



Association AJR
9, avenue de la Boétie
33160 Saint-Médard-en-Jalles
Tél : 05 56 57 57 81

www.assoajr.fr
assoajr@orange.fr

Association AJR



Permanences :
Lundi au vendredi 8h45 - 12h45

ÉDITORIAL

Pour ce dernier édito de l'année, j'ai choisi de vous proposer une rétrospective sous la forme d'un abécédaire. L'AJR en 2024, de A à Z !

Accueil : de plus en plus de sollicitations au fil des mois

Bénévoles : sans eux, pas d'AJR

Collectif : les filleuls, les parrains et marraines, ensembles pour traverser la recherche d'emploi

Découverte : l'IA, avec son côté utile et son côté obscur

Engagement : sans faille et de toutes parts (filleuls, bénévoles, partenaires...)

Fidélité : les adhérents du club des anciens filleuls nous l'ont bien montré

Générosité : une belle preuve avec notre Loto annuel

Humanité : comme toujours, respect et bienveillance mutuels

Investissement : des parrains et marraines impliqués autant que les filleuls

Joie : émotion activée à l'annonce de LA bonne nouvelle tant attendue

Kif : certes un peu familier, mais bonne illustration du plaisir qui nous a accompagné en 2024

Liberté : pour toujours plus d'efficacité

Maladie : invitée indésirable dont nombreux bénévoles se seraient bien passés

Nouveautés : dons en ligne désormais possibles, renfort de 2 nouveaux parrains...

Optimisme : confiance inébranlable en l'issue favorable des situations

Partage : ça va de soi, c'est dans notre ADN

Questionnement : remise en question de certaines approches pour s'améliorer encore et toujours

Rencontre : de beaux moments vécus avec les filleuls et des partenaires

Surprise : un joli don en juin qui nous a permis d'appréhender le reste de l'année plus sereinement

Ténacité : focus sur les objectifs fixés, on n'a rien lâché

Unique : comme chacun des filleuls et comme notre dispositif de parrainage

Valeurs : fondements auxquels on tient

WhatsApp : les filleuls comprendront

X : euh, là, je sèche... (une idée ?)

Yo-yo : état de nombreux filleuls face à la recherche d'emploi jamais linéaire

Zénitude : merci à la sophrologie et à l'ensemble des parrains et marraines pour leur pouvoir apaisant

Il nous reste, à Jean-Louis et à moi, à vous souhaiter de passer de belles fêtes de fin d'année !

Carine TORIO, Co-présidente de l'AJR

LES CHIFFRES DU MOIS

50
PARRAINAGES

10
NOUVEAUX FILLEULS

4
FILLEULS HEUREUX

DANS CE NUMÉRO

L'entretien téléphonique

English, passport for a job

Forum Emploi Handicap, Le Haillan

Vie de l'association



Source : Freepick





L'ENTRETIEN TÉLÉPHONIQUE

Mode d'emploi

AGENDA DU MOIS

Sur invitation

Sophrologie

4 décembre de 10h30 à 12h00

11 décembre de 10h30 à 12h00

18 décembre de 10h00 à 12h00

CV Lettre de motivation

16 décembre de 9h00 à 12h00

Les étapes du recrutement

16 décembre de 14h00 à 17h00

Préparation à l'entretien d'embauche

17 décembre de 14h00 à 16h00

Communication de soi

20 décembre de 9h00 à 13h00

20 décembre de 14h00 à 18h00

Premiers pas sur LinkedIn

6 janvier de 14h00 à 17h30

Échanges entre fileuls

7 janvier de 9h30 à 11h30

Conversation en anglais

Sur inscription selon informations transmises.

Initiation à l'informatique

Sur inscription selon informations transmises.

Randonnées

Sur inscription selon informations transmises.

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

Réunion parrains / filleuls

12 décembre de 10h00 à 12h30



L'objectif de l'entretien téléphonique consiste à confirmer au recruteur sa bonne impression à la lecture de votre CV. et dans un second temps d'obtenir un entretien physique ! Quelques conseils pour passer cette étape...

Choisissez l'endroit !

Un recruteur vous contacte pour un entretien téléphonique : prenez la peine de vous isoler. Demandez-lui son nom et ses coordonnées (e-mail – téléphone) et proposez-lui de le rappeler à un meilleur moment. Ce délai, s'il est accepté, va vous laisser du temps pour vous préparer, ressortir l'annonce correspondante, vous remémorer le poste, l'entreprise et les raisons qui vous ont poussé à envoyer votre candidature. Un délai d'un quart d'heure est généralement très apprécié : vous paraîtrez efficace et réactif aux yeux de votre interlocuteur !

Dès le début, pensez à sourire !

Les commerciaux sédentaires qui passent beaucoup de temps au téléphone vous le diront. Le sourire se voit au téléphone ! Il est la clé pour convaincre... donc souriez et votre interlocuteur le « verra ». Cela aura au moins pour effet de gérer l'entretien de manière plus détendue et de faciliter le passage à la rencontre chez le recruteur.

Qui commence ?

Laissez le recruteur commencer l'entretien. Il est bon toutefois, s'il ne le fait pas, de lui faire rappeler l'offre pour laquelle il vous appelle et le profil que l'entreprise recherche. Ce sera aussi l'occasion pour vous d'en découvrir un peu plus. En effet, dans le cas des cabinets, le nom de l'entreprise n'est pas toujours mis en avant dans l'annonce et vous ne le découvrez que par la suite.

Présentez-vous de manière concise !

Apprenez, une fois la présentation terminée à parler de vous en quelques mots justes. Reprenez les éléments livrés par le recruteur sur le profil recherché et utilisez-les à votre compte pendant la discussion. Soyez toujours concis et précis. Reprenez votre CV et déroulez-le sur les points que vous jugez importants : c'est facile, votre interlocuteur l'a lui aussi sous les yeux ! Enfin, évitez de tomber dans les tirades interminables. Dire moins et dire mieux : voilà votre règle.

Pratiquez l'écoute active.

Une fois le premier échange terminé, reprenez la présentation de l'offre faite par le recruteur et demandez-lui si ce que vous avez compris est bien ce qu'il vous a dit. Profitez-en pour questionner le recruteur sur l'environnement de travail, l'encadrement du poste, ou encore la taille de l'équipe. Vous pouvez également l'interroger sur la situation financière et économique de l'entreprise. Faire savoir que vous souhaitez en connaître d'avantage pourra provoquer le prochain entretien, car on ne peut pas tout se dire par téléphone

Concluez en vous montrant intéressé.

Le tour des questions étant terminé, n'hésitez pas à demander quelle sera la prochaine étape et quel délai le recruteur s'est fixé. Rappelez que l'offre vous intéresse et que vous vous rendez disponible pour un entretien. Permettez-vous de proposer une ou deux dates au cours de la semaine qui suit. Le délai n'étant ni trop court, ni trop long. Si tout s'est passé comme prévu, vous devriez être convoqué pour un second entretien !

ENGLISH

Passport for a job

Classes surchargées, dialogues hypothétiques, professeurs dépités, l'anglais, matière non prioritaire a trop longtemps été négligé. Mais soudain, voici l'âge adulte et le grand choc : la mondialisation, la disparition des frontières, les échanges internationaux, la banalisation des fuseaux horaires et les entreprises qui se moquent des langues régionales, mais attendent de leurs collaborateurs qu'ils puissent s'exprimer dans un anglais aisé ou du moins relativement correct pour jongler avec téléphone et mails ou sauter dans un avion. Que de CV écartés, d'entretiens non concluants, de feux verts passant au rouge à la dernière seconde pour un english pas assez fluent.

« Je suis bloqué en anglais, mon prof était nul, je n'ai jamais mis les pieds là-bas, je n'y arriverai jamais ».

NO PROBLEM : l'AJR a la solution. Depuis quinze ans, des ateliers de conversation ont vu le jour par groupe de niveaux. Pas de prof ex cathedra avec toge et chapeau carré noir à pompon ni de craie crissant sur un tableau noir. Tout simplement un animateur formateur qui souhaitait être professeur d'anglais, mais la vie en a décidé autrement. Ses voyages et sa profession bien plus qu'un enseignant et, la retraite venue, le plaisir de continuer de parler l'anglais et surtout de le faire parler aux autres, ont été le plus fort :

- conversation à bâtons rompus sur tout sujet pour les « plus à l'aise » avec à intervalles réguliers, une pause pour corrections, répétitions avec exercices de phonétique, révisions de grammaire, développement de vocabulaire professionnel.
- pour les « moins à l'aise », un rappel progressif, lent, mais efficace, voire un retour réel de connaissances enfouies, pour ne pas dire « refoulées » (c'est du vécu !).

Le but de ces séances est de mettre ses connaissances à jour et de les améliorer pour tenir, chacun en fonction de ses moyens et à sa façon, une conversation d'un niveau même modeste qui ne pourra qu'être améliorée, mais qui de nos jours est devenu un MUST dans le monde du travail.

ALORS, LET'S GO ?

Jean-François RICHER

FORUM EMPLOI HANDICAP AU HAILLAN

Dans le cadre de la semaine « Vivre ensemble avec nos différences », la Mairie du Haillan et ses partenaires pour l'emploi ont organisé le forum Emploi-Handicap le lundi le 18 novembre dernier.

Une vingtaine de stands (entreprises locales, structures associatives emploi/handicap, le service officiel de l'emploi) ont permis à plus de 120 personnes ayant le statut RQTH de rencontrer des recruteurs ou bénéficier de conseils et d'aide au recrutement.

L'AJR, co-organisatrice de l'évènement, était représentée par Daniel BENOIT et Jean-Louis SARAUDY.

Quelques demandes d'accompagnement ont été formulées.



Parrain,
mais aussi ?
Loïc JOTTREAU

Marié et père de trois enfants, je suis retraité depuis un an et demi.

Originaire des Deux-Sèvres, j'ai commencé ma carrière professionnelle dans le secteur de l'électrotechnique. Après cinq années passées en tant que dépanneur chauffage au sein d'une société de maintenance, j'ai souhaité relever de nouveaux défis.

J'ai eu l'opportunité de mettre à profit mon expérience de façon autonome sur un nouveau secteur. Cette expérience enrichissante m'a permis de développer de solides compétences commerciales et techniques.

Cependant, à l'aube de la quarantaine, ma famille et moi avons décidé de nous installer en Gironde afin de saisir de nouvelles opportunités professionnelles et d'offrir un meilleur cadre scolaire à nos enfants. J'ai ainsi rejoint Engie Home Services à Mérignac en tant que chef d'équipe dans une grosse structure. Face à des défis complexes (conflits sociaux, effectifs réduits ...), j'ai rapidement dû faire preuve de résilience pour reconstruire une équipe motivée.

En 2012, j'ai été nommé responsable de l'antenne d'Arcachon, toujours au sein d'Engie Home Services.

Je suis parti à la retraite en juin 2023, satisfait du parcours professionnel accompli.

Aujourd'hui, je consacre mon temps à ma famille, à la pratique sportive, à l'apprentissage de la guitare et à la philosophie pratique. La vie, malgré ses incertitudes, est une aventure passionnante!

Aujourd'hui retraité, je souhaite mettre mes compétences au service des autres. Les échanges enrichissants que j'ai eus avec une marraine de l'AJR ont confirmé mon désir de m'engager dans une mission d'accompagnement. J'espère que mon parcours professionnel et mon expérience de vie me permettront d'apporter une contribution significative à l'épanouissement personnel et professionnel de ceux que j'aurai la chance d'accompagner.

VIE DE L'ASSOCIATION

NOS ACTIONS SUR LE TERRITOIRE EN DÉCEMBRE :

- Vendredi 6 décembre soir : participation à la « bénévole party » organisée par la ville de Saint-Médard-en-Jalles
- Mardi 10 décembre après-midi : animation d'un atelier sur LinkedIn au Lycée Jehan Dupérier de Saint-Médard-en-Jalles
- Vendredi 13 décembre matin : permanence au CCAS de Saint-Aubin de Médoc
- Mardi 17 décembre matin : intervention auprès des allocataires du RSA à l'agence France Travail Saint-Médard-en-Jalles

DERNIER MOIS POUR LES DONNS 2024

Vous l'avez déjà lu dans notre dernier mensuel, il existe une façon simple, rapide et accessible à tous de contribuer à la pérennité de notre action : le don en ligne !

Il suffit de se rendre sur notre site internet « assoajr.fr », à la page « Faire un don » et vous laisser guider. Par l'intermédiaire d'HelloAsso, votre don est sécurisé !

L'AJR étant reconnue d'intérêt général, les donateurs particuliers imposables pourront bénéficier d'une réduction fiscale de 66%.

Par avance, un grand merci à tous pour votre générosité et votre soutien !



TRÊVE HIVERNALE

À l'occasion des fêtes de fin d'année, trêve des confiseurs oblige, AJR fermera ses portes du mercredi 25 décembre 2024 au mercredi 1^{er} janvier 2025 inclus.

Les accompagnants et les membres de l'AJR apprécieront cette courte parenthèse au cœur de l'hiver pour se ressourcer et pour mieux attaquer l'année nouvelle.

Nous vous souhaitons à tous d'excellentes fêtes de fin d'année.



Source : Pexels

NOS FILLEULS RECHERCHENT

Accueil secrétariat
Agent logistique transports
Assistante de direction
Cadre intermédiaire médico-sociale
Assistante administrative
Chargée de missions RH
Comptable
Chargée de relations publiques
Chef de projet digital bilingue
Commerciale
Contrôleur qualité
Chef de projet
Cuisinière

Data analyst
Développeur Web
Directeur commercial
Directeur marketing
Formatrice
Gestionnaire administrative
Gestionnaire exploitation services
Graphiste illustrateur
Hôtesse d'accueil
Informaticien
Ingénieur conception
Inspecteur qualité-contrôle
Juriste en droit social

Manager
Manager supply chain
Responsable ADV
Responsable commercial
Responsable commercial B to B
Responsable communication
Responsable comptable médico-social
Responsable secteur
Responsable property management
Responsable technique
Responsable tests-logiciels
Senior data analyst
Trafic manager - growth manager

DES FILLEULS HEUREUX

Sabrina C.	CDD	Hôtesse de caisse
Damien F.	CDI	Commercial
Clément L.	CDI	Ingénieur
Maria Z.	CDI	Consultante