



## ÉDITORIAL

«En avril, ne te découvre pas d'un fil !»  
dit le proverbe.

Certes, le temps devient plus doux, les vacances de Pâques se profilent. Ce sera bientôt le mois de mai dont les nombreux ponts invitent à la rêverie des vacances d'été.

Mais il ne faut pas relâcher sa vigilance, bien au contraire ! N'espérez pas voir les offres d'emploi tomber du ciel, transportées par d'hypothétiques cloches ou apportées par le Lapin de Pâques de votre enfance. Que nenni...

À la manière des chercheurs d'œufs de Pâques, il vous faudra explorer patiemment tous les recoins de votre jardin, à la recherche d'offres alléchantes. Explorez attentivement l'univers des possibles, presse, Internet, réseau, porte-à-porte et ne négligez surtout pas les forums d'emploi. Redoublez d'énergie à l'heure où tant d'autres relâcheront leur vigilance.

Ne vous contentez pas des gros œufs posés bien en évidence, mais dont la coque rutilante est souvent creuse ; en effet, il existe une grande variété d'offres d'emploi bidon sur Internet à l'emballage très attrayant

« Offre CDI, salaire élevé, avantages multiples, travail à domicile, aucune expérience requise » qui cache souvent une mission en freelance peu rémunérée.

Attention aussi aux offres fictives qui ne correspondent à aucun projet de recrutement réel, ou qui servent à la constitution d'un vivier de candidats potentiels, au cas où...

À tous ceux-là, CARTON ROUGE !

Heureusement votre jardin peut contenir de véritables trésors. Fouillez partout pour dénicher une multitude de petits œufs à l'aspect parfois insignifiant, dont certains se révéleront être de véritables pépites. Ces petits stages ou CDD de rien du tout se métamorphosent souvent en CDI, si le courant passe entre vous et l'entreprise.

Ne négligez pas non plus les entretiens-conseils. Sous leur aspect purement informel, vous pouvez bénéficier d'informations utiles sur le métier que vous souhaitez ainsi que sur son environnement ; au travers de l'expérience et du vécu de votre interlocuteur, vous pourrez affiner votre recherche et travailler sur votre réseau.

Surtout, dites-vous bien, que vous n'êtes pas seul et votre parrain et marraine AJR non plus. Eux aussi travaillent en réseau, et c'est tout ce réseau qui sera à vos côtés pour vous soutenir dans votre chasse aux œufs... (oups ! Offres d'emploi) par leur présence, leurs conseils et leurs nombreux ateliers et activités.

Annette SANCHEZ  
Secrétaire de l'AJR

Association AJR  
9, avenue de la Boétie  
33160 Saint-Médard-en-Jalles  
Tél : 05 56 57 57 81

www.assoajr.fr  
assoajr@orange.fr

Association AJR



Permanences :  
Lundi au vendredi 8h45 - 12h45

## LES CHIFFRES DU MOIS

51  
PARRAINAGES

10  
NOUVEAUX FILLEULS

4  
FILLEULS HEUREUX

## DANS CE NUMÉRO

Témoignages

Afterwork du 27 mars 2025

Vie de l'association





# TÉMOIGNAGE

## AGENDA DU MOIS

Sur invitation

### Sophrologie

2 avril de 10h30 à 12h00  
9 avril de 10h30 à 12h00  
16 avril de 10h00 à 12h15  
23 avril de 10h30 à 12h00  
30 avril de 10h30 à 12h00

### Comment réseauter efficacement

3 avril de 9h00 à 12h00

### Echanges entre filleuls

8 avril de 9h30 à 11h30

### CV Lettre de motivation

14 avril de 9h00 à 12h00

### Les étapes du recrutement

14 avril de 14h00 à 17h00

### Préparation à l'entretien d'embauche

15 avril de 14h00 à 16h00

### Communication de soi

18 avril de 9h00 à 13h00  
18 avril de 14h00 à 18h00

### Booster la recherche d'emploi avec l'IA

22 avril de 14h00 à 17h00

### Conversation en anglais

Sur inscription selon informations transmises.

### Initiation à l'informatique

Sur inscription selon informations transmises.

### Randonnées

Sur inscription selon informations transmises.

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

### Réunion parrains / filleuls

10 avril de 10h00 à 12h30

## CHARLES, ancien filleul de l'AJR

Chers membres de l'AJR,

Je souhaitais simplement vous adresser un grand merci, car il semblerait que j'ai trouvé chaussure à mon pied, en ayant obtenu une promesse d'embauche chez Sopra Steria.

Promesse que j'ai signée, pour un début effectif le 7 avril prochain, en qualité d'Ingénieur Principal.

Un titre quelque peu générique à ce stade, mais qui de manière plus officieuse correspondra à un poste de consultant entre Data Architect et Data Analyst.

Bref, merci pour votre accompagnement !

Me concernant, il est venu à point nommé, après avoir essuyé quelques "débâcles" qui avaient sérieusement entamé ma motivation :

- 10 entretiens chez Betclic sans déboucher sur un succès ...
- Tests techniques infructueux
- Explications des refus pas toujours très convaincantes ou utiles
- Réponses automatiques sans âme

Un grand merci en premier lieu à mon parrain, Stéphane, qui a su me challenger et trouver les mots pour me convaincre de postuler pour des sociétés que j'avais mises de côté jusque là.

Et merci à toutes les marraines et parrains qui m'ont consacré un temps précieux, que ce soit dans le cadre d'ateliers (Jean-Louis, Carine, Jean, Ana, Jean-François) ou de simulation d'entretien (à nouveau Jean-Louis et Jean).

Vos retours ont été réellement bénéfiques et m'ont octroyé la confiance qui venait à manquer, et qui a sans doute fait une différence.

J'ai été sincèrement impressionné par la qualité de vos ateliers et le rythme que vous imposez aux filleuls, mais aussi par votre implication.

Vous attaquez absolument toutes les facettes de la recherche d'emploi, et je pense que vous avez trouvé la bonne formule qui donne des résultats, avec un équilibre délicat entre respect, écoute, partage, empathie et distance nécessaire.

Je garde de mon passage à l'AJR des souvenirs de belles rencontres enrichissantes (et parfois challengeantes !), mais surtout énormément de respect et d'admiration pour ce que vous faites.

Et j'espère vous recroiser prochainement lorsque j'aurai plus de temps avant ma prise de poste.

À bientôt,

Charles



## INTERVENTION DE LA FABRIQUE À PROJETS

Jeudi 27 mars, Stéphanie SAMSON est venue présenter (ou re-présenter) la Fabrique à Projets aux parrains et marraines lors de notre point parrainage mensuel. Cette intervention a été très utile puisque des filleuls envisagent régulièrement de créer leur activité.

En résumé : cette association, située dans les locaux de la Mission Locale Technowest à Mérignac, accueille et accompagne tout type de public intéressé par la création d'activité, de la simple idée de création au développement de l'activité plusieurs années plus tard.

Elle propose des rendez-vous individuels, des ateliers thématiques, le passeport du créateur (6 demi-journées pour voir toutes les étapes de la création), des cafés des créateurs...

La Fabrique à projets s'appuie sur des bénévoles pour l'essentiel des rdv individuels. Depuis plusieurs années, un de nos parrains, Gérard BAUDIN, en fait partie.

Précision et non des moindres : ce dispositif d'accompagnement gratuit est unique en Nouvelle-Aquitaine et nous avons la chance de l'avoir sur notre territoire !

**Plus d'infos :** <https://www.lafabriqueaprojets.org>  
accueil@lafabriqueaprojets.org (pour prise de contact – à privilégier)

Carine TORIO

## AFTERWORK DU 27 MARS 2025

Le premier afterwork de l'année 2025 s'est déroulé le jeudi 27 mars dernier. Animé par Pierre et Jean-Louis ce moment utile et convivial a réuni 28 filleuls. Placée sous le signe du réseautage, cette rencontre a permis des échanges fructueux entre les filleuls entrés récemment en parrainage et ceux qui ont repris une activité professionnelle et sont restés fidèles à l'AJR via le club des anciens parrainés. De nombreux contacts ont été noués et nous formulons le vœu qu'ils trouvent une traduction concrète et rapide pour le bonheur de nos nouveaux parrainés.

Jean-Louis SARAUDY et Pierre SOLIS



Parrain,  
mais aussi ?

Jean-Claude SANCHEZ

Marié, père de deux filles, je suis né à Cenon mais j'ai passé toute mon enfance à Mérignac. Après le collège, j'ai rejoint le lycée Gustave Eiffel de Bordeaux pour préparer les concours d'entrée aux Arts et Métiers (ENSAM). J'ai pu intégrer cette école d'ingénieurs en 1971, elle m'a permis d'acquérir des connaissances techniques assorties de valeurs humaines qui m'ont été précieuses dans ma carrière.

Pour trouver un emploi, je n'ai eu à envoyer que deux lettres de motivation (époque bénie !), j'ai ainsi démarré ma carrière chez Aérospatiale en concevant des systèmes pyrotechniques, c'est d'ailleurs au cours d'un stage de détonique théorique que j'ai connu mon épouse qui l'animait. On m'a ensuite confié la tâche délicate de faire passer la société de l'ère de la planche à dessin à celle de la Conception Assistée par Ordinateur (CAO) en formant tous les dessinateurs à ce nouvel outil et en définissant de nouvelles méthodes de travail.

J'ai ensuite pris la responsabilité du service de développement informatique. Intervient alors un moment important : la société franco-française devient européenne (EADS), l'équipe devient subitement franco-allemande d'où l'importance de l'anglais. Un peu plus tard, l'intégration continue avec les collègues anglais, néerlandais et espagnols d'Astrium : il faut alors gérer 19 sites répartis en Europe.

Cette époque a été une aventure humaine exceptionnelle, j'ai pu prendre conscience du fait que les soi-disantes différences culturelles sont peu de chose par rapport aux valeurs individuelles – le savoir-être cher à AJR.

Retraité depuis 12 ans, je suis engagé dans plusieurs activités associatives (3AF, Médiation culturelle, etc.), je suis aussi passionné de voile et de pilotage. Plusieurs collègues m'y ayant précédé, c'est tout naturellement que j'ai rejoint l'AJR pour participer à la rédaction de Réseau et pour débiter les activités de parrainage.

# VIE DE L'ASSOCIATION

## NOS ACTIONS SUR LE TERRITOIRE EN AVRIL

- Vendredi 4 avril : participation au forum Jobs d'été à Saint-Aubin de Médoc
- Vendredi 11 avril : permanence mensuelle au CCAS de Saint-Aubin de Médoc

## ACCUEIL D'UN NOUVEAU PARRAIN !

Nous sommes heureux de nous annoncer que la chaîne de solidarité de l'AJR s'est s'enrichie en mars d'un nouveau et solide maillon en la personne de Paul GAGNIERE. Nous lui souhaitons à nouveau la bienvenue.

Naturellement, il se présentera à vous dans un prochain numéro de RESEAU.

## SALON ASD DU 25 MARS 2025

Pour sa troisième édition, le Salon Aéronautique, Spatial, Défense Emploi et Formation, organisé par France Travail et la ville de Mérignac, a fait carton plein. Environ un millier de visiteurs sont venus rencontrer une quarantaine d'entreprises qui proposaient 2000 offres d'emploi, et une dizaine d'organismes de formation.

Actuellement, dans l'aéronautique, les carnets de commandes sont remplis, les entreprises doivent donc répondre à cette demande. Tous les profils sont recherchés, en CDD, CDI ou en alternance, des cadres supérieurs aux opérateurs.

Nous avons reçu une trentaine de « chercheurs d'emplois » qui voulaient mieux connaître notre association. Depuis, plusieurs d'entre-eux ont pris contact avec l'AJR.



Mady VILLENAVE, Bruno CHARUEL, Matthieu VISSA

## NOS FILLEULS RECHERCHENT

Administrateur fonctionnel  
Agent d'accueil  
Analyste financier  
Animateur mobilité vélo  
Assistant chef de projet infrastructure  
Assistant de direction  
Assistant RH  
Assistant(e) administrative  
Assistante éditoriale  
Auditeur  
Chargé de relations d'entreprises  
Chargée d'affaires  
Chef de produit  
Chef de projet  
Chef de projet industrialisation  
Commercial Sale Business developer

Commerciale  
Comptable  
Conseillère bancaire  
Conseillère clientèle  
Conseillère de vente  
Conseillère en aménagement déco  
Contrôleur qualité  
Contrôleur de gestion  
Data analyst  
Développeur Web  
Directeur adjoint EHPAD  
Directeur administratif et financier  
Directeur commercial  
Directeur marketing  
Economiste de la construction  
Gestionnaire administrative

Gestionnaire de contrats  
Gestionnaire exploitation services  
Graphiste illustrateur  
Informaticien  
Inspecteur qualité contrôle  
Project management officer  
Responsable communication  
Responsable comptable médico-social  
Responsable qualité  
Responsable qualité (pharmaceutique)  
Responsable secteur commercial  
Responsable property management  
Stage pour CAP maroquinerie  
Technicien essais  
Testeur logiciels  
Trafic manager - growth manager

## DES FILLEULS HEUREUX

Nathalie F.	CDI	Consultant Manager
Karine F.	CDD	Chargée d'accueil
Romain H.	CDI	ingénieur projet
Philippe L.	CDI	Technicien logistique emballages