



Source photos : Ph. Di. Sséfé

Association AJR
9, avenue de la Boétie
33160 Saint-Médard-en-Jalles
Tél : 05 56 57 57 81

www.assoajr.fr
assoajr@orange.fr

Association AJR



Permanences :

Lundi au vendredi 8h45 - 12h45

ÉDITORIAL

Vous aussi, vous l'avez senti ? Cet air du renouveau, annonciateur des beaux jours. En fin de mois, l'été sera officiellement là. En attendant, la nature s'y prépare : les arbres fleurissent et nous régaleront bientôt de bons fruits, les animaux parfont l'éducation de leurs petits...

Pour nous autres Humains, juin est un mois transitoire : la moitié de l'année est déjà passée ; c'est le mois des examens, de la fin de l'école, des mutations ou de la finalisation des vacances à venir ; les longues soirées sont propices aux festivités et aux retrouvailles...

Quel rapport avec l'AJR, me direz-vous ?

Eh bien, nous aussi, nous sentons un air de renouveau. Mais à l'AJR, il est arrivé bien plus tôt ! Depuis plusieurs mois déjà, il a pris la forme d'une recrudescence des demandes d'accompagnement.

Ces sollicitations proviennent de diverses sources :

- Beaucoup de chercheurs d'emploi, plus que ces dernières années, nous contactent par notre site, nous appellent ou se déplacent dans nos locaux pour nous faire part de leur besoin de donner un coup de frais à leur recherche. Ils sont déterminés à retrouver un poste et s'en donnent les moyens. Il arrive parfois que certains anticipent et prennent des informations pour entrer en parrainage dès la fin de leur contrat !

- Début 2024, nous avons intensifié nos relations avec nos partenaires locaux :

- L'agence de France Travail de St Médard nous oriente régulièrement des demandeurs d'emploi et un suivi mensuel est réalisé avec une conseillère.

- Une convention de deux ans a été signée avec le PLIE/ADSI Technowest pour l'accueil de bénéficiaires. Deux sont déjà entrés en parrainage.

- La Mission Locale Technowest nous adresse des demandes pour des jeunes qui ont besoin d'un accompagnement comme celui proposé par l'AJR, à savoir individuel et collectif.

- Les municipalités de notre territoire nous soutiennent concrètement. Elles relaient nos actions et nous incluent dans celles mises en place en faveur de l'emploi.

- Enfin, force est de constater que les forums et autres manifestations liés à l'emploi attirent toujours les chercheurs d'emploi. Sur chaque événement où nous sommes présents, nous rencontrons des personnes désireuses d'échanger directement avec des employeurs ou des structures pouvant les aider à rendre leur recherche plus efficace.

Alors, au moment de faire un bilan à mi-parcours, nous souhaitons que cette tendance vivifiante pour tous, bénévoles de l'AJR et filleuls, s'installe durablement, quelle que soit la saison !

Carine TORIO
Co-présidente de l'AJR

LES CHIFFRES DU MOIS

46
PARRAINAGES

10
NOUVEAUX FILLEULS

5
FILLEULS HEUREUX

DANS CE NUMÉRO

Témoignages

Grande nouveauté sur notre site

Vie de l'association



Source : Pexels





TÉMOIGNAGES

AGENDA DU MOIS

Sur invitation

Sophrologie

5 Juin de 10h30 à 12h00

19 Juin de 10h00 à 12h00

26 Juin de 10h30 à 12h00

Échanges entre filleuls

6 Juin de 9h30 à 11h30

Les étapes du recrutement

17 Juin de 14h00 à 17h00

Préparation à l'entretien d'embauche

18 Juin de 14h00 à 16h00

CV Lettre de motivation

20 Juin de 9h00 à 12h00

Echanges entre filleuls

25 Juin de 9h30 à 11h30

Comment réseauter efficacement

25 Juin de 14h00 à 17h30

Communication de soi

28 Juin de 9h00 à 13h00

28 Juin de 14h00 à 18h00

Premiers pas sur LinkedIn

2 Juillet de 14h00 à 17h30

Conversation en anglais

Sur rendez-vous auprès du secrétariat.

Initiation à l'informatique

Sur rendez-vous auprès du secrétariat.

Randonnées

Sur rendez-vous auprès du secrétariat.

Afterwork des filleuls

20 juin de 18h30 à 20h30

Sur rendez-vous auprès du secrétariat.

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

Réunion parrains / filleuls

13 Juin de 10h00 à 12h30

J'ai vécu une très belle aventure enrichissante au sein de l'association AJR.

Je suis reconnaissante pour tous les outils que j'ai acquis durant les divers ateliers proposés. Ils vont continuellement m'aider au sein de mon évolution professionnelle.

L'atelier sophrologie apporte de la confiance en soi. La confiance en soi est l'un des piliers essentiels à la recherche d'emploi pour ma part. L'AJR a su la mettre en valeur à travers la sophrologie et la bienveillance des marraines et parrains.

Je vais évidemment parler de Carine ma marraine qui m'a suivie et m'a vu me transformer au fil des mois. Je la remercie d'avoir écouté mon rythme. Ce parrainage s'est fait pas à pas avec chaque semaine des nouveaux objectifs qui m'ont challengé jusqu'ici. La méthode Kaizen a été complètement adoptée dans mon quotidien !

Dans la vie, on a juste besoin d'une écoute pour décoller ou tout simplement trouver sa voie et c'est déjà beaucoup. Trouver sa voie, c'est pouvoir mettre en place des objectifs clairs et trouver en soi une motivation débordante pour mettre en place des actions. Sans motivation, difficile de s'ouvrir des portes ou de commencer quoi que ce soit.

L'AJR est une aventure humaine avant tout. Merci Carine, tu feras partie d'une des personnes qui aura compté dans ma vie pour me réaligner sur ma voie professionnelle qui me correspond. Ton temps personnel m'a métamorphosé et les statistiques n'ont aucune importance.

Je recommande évidemment le parrainage pour l'ensemble des services que propose l'association AJR.

Amandine T.

J'ai fait appel à 2 reprises à l'AJR à presque 8 ans d'intervalle. Dans les 2 cas, j'ai rapidement retrouvé du travail. La 1^{ère} fois de manière indirecte par le biais du réseau. La seconde fois, à 60 ans, j'ai décroché un CDI après 4 mois de recherches assidues. Pourtant, je doutais de pouvoir intéresser un employeur à 3 ans de la retraite !

L'AJR accompagne le « chercheur d'emploi » quel qu'il soit. Parfois, il suffit juste d'un petit coup de pouce pour reprendre confiance en soi. Le simple fait de rencontrer d'autres personnes, de sortir de chez soi, est déjà beaucoup. Mais l'association a plus d'une corde à son arc et s'est enrichie depuis ma « toute lère fois ».

Les ateliers proposés sont nombreux et très performants : revoir son CV, sa lettre de candidature, se préparer aux entretiens d'embauche (un oeil extérieur est toujours constructif même si je suis un peu réfractaire à l'exercice). L'AJR, c'est aussi la possibilité de progresser en participant aux ateliers WORD, EXCEL, de constituer ou d'agrandir son réseau (atelier LINKEDIN, afterworks, échanges entre filleuls...).

Chaque intervenant à l'AJR a son expérience ou ses compétences particulières, voire son hobby, à faire partager.

Personnellement, j'ai profité de conversations en anglais avec M. RICHER ; je le remercie pour sa disponibilité (tous les intervenants sont bénévoles !). J'ai participé à l'atelier d'Ana « Communication de soi », particulièrement pointu et très, très passionnant.

Bref, l'AJR est d'un grand soutien pour ceux qui ont un peu perdu confiance en eux et en leurs capacités. Un grand merci à tous pour votre engagement.

Sylviane D.

GRANDE NOUVEAUTÉ

sur notre site internet :

Les dons en ligne sont désormais possibles !

Il existe déjà plusieurs façons de soutenir l'AJR : parler de nos actions autour de soi, relayer nos informations sur les réseaux sociaux, nous orienter des futurs filleuls, devenir adhérent... À cela s'ajoutent bien entendu les aides reçues par nos partenaires financiers et les cotisations.

Depuis peu, une nouvelle solution simple, rapide et accessible à tous est proposée : le don en ligne !

Sur notre site internet « assoajr.fr », une page dédiée permet de faire un don sécurisé, enregistré directement sur le site d'HelloAsso.

Pour vous donner une idée de l'utilisation des dons, voici quelques exemples :

- Contribuer au fonctionnement de l'association : achat de fournitures, collations pour les ateliers et autres activités...
- Offrir des déjeuners de bienvenue aux nouveaux filleuls : moment convivial destiné à faciliter leur intégration dans l'association (ex : 100€ de don = 5 repas offerts)
- Organiser des afterworks : soirées au cours desquelles les filleuls, actuels et anciens, se retrouvent pour échanger et développer leur réseau professionnel (ex : 100 € de don = 1 afterwork pour 30 personnes)

L'AJR étant reconnue d'intérêt général, les donateurs particuliers imposables pourront bénéficier d'une réduction fiscale de 66%.

Par avance, un grand merci à tous pour votre générosité et votre soutien !



Marraine,
mais aussi ?

Nadine Urbanski

À titre personnel, j'ai le bonheur d'être la maman de trois enfants et la mamie de 3 adorables petits-enfants.

Je suis originaire de l'Est de la France où j'ai fait mes études et la première moitié de mon parcours professionnel. Mon mari et moi avons été mutés à Bordeaux en mai 2003.

C'est au sein du même établissement bancaire que j'ai réalisé la quasi-intégralité de ce parcours. Durant ces 41 ans d'exercice, j'ai occupé plusieurs postes qui ont nourri ma soif d'apprendre, mon besoin de diversité dans les missions confiées.

Pour résumer mon expérience professionnelle, je dirais que j'ai développé 3 grands pôles de compétences : Commercial - Management - Ressources Humaines. Au sein du secteur RH pendant lequel j'ai travaillé pendant 10 ans, ma mission consistait à la fois au recrutement des nouveaux collaborateurs, mais également à la gestion de carrières des collaborateurs en poste.

Pendant toute ma carrière, mes choix ont toujours été dictés par l'envie de prendre plaisir au travail.

Ce qui me caractérise : l'exigence, mais aussi la bienveillance, la persévérance, la volonté, le sens de l'écoute, le respect de l'autre, le partage.

J'ai rejoint l'AJR en septembre 2021. Je me suis rapidement intégrée à cette formidable équipe de bénévoles avec lesquels nous partageons les mêmes valeurs. Je suis ravie de pouvoir partager mon savoir-faire et mes connaissances au service des chercheurs d'emploi. Depuis mon intégration, j'ai accompagné 14 personnes au profil très différent. L'aide individuelle et personnalisée prend tout son sens afin de mener ces chercheurs d'emploi vers l'objectif qu'ils se sont fixé.

Ma devise :

« Croyez en vos rêves et ils se réaliseront peut-être. Croyez-en vous et ils se réaliseront sûrement. » (Martin Luther King)

Salon EMPLOI FORMATION Aéronautique-Spatial-Défense



Le 16 mai, l'AJR était présente au salon Emploi Formation ASD qui s'est tenu au Pin Galat de Mérignac. Au total plus de 850 personnes ont fait le déplacement pour découvrir les acteurs du secteur et les 1300 opportunités proposées.

Deux parrains de l'AJR, Jean-Alain PEREZ et Jean-François NICKELS ont accueilli une douzaine de chercheurs d'emploi particulièrement motivés. Cinq d'entre eux se sont déjà rapprochés de l'AJR pour bénéficier de notre accompagnement.

VIE DE L'ASSOCIATION

NOS ACTIONS SUR LE TERRITOIRE EN JUIN :

- Mercredi 5 juin matin : Visite avec les filleuls de COCKPIT, siège de la Technopole Bordeaux Technowest, pôle d'excellence de la filière Aéronautique Spatial Défense sur la métropole
- Lundi 10 juin matin : intervention auprès des bénéficiaires du CEJ à la Mission locale de Saint-Médard-en-Jalles
- Vendredi 14 juin matin : permanence au CCAS de Saint-Aubin de Médoc
- Jeudi 20 juin après-midi : réunion d'information publique à l'espace Villepreux de Saint- Aubin de Médoc
- Vendredi 21 juin matin : intervention auprès des allocataires du RSA à France Travail Saint-Médard-en-Jalles

MOMENTS FORTS PRÉVUS EN SEPTEMBRE

- L'AJR sera présente aux forums des associations de Saint-Médard-en-Jalles le vendredi 6 septembre et de Saint-Aubin de Médoc, du Taillan-Médoc, de Mérignac et d'Eysines (1^{ère} participation pour l'AJR !) le samedi 7 septembre
- Vendredi 13 septembre : comme chaque année, les adhérents de l'AJR (parrains/marraines/adhérents et membres du club des anciens filleuls) se retrouveront pour une soirée conviviale et animée à la Bergerie à Saint-Aubin de Médoc.
- Jeudi 26 septembre : afterwork des filleuls.

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

Pour maintenir son niveau d'efficacité et répondre aux attentes des futurs filleuls, notre association a besoin de **renforcer son équipe d'accompagnants**.

Pour rejoindre un groupe sympathique, motivé et solidaire, nous envisageons de recruter deux ou trois marraines ou parrains.

Ils ou elles bénéficieront d'une formation technique appropriée, mais devront, pour être retenus, présenter un profil adapté à leur mission, à savoir : sens de l'écoute développé, disponibilité, altruisme, empathie et capacité d'intégration.

Convaincus que la cooptation par le réseau offre de réelles garanties, nous comptons sur vous pour nous y aider.

Pour tous renseignements, contactez-nous au 05 56 57 57 81



N'oubliez-pas! Salle Louise Michel Saint-Médard-en-Jalles
LOTO AJR vendredi 18 octobre 19h30

NOS FILLEULS RECHERCHENT

Accueil secrétariat
Agent logistique transport
Alternance - assistante achats
Alternance - responsable logistique
Alternance - insertion
Assistante de direction bilingue
Chargée d'affaires
Chargée de com. événementielle
Chargée de relations publiques
Chauffeur VL
Chef de projet consultant assurances
Chef de projet aérospatial

Chef de projet digital bilingue
Chef de projet management transition
Chef de projet RSE QVCT
Conduite du changement
Cuisinière
Data analyst
Développement RH, HRBP
Développeur Web
Directeur des opérations
Directeur opérationnel
Formatrice
Hôtesse d'accueil

Ingénieur agroalimentaire
Ingénieur d'affaires
Ingénieur méthodes production
Inspecteur contrôle qualité
Monteur vidéo
Opératrice de saisie
Préparatrice de commandes
Responsable ADV
Responsable études
Scrum master
Secrétaire administrative
Technicien énergies
Technicien essais

DES FILLEULS HEUREUX

Sylviane D.	CDI	Assistante ADV
Lucas G.	CDD	Assistant relations d'entreprises
Nelly R.	CDI	Gestionnaire de production
Claire R	CDI	Assistante administrative
Sylvie R.	CDI	Responsable qualité et DPO