



Association AJR
9, avenue de la Boétie
33160 Saint-Médard-en-Jalles
Tél : 05 56 57 57 81

www.assoajr.fr
assoajr@orange.fr

Association AJR



Permanences :
Lundi au vendredi 8h45 – 12h45

ÉDITORIAL

Il fut le *Paophi* des Égyptiens, le *Boedromion* des Grecs, le *September* des Romains, et à la fois *Fructidor* et *Vendémiaire* du calendrier républicain. Nous sommes donc en septembre et ce mois revêt une importance particulière pour le monde associatif «loi 1901».

Inscrits traditionnellement dans l'éphéméride le premier week-end du mois, les forums des associations se déroulent sur tout le territoire depuis près de 40 ans. C'est un peu la fête nationale du bénévolat et de ses 14 millions d'acteurs «de bonne volonté». C'est l'occasion pour le monde associatif de recruter de nouveaux adhérents, de présenter ses missions et le rôle qu'il occupe dans la vie du pays.

Imaginez un instant que ces millions de bénévoles cessent subitement d'agir et c'est une large part du fonctionnement de notre société qui s'en trouve grippé, désorganisé ou tout simplement à l'arrêt. Je ne pense pas surprendre notre lectorat en faisant remarquer que depuis plusieurs décennies, de nombreuses associations se sont progressivement substituées à certains acteurs nationaux ou locaux, au point que leurs missions pourraient raisonnablement être assimilées à une forme de «délégation de service public» et tout cela bien sûr au moindre coût ! Cette France bénévole fédère toutes les tranches d'âges, même si les retraités constituent les plus gros bataillons. S'agissant de cette caste de pri-

vilégiés aux coiffures argentées (certains encore labellisés baby-boom), il est bien normal qu'ils se mobilisent en masse pour faire oublier les efforts consentis en leur faveur par les générations qui cotisent ! On peut toujours rétorquer et argumenter que la «silver économie» est une aubaine pour l'emploi, les services et l'industrie en général. (Fin de plaidoirie)

Alors pourquoi s'engagent-ils ? Qui sont-ils ? Pour ou avec les autres : le souhait d'être utile et agir pour les autres, pour une cause précise liée aux enjeux sociétaux, et appartenir à une équipe. Pour soi : l'épanouissement personnel, la reconnaissance sociale et la valorisation de son bénévolat, la convivialité et le sentiment du devoir accompli. La recherche de responsabilités est très peu citée, soit par manque de disponibilités, soit pour opérer une césure avec la vie professionnelle actuelle ou passée.

Citoyens engagés, militants de la solidarité, convaincus et enthousiastes, leur action est un utile contre-pied au pessimisme ambiant. Ils sont conscients que le temps est l'ami de leur engagement. Pour rencontrer certains d'entre eux – ou d'entre elles – une bonne adresse : il vous suffit de pousser la porte de l'association A J R (Association Reconnue d'Intérêt Général).

Jean-Louis SARAUDY
Co-Président de l'AJR

LES CHIFFRES DU MOIS

44
PARRAINAGES

8
NOUVEAUX FILLEULS

5
FILLEULS HEUREUX

DANS CE NUMÉRO

Témoignage

Gare à l'ortographe...

Vie de l'association



Source : Pixels





TÉMOIGNAGE

AGENDA DU MOIS

Sur invitation

CV Lettre de motivation

15 septembre de 9h00 à 12h00

Les étapes du recrutement

15 septembre de 14h00 à 17h00

Echanges entre filleuls

16 septembre de 9h00 à 12h00

30 septembre 9h00 12h00

Préparation à l'entretien d'embauche

16 septembre de 14h00 à 16h00

Sophrologie

17 septembre de 10h00 à 12h15

24 septembre de 10h30 à 12h00

1^{er} octobre de 10h30 à 12h00

Communication de soi

26 septembre de 9h00 à 13h00

26 septembre de 14h00 à 18h00

Les premiers pas sur LinkedIn

29 septembre de 14h00 à 17h30

Initiation à l'informatique

Sur inscription selon informations transmises.

Randonnées

Sur inscription selon informations transmises.

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

Réunion parrains / filleuls

11 septembre de 10h00 à 12h30



«Rebondir» est le terme que j'ai utilisé quand j'ai pris contact avec l'AJR, c'est ce que l'association m'a permis de faire, mais aussi de reprendre confiance en moi. Je suis extrêmement reconnaissant d'avoir pu être parrainé, merci à mes parrain et marraine, Gérard et Carine, qui m'ont accompagné, merci pour leur patience et leur bienveillance à mon égard et surtout pour leurs conseils avisés. Mon parcours a été long, n'ayant jamais été à la recherche d'un emploi, les subtilités, et les raccourcis m'étaient totalement étrangers; j'ai pu ainsi acquérir les connaissances nécessaires. J'ai bénéficié de l'expérience des parrains et des marraines, mais aussi de celles des autres filleul(e)s. C'est ce partage d'expérience qui m'a également été précieux, en particulier pour rompre l'isolement que l'on peut vivre seul face à sa situation. Donc, merci également à tous les autres filleul(e)s qui ont su prodiguer des conseils précieux et être à l'écoute.

Merci à tous les autres bénévoles que j'ai pu côtoyer de près ou de loin et qui font vivre cette association à travers leurs ateliers et leur implication et dont l'aide nous est, nous chercheurs d'emplois, précieuse. Un grand merci en particulier à Bruno pour sa bonne humeur et l'organisation de ses ateliers de marche qui nous m'ont fait du bien le lundi matin et donné des courbatures le vendredi. Merci également à Ana Machado pour ses ateliers sur la communication de soi, qui m'ont été essentiels.

À nouveau un grand merci, très sincèrement

Raphaël D., le 30/05/25

AJR EN MOUVEMENT

Le 13 juin dernier, une douzaine de marraines et parrains ont participé à un temps d'échanges et de formation préparé par Ana MACHADO, l'animatrice talentueuse de l'atelier « Communication de soi ».

Dire que le monde change est une première évidence. Constaté que les demandes de parrainages de 2025 sont différentes de celles des années 2000, c'est la deuxième évidence. Rappelons que la spécificité unique de l'AJR en Région Nouvelle-Aquitaine est d'être généraliste eu égard aux profils très variés des demandeurs d'emploi accueillis. Pour répondre à ce défi, enrichir le portefeuille de compétences des accompagnants est une nécessité afin de répondre au mieux aux attentes des filleuls, dans le strict respect des limites fixées par le législateur tout en préservant la notoriété de l'association.



Dire que l'employabilité demeurant le maître-mot de la démarche, l'accompagnant ne peut être considéré comme un thérapeute même si son degré d'empathie et d'écoute peut le laisser penser. Les apports scientifiques et les suggestions d'actions présentés par notre experte ont permis de rassurer les participants en insistant sur un recours plus fréquent à la collégialité dans l'intérêt mutuel des acteurs.

Une deuxième session de ce temps d'échanges est prévue en septembre pour l'autre moitié du groupe de parrains/marraines.

Un grand merci à Ana pour sa disponibilité et son implication au service de notre association.

GARE À L'ORTOGAFFE

La « science des ânes » comme l'appelaient ses détracteurs, tiendrait-elle sa revanche ?

Les e-mails et textos font des ravages sur la production écrite. Le « coach en orthographe » fait son apparition en entreprise.

Les lacunes sont telles que certains cabinets de recrutement, ainsi que de nombreuses écoles d'ingénieurs, font maintenant de l'orthographe un critère de sélection.

Inédit ! Une société d'enseignement à distance a mis au point un programme permettant aux candidats à l'emploi de tester leur niveau. Ceux qui réalisent un bon score peuvent ensuite le mentionner sur leur CV, comme cela se fait pour l'anglais avec le TOEIC.

LE FRANÇAIS BIENTÔT LANGUE ÉTRANGÈRE ?

Peu d'étudiants comprennent l'importance de l'orthographe pour leur carrière, il faut les sensibiliser, notamment pour les métiers qui comportent une part de rédactionnel.

Aujourd'hui que les fautes multiples dans leurs courriers renvoient, pour eux-mêmes, un effet négligé, et entraînent, par ricochet, une mauvaise image de leur société.

Que penser d'une évaluation annuelle de ses collaborateurs rédigée par un hiérarchique fâché avec l'orthographe ? Demandez à un recruteur ce qu'il pense d'une lettre de motivation parsemée de moult fautes d'orthographe ou de syntaxe, voire même directement inspirée par la phonétique...

On ne saurait trop recommander aux Parrains et Marraines des jeunes filleuls notamment, les plus exposés à ce "fléau", d'être vigilants en la matière, contribuant à éliminer les imperfections des lettres de motivation et des CV. Il serait dommage qu'une lecture laborieuse de ces documents hypothèque l'envie des recruteurs de les rencontrer en entretien.

Jean-Louis SARAUDY



Marraine,

mais aussi ?

Mady VILLENAVE

De souche creusoise j'ai suivi le chemin de mes ancêtres en rejoignant la région parisienne pour mon premier emploi. L'histoire a duré 26 ans avec le Centre Scientifique et Technique du Bâtiment au sein duquel j'ai appris et approfondi le métier dans la branche Acoustique. J'ai exercé un métier passionnant qui associait la recherche, la mesure, l'expertise et la relation humaine.

À l'approche de la cinquantaine, je me suis interrogée : soit je poursuivais soit j'essayais de changer de direction pour échapper au carcan de la région parisienne. Une opportunité s'est présentée et je l'ai saisie ...elle m'a conduit jusqu'à Bordeaux où j'ai intégré le FCBA (Institut technologique, Forêt Cellulose, Bois-construction, Ameublement). Et la seconde histoire a duré 16 ans.

Après 42 ans d'activité professionnelle assez intense, je souhaitais donner une partie de mon temps libre nommé « retraite » aux autres. J'avais imaginé un investissement pour « les restos du cœur » ou bien pour les malades dans les hôpitaux. Puis une amie m'a parlé de l'AJR et voilà la 3^e histoire...

J'adhère à cette association depuis 10 ans et je m'y sens bien. C'est un lieu de partage, d'entraide où chacun apporte ce qu'il peut, avec ses moyens sans être jugé.

Ces histoires sont couronnées par mon histoire familiale et par une discipline nommée "sport" qui m'a apporté beaucoup tant sur le plan relationnel que sur le plan personnel.

JOB DATING ADECCO AERO

Cette manifestation organisée à Saint-Médard-en-Jalles le 19 juin dernier par ADECCO AERO a connu un vif succès, car le « mot magique » AERO attire traditionnellement un large public.

Représentée par Jean-Claude et Jean-Louis, l'association AJR a pu rencontrer des demandeurs d'emploi en quête d'un accompagnement efficace pour leur recherche. Il est probable que, les vacances passées, certains effectueront leur démarche d'intégration au sein de notre dispositif.



SOIRÉE DE RENCONTRE ET DE VALORISATION DES ASSOCIATIONS LAURÉATES DE BMS

Le 17 juin dernier, l'AJR, représentée par Carine TORIO, a participé à la soirée organisée par Bordeaux Mécènes Solidaires (BMS) pour valoriser les associations soutenues en 2025 dans le cadre des appels à projets Emploi et Lutte contre les Vulnérabilités.

L'engagement et l'implication sur le terrain des 23 associations lauréates, dont nous faisons partie, ont été soulignés. Les mécènes présents ont ainsi pu se rendre encore plus compte de l'importance de leur soutien au monde associatif, maillon indispensable dans la chaîne de la solidarité.



VIE DE L'ASSOCIATION

NOS ACTIONS SUR LE TERRITOIRE EN SEPTEMBRE

- Vendredi 5 septembre : présence au forum des associations de Saint-Médard-en-Jalles
- Samedi 6 septembre : présence sur 4 forums des associations : Saint-Aubin de Médoc, Eysines, Le Taillan-Médoc, Mérignac
- Vendredi 12 septembre : permanence mensuelle au CCAS de Saint-Aubin de Médoc
- Mardi 30 septembre : participation à la Table des Mécènes organisée par Bordeaux Mécènes Solidaires



LOTO de l'AJR vendredi 17 octobre 19h30

Salle Louise Michel, Saint-Médard-en-Jalles

Ouverture des portes à 18h30.

On vous y attend nombreux !

AFTERWORKS AJR, UN BON MOYEN DE FAIRE DU RÉSEAU !

Le jeudi 26 juin, une trentaine de filleuls en cours de parrainage et d'adhérents au club des anciens filleuls ont pris plaisir à se retrouver, à échanger et à passer un bon moment. Un grand merci aux participants pour ces moments précieux de partages et à Genevieve Metz et Jean-François Nickels, les 2 animateurs de la soirée !



Créer du lien, c'est aussi ça, la force de l'AJR.

NOS FILLEULS RECHERCHENT

Administrateur fonctionnel
Analyste conformité LCRFT
Analyste financier
Animateur mobilité vélo
Assistant chef de projet infrastructure
Assistant de direction
Assistante comptable
Assistante éditoriale
Auditeur
Chargée d'affaires
Chargée de communication
Chargée de mission éducation, social...
Chef de projet
Commerciale

Comptable
Conseillère bancaire
Conseillère clientèle
Conseillère en aménagement déco
Contrôleur de gestion
Coordinatrice pédagogique
Data analyst
Directeur commercial
Directrice centre appel relation clients
Econome de flux
Éditrice
Employé commercial
Enseignant
Gestionnaire de contrat

Gestionnaire exploitation services
Graphiste illustrateur
Hôtesse d'accueil
Inspecteur contrôle qualité
Manager d'équipe
Responsable communication
Responsable d'équipe
Responsable produit
Responsable RH
Responsable service
Secrétaire médicale ou médico-social
Technicien d'essais
Testeur logiciels
Trafic manager - growth manager

DES FILLEULS HEUREUX

Laura A.	CDI	PMO analyst
Cécile B.	CDI	Business service manager
Jovana C.	CDD	Agent administratif
Laure C.	CDD	Adjoint direction
Benjamin G.	CDI	Agent d'exploitation
Valérie G.	CDI	Chargée QPE
Cécile L.	CDI	Assistante audioprothésiste
Isabelle N.	CDD	Chargée RH