relevés haut la main. Lieu très pertinent pour nous, nous repartons avec des éléments pour enrichir nos perspectives de recherche d'emploi et pour l'un de nous des offres d'emploi !
- **Étape 6 :** Mission Locale Technowest Mérignac. Présentation, échanges sur l'offre de service dont l'ERIP et les métiers de conseillers en insertion, l'accompagnement dans l'aide à la création d'entreprise... Ça colle pour nous, on n'en part pas... Forcément j'évoque l'AJR ! "C'est l'un de nos partenaires" me répondent les hôtes !!! Je sais !!! Je suis même orientée par mon parrain pour l'accès à parcoureo ... il est temps de retourner à notre base pour la remise des récompenses et l'apéro.



BILAN : équipe 50% AJR ! Avec de belles rencontres tout au long de la journée pour

poursuivre notre cheminement dans nos perspectives d'évolutions professionnelles. Ce fut aussi l'occasion pour nous 4 de prendre des nouvelles quant à nos avancées 6 mois plus tard... Et pour moi de continuer à faire la promotion de l'AJR ! Et oui filleule depuis un petit mois, j'ai participé à tous les ateliers de qualité et bénéficié de 2 rencontres avec mon parrain. Il m'a apporté son soutien pour une candidature et ses conseils pour relancer (délai, sous quelle forme...). Avoir rejoint votre association est un vrai appui bienveillant et je le clame partout où je peux !

Pour revenir au sujet initial, n'hésitez pas à participer à la prochaine édition (la contribution demandée si non inscrit à France Travail est très honnête au vu de la qualité de la manifestation !) : convivialité, solidarité, humanisme, respect, gastronomie, découvertes, partage, expérimentations résumant bien cette journée chargée, festive et joyale.

Cathy L. Filleule à l'AJR

FORUM SYNERGIE, lycée Jehan DUPÉRIER :

Tous les grands donneurs d'ordre étaient présents au lycée professionnel Jehan Dupérier ce mercredi 20 mars 2024. Le Lycée accueillait une nouvelle édition du forum Synergie Aéro, salon de la filière aéronautique et spatiale. Une trentaine d'exposants, environ 1000 postes à pourvoir et dès 10 heures l'affluence était au rendez-vous.



Comme tous les ans, notre Association participait à ce Forum, représentée cette année par Mady VILLENAVE et Matthieu VISSA. De nombreux « chercheurs d'emploi » sont venus nous rencontrer pour obtenir des informations concernant la procédure et les modalités de la mise en œuvre du parrainage.

Au cours de cette journée, nous avons accueilli une vingtaine de filleuls/les potentiels qui devraient diffuser à l'AJR dans les prochains jours leur CV pour une intégration officielle en parrainage.

Dans ce type de Forum dédié essentiellement aux activités ASD (Aéronautique Spatial Défense), de nombreux postes sont proposés dans des activités transversales. Exemple : Achats, Ressources humaines, Juridique, Secrétariat, Q.H.S.E., Informatique, etc. Ces activités étant communes à différents secteurs professionnels.

Nous tenons à remercier la Direction du Lycée Jehan-Dupérier ainsi que la société Synergie pour leur accueil et leur professionnalisme.

Rendez-vous en 2025 !!

Mady VILLENAVE et Matthieu VISSA

SEPTIÈME AFTERWORK AJR

Le 21 mars dernier fut un succès pour le septième afterwork de l'AJR qui a réuni près de trente participants. Ce moment de rencontre associant convivialité et solidarité a atteint son objectif : permettre aux filleuls en cours de parrainage de mieux se connaître et bénéficier de l'appui et des conseils toujours judicieux des « anciens filleuls » désormais en poste, afin de créer ou développer leur propre réseau. Merci à toutes et à tous.

Mention spéciale à notre nouveau parrain Jean-Luc HERVO qui a su capter l'attention des participants en décrivant l'univers de la Grande Distribution, ses opportunités d'évolution professionnelle et la centaine de métiers différents auxquels elle fait appel. Sa démonstration vivante et imagée du rôle du manager et de ce qu'est la motivation au travail a été particulièrement appréciée.



Jean-Louis SARAUDY



Parrain,
mais aussi ?

Bruno GONTHIER

Né en Allemagne, puis ayant séjourné au Maroc, je suis arrivé sur la région Bordelaise à l'été 1969 ; je ne l'ai pas quittée depuis.

Étudiant, j'aspirais à embrasser une carrière dans l'aéronautique ; mais le jeu des concours d'écoles d'ingénieur m'a dirigé vers la chimie. De fait, au final, les entreprises dans lesquelles s'est déroulée ma carrière n'étaient pas si éloignées que ça de l'aéronautique : elles œuvraient dans la conception et la production de systèmes de propulsion et équipements pour missiles tactiques, mais aussi des éléments d'aéronefs civils.

J'y ai exercé différentes activités dont la recherche appliquée, le business development, le pilotage d'avant-projets, et enfin la gestion des contrats.

Quand est arrivée l'heure de la retraite, à l'automne 2019, il m'est paru important de me donner rapidement de nouveaux objectifs pour occuper le temps soudainement libéré.

Après un déménagement vers le Haillan, j'ai voulu me lancer dans diverses activités bénévoles, ce qui m'a amené à me présenter à l'AJR en début d'année 2020, association dont j'avais entendu parler par des amis et le DRH de mon entreprise.

La pandémie liée au Covid a fortement perturbé le fonctionnement de l'association, ainsi que mes premiers pas en son sein. Entre les deux confinements, j'ai néanmoins pu assister à plusieurs des ateliers qui sont proposés, ce qui était important pour bien m'imprégner des outils mis à la disposition des « chercheurs d'emploi ».

Je n'ai vraiment débuté une activité de parrainage qu'en 2022. J'ai pu apprécier depuis la richesse des échanges avec les personnes accompagnées, d'origines et d'expériences très différentes, mais aussi les réunions mensuelles entre parrains et marraines.

Le retour qu'expriment les filleuls est très positif, aussi bien du fait des ateliers proposés qu'au travers des rencontres entre filleuls et au club des anciens filleuls. Ça nous encourage clairement à poursuivre notre engagement.

FORUM EMPLOI DE SAINT-MÉDARD-EN-JALLES :

La municipalité de Saint Médard-en-Jalles a organisé un forum emploi le mardi 12 mars 2024 destiné à faire connaître la centaine de métiers exercés par les agents municipaux et susceptibles d'intéresser les demandeurs d'emploi du territoire.

Plus de 150 personnes sont venues écouter les responsables des services parler de leurs domaines respectifs et de leurs spécificités et faire connaître les postes à pourvoir et les profils requis.

Tous les acteurs locaux de l'emploi étaient présents, et naturellement l'AJR représentée par Carine, Bruno C. et Jean-Louis qui ont fait la promotion de notre association auprès du public.

Une réunion d'information organisée le 15 mars à Copernic par Carine et Jean-Louis à l'intention des plus motivés a permis à quatre d'entre eux de mieux connaître le principe du parrainage et de solliciter notre accompagnement.

Jean-Louis SARAUDY



VIE DE L'ASSOCIATION

NOS ACTIONS SUR LE TERRITOIRE EN AVRIL :

- Mardi 09 avril matin : intervention auprès des jeunes en CEJ de la Mission locale Technowest de Saint-Médard-en-Jalles
- Vendredi 12 avril matin : permanence au CCAS de Saint-Aubin de Médoc
- Vendredi 12 avril matin : intervention auprès des allocataires du RSA à France Travail Saint-Médard-en-Jalles

AVIS AUX FIDÈLES PARTICIPANTS DE NOTRE LOTO ANNUEL (et aux autres) :

Depuis plus de 10 ans, notre LOTO vous est proposé en mars.

Cette année, à titre exceptionnel en raison des travaux de la salle Louise Michel, il ne pourra pas avoir lieu ce mois-ci...

Il est reporté à **mi-octobre 2024** !!!

Bien entendu, nous reviendrons vers vous dans les prochains mois pour vous annoncer la date exacte (ce devrait être le vendredi 18, mais nous attendons confirmation), les supers lots à gagner...

Alors, restez attentifs et faites passer l'info autour de vous !



NOS FILLEULS RECHERCHENT

Agent logistique transport
Assistante administrative
Assistante commerciale
Assistante de direction
Chargée de clientèle
Chargée de com. événementielle
Chef de projet consultant assurances
Chef de projet aérospatial
Chef de projet digital bilingue
Chef de projet management transition

Chef de projet opérations
Cuisinière
Directeur des opérations
Directeur opérationnel
Directeur médico-social
Hôtesse d'accueil
Ingénieur agroalimentaire
Ingénieur d'affaires
Ingénieur matériaux
Opératrice de saisie

Préparatrice de commandes
Responsable clientèle
Responsable études
Responsable pédagogique
Responsable qualité RSE DPO
Responsable supply-chain
Secrétaire administrative
Web designer

DES FILLEULS HEUREUX

Eline B.	CDD	Animatrice HSE
Sabrina C.	CDI	Contrôleur de gestion
Véronique R.	CDD	Assistante de direction
Thierry D.	CDD	Responsable formation